

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS**

Laporan Studi Kasus, Februari 2019

M LUTHFI ADILLAH
2017-0305-044

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN PEMBERIAN TEKNIK *DEEP BREATHING EXERCISE* DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PELNI TAHUN 2019”

Xiv + 5 Bab + 74 halaman + 21 Tabel

ABSTRAK

Congestive Heart Failure (CHF) mengalami peningkatan disetiap tahunnya. Dari data di instalasi gawat darurat RS PELNI Jakarta, prevalensi klien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) masuk 5 penyakit tertinggi. Tujuan penulisan tugas akhir ini adalah memperoleh pengalaman nyata tentang klien dan menerapkan ilmu dengan menerapkan Teknik *Deep Breathing Exercise* untuk mengurangi sesak pada pasien Penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF) di instalasi gawat darurat Rumah Sakit PELNI Jakarta, yang dilaksanakan pada tanggal 17 Desember 2018- 26 Januari 2019. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, menggunakan studi kasus. Adapun data dari 5 orang klien yang memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnose awal. Diantaranya mengeluh sesak nafas dan edema pada ekstremitas bawah. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah penurunan curah jantung, bersihan jalan nafas, ketidakseimbangan cairan dan intoleransi aktivitas. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi mengurangi sesak dengan pemberian teknik *Deep Breathing Exercise* pada 5 pasien dirasakan sesak berkurang ditandai dengan kelima pasien mengalami penurunan *respiratory rate*, pasien direncanakan masuk ruang perawatan untuk dilakukan intervensi selanjutnya. Peneliti memberikan teknik *Deep Breathing Exercise* untuk mengurangi sesak pada pasesin penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF).

Kata Kunci: *Deep Breathing Exercise*, penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF).

Daftar Pustaka: 14 (2005-2016)