



ABSTRAK

PROFIL KAPASITAS VO2 MAX DAN RANGE OF MOTION HIP DAN KNEE PADA MASYARAKAT DAYAK TABOYAN

Dadang Ma'mun, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, MARET 2011

Terdiri dari VI BAB, 108 Halaman, 21 tabel, 2 Grafik, 1 skema, 22 gambar.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil Vo2 Max dan ROM Hip dan Knee Joint pada masyarakat dayak taboyan. **Sampel :** Sampel berjumlah 65 orang, terdiri dari 38 orang laki-laki dan 27 orang berjenis kelamin perempuan. Sampel diambil dari penduduk suku dayak taboyan di desa muara mea kabupaten barito utara provinsi kalimantan tengah. **Metode :** Metode penelitian bersifat survey cross sectional untuk mendapatkan gambaran profil Vo2 Max dan *Range Of Motion HIP Joint dan Knee Joint* sehubungan dengan karakteristik pola hidup pada masyarakat dayak taboyan. Analisis statistik penelitian ini hanya bersifat deskriptif. **Hasil :** Hasil penelitian untuk nilai Vo2 Max berdasarkan jenis kelamin yaitu untuk laki-laki terdapat 15 orang masuk kategori bagus dan 23 orang masuk kategori tinggi, sedangkan pada perempuan terdapat 11 orang yang masuk kategori bagus dan 16 orang yang masuk kategori tinggi. Nilai Vo2 Max berdasarkan usia yaitu pada usia 20 – 29 tahun terdapat 3 orang masuk kategori bagus dan 9 orang masuk kategori tinggi, usia 30 – 39 tahun terdapat 10 orang masuk kategori bagus dan 17 orang masuk kategori tinggi, 40 – 49 tahun terdapat 8 orang masuk kategori bagus dan 10 orang masuk kategori tinggi, usia 50 – 59 tahun terdapat 5 orang masuk kategori bagus dan 3 orang masuk kategori tinggi. Nilai rata-rata *range of motion* HIP Joint sisi kanan pada laki - laki dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 4,1% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah lebih 1,50% dari normalnya, abduksi selisihnya adalah lebih 2,25% dari normalnya, adduksi selisihnya adalah lebih 1,20% dari normalnya, lateral rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya, medial rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya. Nilai rata-rata *range of motion* HIP Joint sisi kiri pada laki-laki dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 4,1% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah lebih 1,50% dari normalnya, abduksi selisihnya adalah lebih 2,25% dari normalnya, adduksi selisihnya adalah lebih 1,20% dari normalnya, lateral rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya, medial rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya. Nilai rata-rata *range of motion* HIP Joint sisi kanan pada perempuan dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 5% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah lebih 2,4% dari normalnya,

abduksi selisihnya adalah lebih 2,7% dari normalnya, adduksi selisihnya adalah lebih 2,7% dari normalnya, lateral rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya, medial rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya. Nilai rata-rata *range of motion* HIP Joint sisi kiri pada perempuan dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 5% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah lebih 2,4% dari normalnya, abduksi selisihnya adalah lebih 2,7% dari normalnya, adduksi selisihnya adalah lebih 2,7% dari normalnya, lateral rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya, medial rotasi selisihnya adalah lebih 1,80% dari normalnya. Nilai rata-rata *range of motion* KNEE Joint sisi kanan pada laki-laki dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 4,05% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah kurang 25% dari normalnya. Nilai rata-rata *range of motion* KNEE Joint sisi kiri pada laki-laki dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 4,05% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah kurang 25% dari normalnya. Nilai rata-rata *range of motion* KNEE Joint sisi kanan pada perempuan dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 4,05% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah 0% dari normalnya. Nilai rata-rata *range of motion* KNEE Joint sisi kiri pada perempuan dengan perbandingan nilai derajat standart menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons yaitu pada gerakan fleksi selisihnya adalah lebih 4,05% dari normalnya, ekstensi selisihnya adalah 0% dari normalnya. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa Terdapat perbedaan kualitas Vo2 Max masyarakat suku dayak taboyan dengan standart Vo2 Max menurut Prof.dr.Hasjim Effendi dan Terdapat perbedaan derajat *Range of Motion* HIP dan KNEE Joint pada masyarakat dayak taboyan dengan standart *Range of Motion* menurut American Academy of Orthopaedic Surgeons.