

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROGRAM OF NURSE PROFESION

Final Scientific, July 2019

JANIBA LATUCONSINA

20180305022

“Nursing Care in Patients with Diabetes with the Intervention of Slow Deep Breathing Relaxation Technique in the 4th Floor Room in 4th Floor Inpatient Room Darmawan Pavilion, Presidential Hospital Gatot Soebroto Hospital”

5 Chapter + 58 Pages + 3 Attacement

ABSTRACT

Diabetes is a disease that occurs when your blood glucose, also called blood sugar, is too high. Blood glucose is your main source of energy and comes from the food you eat. Insulin, a hormone made by the pancreas, helps glucose from food get into your cells to be used for energy. Slow deep breathing is a voluntary action to regulate breathing deeply and slowly which can cause a relaxing effect. Relaxation effect can be affected when slow deep breathing is practiced three days once in a month. The purpose of this study is to determine the effects of slow deep breathing exercises to decrease blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus. This scientific paper aims to apply nursing care to diabetes patients treated on the 4th floor of the Darmawan Pavilion at the Presidential Hospital in Gatot Soebroto Hospital. Writing this scientific paper uses a case study method of 3 patients, in the form of comprehensive nursing care. The results showed a reduction in the glucometric of measure of glucose after a 15-minute Slow Deep Breathing relaxation technique was performed in 3 days of treatment, result of patients 1 and 3 their measure of glucose is not decrease, while patients 2 is decrease.

Keywords: Diabetes, Slow Deep Breathing relaxation technique, Nursing Assesment

Literature: 37 (2010-2019)

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2019

JANIBA LATUCONSINA

20180305022

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Dengan Pemberian Intervensi Teknik Relaksasi *Slow Deep Breathing* Di Ruang Rawat Inap Lantai 4 Paviliun Darmawan RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto”

5 BAB + 58 Halaman + 3 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes adalah penyakit yang terjadi ketika glukosa darah, juga disebut gula darah, terlalu tinggi. Glukosa darah adalah sumber energi utama Anda dan berasal dari makanan yang Anda makan. Insulin, hormon yang dibuat oleh pankreas, membantu glukosa dari makanan masuk ke sel Anda untuk digunakan sebagai energi. Slow deep breathing merupakan tindakan yang disadari untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat yang dapat menimbulkan efek relaksasi. Efek relaksasi bisa dirasakan apabila slow deep breathing dilakukan setiap 3 hari sekali dalam sebulan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan slow deep breathing terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2. Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus sebanyak 3 pasien, berbentuk asuhan keperawatan komprehensif. Hasil menunjukkan setelah dilakukan teknik relaksasi benson selama 15 menit dalam 3 hari perawatan, kadar glukosa darah pasien 1 dan 3 tidak mengalami penurunan kadar glukosa darah sedangkan pasien 2 tidak mengalami penurunan.

Keywords: Diabetes, Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing, Asuhan Keperawatan Literature: 37 (2010-2019)