

**PERBEDAAN EFEK LATIHAN PENGUATAN OTOT HIP DENGAN
SQUAT DAN *BRIDGING* TERHADAP STABILITAS DINAMIS PADA
*TENDINITIS QUADRICEPS***



Universitas
Esa Unggul

Skripsi

Disusun untuk persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi

Oleh:

Kaniggia Augusta Syahril

201266062

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2018