



## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2011

DESIANNA PRAGEWI  
2007 - 65 – 037

### EFEK PENAMBAHAN CRYOTHERAPY PADA INTERVENSI ISCHEMIC TECHNIQUE DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KONDISI SINDROMA NYERI MIOFASIAL OTOT UPPER TRAPEZIUS

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui perbedaan efek penambahan *Cryotherapy* pada intervensi *Ishemic Technique* dan *Transverse Friction* terhadap pengurangan nyeri pada kondisi sindroma nyeri miofasial upper trapezius.

**Sampel :** Terdiri dari 20 orang dengan usia antara 16-25 tahun, pasien Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling. Perlakuan I diberikan intervensi *Ishemic Technique*, *Transverse Friction* dan *Cryotherapy* dan kelompok perlakuan II yang diberikan intervensi *Ishemic Technique* dan *Transverse Friction*

**Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui beda efek penambahan *Cryotherapy* pada suatu objek penelitian. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistic *Saphirowilk Test*, dan Uji Homogenitas sampel dengan *Levene's Test*

**Hasil :** Dengan menggunakan uji *T-test related* pada dua sampel saling berpasangan pada kelompok perlakuan I didapatkan hasil nilai P adalah 0.000 dimana  $P < \alpha$  (0.05) yang berarti ada efek penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi *Ishemic Technique*, *Transverse Friction* dan *Cryotherapy* pada kondisi sindroma nyeri miofasial otot Upper trapezius. Uji *T-test related* pada kelompok perlakuan II didapatkan hasil nilai P 0.000 dimana  $P < \alpha$  (0.05) yang berarti ada penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi *Ishemic Technique* dan *Transverse Friction*. Hasil Uji *T-test Independent* didapatkan hasil nilai P 0.001 dimana  $P > 0.05$  artinya ada perbedaan efek penambahan penambahan *Cryotherapy* pada intervensi *Ishemic Technique* dan *Transverse Friction* terhadap penurunan nyeri pada kondisi sindroma nyeri miofasial Upper trapezius.

**Kesimpulan :** ada perbedaan efek penambahan efek penambahan *Cryotherapy* pada intervensi *Ishemic Technique* dan *Transverse Friction* terhadap pengurangan nyeri pada kondisi sindroma nyeri miofasial upper trapezius.