

Lampiran

Hasil Uji Normalitas dengan menggunakan uji Saphiro Wilk Test

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sesudah1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
selisih1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sebelum2	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sesudah2	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
selisih2	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.195	10	.200*	.952	10	.698
sesudah1	.170	10	.200*	.943	10	.592
selisih1	.127	10	.200*	.953	10	.708
sebelum2	.166	10	.200*	.956	10	.739
sesudah2	.131	10	.200*	.969	10	.884
selisih2	.171	10	.200*	.942	10	.579

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Hasil Uji Homogenitas Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II dengan menggunakan Levens's Test

Group Statistics

	GRO UP	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
NILAI	1	10	19.6000	2.50333	.79162
SEBELUM	2	10	21.4000	4.67143	1.47723

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2- tailed)	Mean Differe nce	Std. Error Differe nce	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper	
NILAI	Equal	1.669	.213	-	18	.297	-	1.6759	-	1.72109
SEBELU	variances			1.074			1.8000		7	
M	assumed			-	13.77	.301	-	1.6759	-	1.80012
	Equal	1.074	1.8000	5			5.40012			
	variances									
	not									
	assumed									

Hasil Uji T-Related Kelompok Perlakuan I

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 SEBELUM1	19.6000	10	2.50333	.79162
SESUDAH1	49.8000	10	3.58391	1.13333

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 SEBELUM1 & SESUDAH1	10	.696	.025

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SEBELUM1 - SESUDAH1	-3.02000E1	2.57337	.81377	-32.04088	-28.35912	-37.111	9	.000

Uji Hasil Uji T-Related Kelompok Perlakuan II

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 SEBELUM2	21.4000	10	4.67143	1.47723
SESUDAH2	41.3000	10	4.96767	1.57092

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 SEBELUM2 & SESUDAH2	10	.937	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SEBELUM1 - SESUDAH1	-1.99000E1	1.72884	.54671	-21.13674	-18.66326	-36.400	9	.000

Uji Uji T – Independent Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II

T-Test

Group Statistics

SELISI H2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SELISIH1 1	10	49.8000	3.58391	1.13333
2	10	41.3000	4.96767	1.57092

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
SELISIH1 Equal variances assumed	1.075	.314	4.388	18	.000	8.50000	1.93707	4.43038	12.56962
Equal variances not assumed			4.388	16.372	.000	8.50000	1.93707	4.40117	12.59883

SURAT KETERANGAN

No. 32/UEU/FISIOTERAPI/EKS/X /2011

Yang bertandatangan dibawah ini, Kepala Laboratorium Fakultas Fisioterapi Universitas Indonusa Esa Unggul, menerangkan bahwa :

Nama : Desianna Pragewi

N.I.M : 2007-65-037

Judul Skripsi :

Efek Penambahan Cryotherapy Pada Intervensi Ischemic Technique Dan Transverse Friction Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Kondisi Sindroma Miofascial Otot Upper Trapezius

Telah selesai melaksanakan penelitian skripsi yang berlangsung pada 01 – 23 Agustus 2011 di klinik fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 13 Oktober 2011
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul


Universitas
Esa Unggul
Fakultas Fisioterapi
S. Indra Lesmana, SKM, SST.FT., M.Or
Ka. Laboratorium

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul :

**”EFEK PENAMBAHAN CRYOTHERAPY PADA INTERVENSI
ISCHEMIC TECHNIQUE DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP
PENGURANGAN NYERI PADA KONDISI SINDROMA MIOFASIAL
OTOT UPPER TRAPEZIUS ”**

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Agustus 2011

Saksi,

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing Fisioterapi

Sampel penelitian

(.....)

(.....)

FORMULIR PEMERIKSAAN

Kepada Yth. Bapak/ Ibu/ Saudara/i

Saya mohon untuk mengisi kuisioner ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Hoby :

Alamat :

No. Telp :

DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah pada saat ini anda sedang mengalami nyeri pundak ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda sering mengalami nyeri pada daerah pundak?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anda saat ini menderita penyakit: Paru kronis, Asma bronkhiale yang sering kambuh, Kanker paru, Kanker payudara, Jantung
 - a. Ya
 - b. Tidak

(Jika **Ya** maka pertanyaan berikut boleh diabaikan, Terima kasih).
4. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri pundak seperti ini?
 - a. . . . Hari
 - b. 2 Minggu
 - c. 3 Minggu
 - d. 4 Minggu

- e. . . .Bulan
5. Seperti apa nyeri yang anda rasakan
- a. Tretusuk-tusuk
 - b. Pegal dan kaku
 - c. Teriris-iris
 - d. Panas
 - e. Tersetrum listrik
 - f. Berdenyut
 - g. Lain-lain
6. Pada daerah mana nyeri tersebut anda rasakan?
- a. Pada daerah pundak atas saja
 - b. Pundak atas sampai leher, belakang telinga dan pelipis mata
 - c. Pundak atas sampai lengan
 - d. Pundak atas sampai jari-jari tangan
 - e. Lain-lain...
7. Gerakan dibawah ini yang dapat menimbulkan nyeri
- a. Menundukan kepala
 - b. Menengadahkan kepala
 - c. Menengokan kepala ka/ki
 - d. Miring kepala ka/ki
 - e. Mengangkat pundak
 - f. Lain-lain...
8. Aktivitas/pekerjaan dibawah ini yang dapat menimbulkan nyeri ?
- a. Mengangkat barang

- b. Membawa tas dengan beban yang berat
 - c. Menggunakan komputer terus-menerus dalam waktu yang lama
 - d. Bekerja pada meja yang terlalu rendah
 - e. Lain-lain...
9. Tindakan apa saja yang pernah anda lakukan untuk mengurangi rasa sakit tersebut ?
- a. Minum obat penghilang rasa sakit
 - b. Pijat/urut
 - c. Berobat ke dokter
 - d. Berobat ke fisioterapi
 - e. Didiamkan/tidakdiobati