



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES  
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA  
BUDI MULIA 2 JAKARTA BARAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NAMA: MOCHAMAD FAJAR SAKTI**

**NIM : 201533025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**TAHUN 2019**