

## ABSTRAK

Judul : Pengaruh Peran Ayah terhadap *Self Awareness* Remaja  
Nama : Amelia Safitri Harahap  
Program Studi : Psikologi

Saat ini kasus pergaulan bebas, kekerasan, penggunaan obat terlarang, bunuh diri dan lain sebagainya banyak dilakukan oleh remaja. Bukan hanya sebagai korban, tetapi remaja juga terlibat sebagai pelaku. Selain kasus kriminalitas, remaja saat ini juga disinyalir melakukan kenakalan di sekolah. Untuk terhindar dari hal tersebut, remaja membutuhkan kemampuan untuk mengenal dirinya, mengetahui apa yang harus dilakukan, mengetahui kelemahan dan kelebihan yang dimiliki atau yang disebut dengan *self awareness*, dimana peran ayah menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi *self awareness*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh peran ayah terhadap *self awareness* pada remaja. Rancangan penelitian ini adalah studi kuantitatif-kausal komperatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang remaja yang diambil dengan teknik *Purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah alat ukur Peran Ayah dengan reabilitas ( $\alpha$ ) = 0,959, berjumlah 43 aitem valid dan alat ukur *self awareness* dengan reabilitas ( $\alpha$ ) = 0,868, berjumlah 17 aitem valid. Hasil uji regresi diketahui bahwa terdapat pengaruh peran ayah terhadap *self awareness* dengan sig. (p) sebesar 0,000; ((p) < 0,05) artinya, hipotesis diterima. Peran ayah berpengaruh sebesar 42,4% dalam membentuk *self awareness*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan lebih banyak responden yang memiliki peran ayah yang rendah yaitu 38%, namun untuk variabel *self awareness* lebih banyak responden dengan *self awareness* tinggi sebanyak 43%. Dalam penelitian ini Remaja perempuan lebih banyak yang memiliki *self awareness* tinggi yaitu berjumlah 34%, sedangkan untuk remaja laki-laki dengan *self awareness* yang tinggi hanya sebanyak 22%.

Kata kunci: *Peran Ayah, Self Awareness, remaja*

## **ABSTRACT**

*Title* : *Influence of Father's Role on Self-Awareness in Adolescents*  
*Name* : *Amelia Safitri Harahap*  
*Study Program* : *Psychology*

*Nowadays, cases of promiscuity, violence, illegal drugs, suicide, and others are carried out by teenagers. Not only as victims, but also the subject. In addition to criminal cases, teenagers are now also suspected of misbehavior at school. To avoid this, teenagers need the ability to know themselves, know what to do, know their weaknesses and strengths that are owned or called self awareness, where the role of fathers is one of the factors that influence self awareness. The purpose of this research is to determine the effect of the role of fathers on self awareness in teenager. This is a quantitative causal-comparative research. Subjects in this research were 100 teenagers taken by purposive sampling technique. The instrument used was a measure of the Role of the Father , totaling 43 valid items with reliability value of  $(\alpha) = 0.959$  and measuring scale of self-awareness totaling 17 valid items with reliability value of  $(\alpha) = 0.868$ . Regression test results means that there is an influence of the role of fathers on self awareness with sig.  $(p) 0,000$ ;  $((p) < 0.05)$ , which means the hypothesis is accepted. Father's role influences 42.4% in shaping self awareness. The results of this study showed that more respondents had a low father role of 38%, but for self-awareness variables more respondents with high self-awareness were 43%. More female teenager have high self awareness, with total of 34%, while for male teenager with high self awareness only with total 22%..*

*Keywords: Father's Role, Self-Awareness, adolescents*