



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2010

TRIANTO SUBEKTI

BEDA EFEK PENGURANGAN NYERI PADA PEMBERIAN NEURAL MOBILIZATION DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE DENGAN SOFT TISSUE MASSAGE DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE KASUS PIRIFORMIS SYNDROME

Terdiri dari VI BAB, 140 Halaman, 15 Tabel, 16 Gambar, 4 Skema, 6 Grafik dan 12 Lampiran.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beda efek pengurangan nyeri pada pemberian neural mobilization dan muscle energy technique dengan soft tissue massage dan muscle energy technique kasus piriformis syndrome. **Sampel :** Sampel terdiri dari 12 orang dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Kemudian sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan I sebanyak 6 orang yang diberikan intervensi neural mobilization dan muscle energy technique , serta kelompok perlakuan II sebanyak 6 orang yang diberikan intervensi soft tissue massage dan muscle energy technique. Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 4 September 2010 sampai dengan 18 September 2010, di Klinik Kencana Loka, BSD. **Metode :** Penelitian ini bersifat quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan tingkat nyeri dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS). Pengolahan data dan analisa data menggunakan program statistik komputer. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon* dan *mann-whitney test*. **Hasil:** Adapun hasil uji *wilcoxon* pada kelompok perlakuan I menunjukkan bahwa nilai $P=0,002$ ($P<0,05$), yang berarti ada pengaruh pengurangan nyeri yang sangat signifikan pada pemberian intervensi neural mobilization dan muscle energy technique. Hasil uji *wilcoxon* pada kelompok perlakuan II menunjukkan bahwa nilai $P=0,002$ ($P<0,05$), yang berarti ada pengaruh pengurangan nyeri yang sangat signifikan pada pemberian intervensi soft tissue massage dan muscle energy technique. Dari Uji *mann-whitney test* didapatkan hasil $P=0,423$ ($P>0,05$), yang berarti tidak terdapat perbedaan efek yang signifikan pengurangan nyeri pada pemberian neural mobilization dan muscle energy technique dengan soft tissue massage dan muscle energy technique kasus piriformis syndrome. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan efek yang signifikan pengurangan nyeri pada pemberian neural mobilization dan muscle energy technique dengan soft tissue massage dan muscle energy technique kasus piriformis syndrome.