

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul:

” BEDA EFEK PENGURANGAN NYERI PADA PEMBERIAN NEURAL MOBILIZATION DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE DENGAN SOFT TISSUE MASSAGE DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE KASUS PIRIFORMIS SYNDROME”

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Fisioterapi

(.....)

Jakarta 2010

Yang membuat Pernyataan

Sampel Penelitian

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I

Saya mohon untuk kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

DATA DIRI

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telp :

DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah anda sering mengalami nyeri pinggang ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda pernah merasakan nyeri pinggang tersebut sebelumnya ?
 - a. Ya
 - c. Tidak
3. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri pinggang seperti ini ?
 - a. < 1 Minggu
 - c. 1 Bulan
 - b. > 1 Minggu
 - d. 1 Tahun
4. Apakah anda merasakan nyeri pada panggul atau bokong ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

5. Pada saat bergerak atau aktifitas apa nyeri tersebut timbul ?
 - a. Pada saat berjalan
 - b. Pada saat bergerak dari duduk yang lama ke berdiri
 - c. Pada saat naik turun tangga
 - d. Pada saat membungkukan badan
6. Bagaimana penyebaran nyeri yang anda rasakan ?
 - a. Hanya di daerah yang sakit saja
 - b. Nyeri pada pinggang hingga ke pantat atau bokong
 - c. Nyeri menjalar dari pantat atau bokong hingga ke bagian belakang paha bawah
 - d. Lain-lain
7. Seperti apa nyeri yang anda rasakan ?
 - a. Pegal
 - b. Berdenyut
 - c. Kesemutan
 - d. Lain-lain
8. Tindakan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi nyeri ?
 - a. Minum obat penghilang rasa nyeri
 - b. Pijat atau urut
 - c. Berobat ke dokter
 - d. Didiamkan atau tidak di obati

9. Apakah anda punya riwayat penyakit lain ? Sebutkan ?

a. Tidak

b. Osteoarthritis Hip

c. Lain-lain

LEMBAR ASSESMENT

1. Anamnesa

a. Anamnesa Umum

b. Anamnesa Khusus

1) KU

2) RPS

3) RPD

2. Pemeriksaan Fisik

a. Pemeriksaan Umum

Vital sign : HR, RR, BP dan Suhu

b. Pemeriksaan Khusus

1) Inspeksi

2) Tes cepat

a) Fleksi lumbal aktif : Nyeri +/-, terbatas +/-

b) Ekstensi Lumbal aktif : Nyeri +/-, terbatas +/-

3. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar Hip

a. Aktif

1) Fleksi Hip : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-

2) Ekstensi Hip : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-

3) Abduksi Hip : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-

4) Adduksi Hip : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-

5) Internal Rotasi Hip : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-

6) Eksternal Rotasi Hip : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-

b. Pasif

1) Fleksi Hip

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, end feel firm/elastic/springy

2) Ekstensi Hip

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, end feel firm/elastic/springy

3) Abduksi Hip

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, end feel firm/elastic/springy

4) Adduksi Hip

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, end feel firm/elastic/springy

5) Internal Rotasi

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, end feel firm/elastic/springy

6) Eksternal Rotasi

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, end feel firm/elastic/springy

c. Isometrik

1) Fleksi Hip : Nyeri +/-

2) Ekstensi Hip : Nyeri +/-

3) Abduksi Hip : Nyeri +/-

4) Adduksi Hip : Nyeri +/-

5) Internal Rotasi Hip : Nyeri +/-

6) Eksternal Rotasi Hip : Nyeri +/-

4. Tes Khusus

a. Palpasi m. Piriformis : Nyeri hebat dan menjalar

b. Stretch test m. Piriformis : Nyeri regang / tidak

c. Neurodynamic test n. ischiadicus : Nerve tension pain +/-

EVALUASI NILAI VAS

1. Intervensi I

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

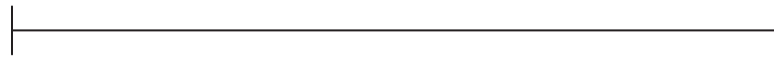
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



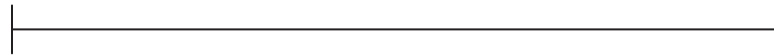
2. Intervensi II

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



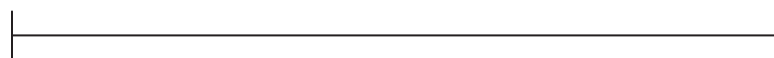
3. Intervensi III

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

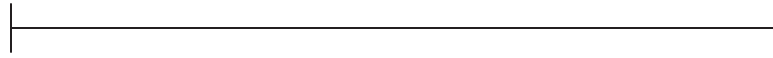
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



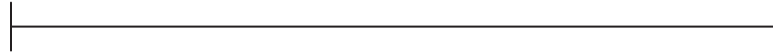
4. Intervensi IV

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

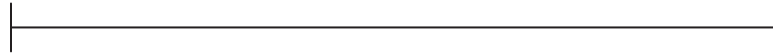
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



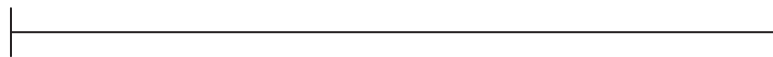
5. Intervensi V

Tanggal :

Sebelum terapi

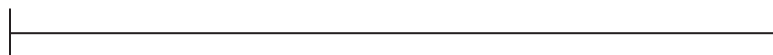
Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

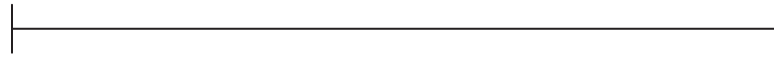
6. Intervensi VI

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

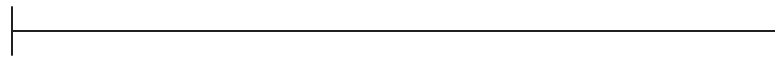
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



1. Uji Normalitas Perlakuan I (Shapiro-Wilk)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perlakuan1	6	100.0%	0	.0%	6	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perlakuan1	.199	6	.200*	.893	6	.336

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Uji Normalitas Perlakuan II (Shapiro-Wilk)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perlakuan2	6	100.0%	0	.0%	6	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perlakuan2	.258	6	.200*	.877	6	.256

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

3. Uji Homogenitas (mann-whithney)

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum1dan2	12	69.00	15.196	48	91
Perlakuan1dan2	12	1.50	.522	1	2

Mann-Whitney Test

Ranks

Perlakuan1dan2	N	Mean Rank	Sum of Ranks
1	6	5.92	35.50
2	6	7.08	42.50
Total	12		

Test Statistics^b

	Sebelum1dan2
Mann-Whitney U	14.500
Wilcoxon W	35.500
Z	-.562
Asymp. Sig. (2-tailed)	.574
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.589 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Perlakuan1dan2

4. Uji Hipotesis 1 (Wilcoxon)

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelumdancesudah1	12	40.83	28.093	8	81
Perlakuan1	12	1.50	.522	1	2

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perlakuan1 -	Negative Ranks	12 ^a	6.50	78.00
Sebelumdancesudah1	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	12		

a. Perlakuan1 < Sebelumdancesudah1

b. Perlakuan1 > Sebelumdancesudah1

c. Perlakuan1 = Sebelumdancesudah1

Test Statistics^b

	Perlakuan1 - Sebelumdancesu- dah1
Z	-3.059 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

5. Uji Hipotesis 2 (Wilcoxon)

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelumdancesudah2	12	44.33	31.419	10	91
Perlakuan2	12	1.50	.522	1	2

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perlakuan2 - Sebelumdancesudah2	Negative Ranks	12 ^a	6.50	78.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	12		

a. Perlakuan2 < Sebelumdancesudah2

b. Perlakuan2 > Sebelumdancesudah2

c. Perlakuan2 = Sebelumdancesudah2

Test Statistics^b

	Perlakuan2 - Sebelumdancesu dah2
Z	-3.061 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

6. Uji Hipotesis 3 (Mann-Whitney Test)

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Selisih1dan2	12	52.83	15.189	27	76
Perlakuan1dan2	12	1.50	.522	1	2

Mann-Whitney Test

Ranks

	Perlakuan1dan2	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih1dan2	1	6	5.67	34.00
	2	6	7.33	44.00
	Total	12		

Test Statistics^b

	Selisih1dan2
Mann-Whitney U	13.000
Wilcoxon W	34.000
Z	-.802
Asymp. Sig. (2-tailed)	.423
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.485 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Perlakuan1dan2

FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

















Nama : Trianto Subekti

NIM : 2006-65-007

Judul : **BEDA EFEK PENGURANGAN NYERI PADA PEMBERIAN NEURAL MOBILIZATION DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE DENGAN SOFT TISSUE MASSAGE DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE KASUS PIRIFORMIS SYNDROME**

Pembimbing I : Sugijanto Dipl. PT

Pembimbing II : Wahyuddin Sst. FT, Msc

NO	TANGGAL	TOPIK	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1	26-07-10	BAB I dan Judul	Pa Sugijanto	
2	29-07-10	BAB I	Pa Wahyuddin	
3	04-08-10	BAB I	Pa Sugijanto	
4	10-08-10	BAB II	Pa Sugijanto	
5	13-08-01	BAB II	Pa Sugijanto	
6	16-08-10	BAB II	Pa Wahyuddin	
7	18-08-10	BAB II	Pa Wahyuddin	
8	25-08-10	BAB III	Pa Sugijanto	
9	18-09-10	BAB IV	Pa Sugijanto	
10	20-09-10	BAB III dan IV	Pa Wahyuddin	
11	21-09-10	BAB IV, V, VI	Pa Sugijanto	
12	22-09-10	BAB IV, V, VI	Pa Wahyuddin	
13	23-09-10	BAB IV, V, VI	Pa Wahyuddin	
14	24-09-10	BAB V dan VI	Pa Sugijanto	
15	25-09-10	BAB V dan VI	Pa Wahyuddin	
16	27-09-10	BAB V dan VI	Pa Wahyuddin	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 kali, formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dapat dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Trianto Subekti

NIM : 2006-65-007

Program Studi : D IV Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

“BEDA EFEK PENGURANGAN NYERI PADA PEMBERIAN NEURAL MOBILIZATION DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE DENGAN SOFT TISSUE MASSAGE DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE KASUS PIRIFORMIS SYNDROME”

Merupakan Hasil Karya Saya Sendiri dan Bukan Hasil Plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, September 2010

Yang Menyatakan Pernyataan



Trianto Subekti



WIDYA
SARANA
MEDIKA

SURAT KETERANGAN

No .02/fisioterapi/kencanaloka/IX/010

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Bagian Fisioterapi Klinik Kencana Loka Bumi Serpong Damai, menerangkan bahwa :

Nama : Trianto Subekti
Nim : 2006-65-007
Instisusi : Universitas Esa Unggul
Judul Skripsi : Beda efek pengurangan nyeri pada pemberian neural mobilization dan muscle energy technique dengan soft tissue massage dan muscle energy technique pada kondisi piriformis syndrome.

Telah selesai melaksanakan penelitian skripsi di klinik fisioterapi Kencana Loka Bumi Serpong Damai, terhitung tanggal 4 September s.d 18 September 2010.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

BSD, 24 September 2010
Klinik Fisioterapi Kencana Loka

Lisawaty Situmeang, SSt.FT
Kepala Bagian Fisioterapi