

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS  
ILMU\_ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
SKRIPSI, JULI 2019**

**Erdiana Yuniarti  
20170301068**

**Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Heat Strain pada Pekerja di  
Workshop PT Multikarya Asia Pasifik Raya Tahun 2019**

**ABSTRAK**

*Heat Strain* merupakan dampak akut atau kronis yang diakibatkan paparan tekanan panas yang dialami oleh seseorang dari aspek fisik maupun mental. Berdasarkan hasil *study* pendahuluan yang dilakukan pada 20 orang pekerja dengan menggunakan metode HSSI (*Heat Strain Score Index*) didapatkan bahwa 11 orang (55%) tidak mengalami *heat strain* dan 9 orang (45%) mengalami *heat strain*. Dampak fisik yang ditimbulkan dari *heat strain* dapat beragam, mulai dari keluhan ringan seperti ruam pada kulit hingga pingsan sampai situasi yang mengancam kehidupan saat terjadi terhentinya pengeluaran keringat dan *heat stroke*. Faktor lingkungan yang mempengaruhi *heat strain* adalah tekanan panas, selain itu beberapa faktor karakteristik individu yang juga dapat mempengaruhi *heat strain* adalah umur, jenis kelamin, dan obesitas, faktor karakteristik individu lainnya yang dapat mempengaruhi *heat strain* adalah penyakit kronis. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan *heat strain*. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* dengan menggunakan data primer terhadap 59 pekerja. Variabel penelitian dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis bivariat terdapat hubungan antara tekanan panas, usia, dan status hidrasi dengan *heat strain*. Sedangkan variabel obesitas dan penyakit kronis tidak memiliki hubungan dengan *heat strain*. Perusahaan disarankan untuk memberikan beban kerja di area tekanan panas pada pekerja baru secara bertahap, meningkatkan kegiatan olahraga, menyediakan lebih banyak air minum, tempat istirahat dengan suhu yang lebih dingin, program pemenuhan gizi serta melakukan medical check-up secara menyeluruh, dan sosialisasi terkait kebutuhan cairan.

**Kata Kunci : *Heat Strain*, Tekanan Panas, Usia, Obesitas, Penyakit Kronis**

6 BAB, 78 Halaman, 22 Tabel, 5 Gambar

Perpustakaan : 31 (2002-2018)

Lampiran : 2

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH  
SCIENCES UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
SKRIPSI, JULY 2019**

**Erdiana Yuniarti  
20170301068**

**Factors Associated with Heat Strains in Workers at the PT Multikarya Asia  
Pacific Raya Workshop in 2019**

**ABSTRACT**

Heat Strain is an acute or chronic impact caused by exposure to heat pressure experienced by a person from both physical and mental aspects. Based on the results of a preliminary study conducted on 20 workers using the HSSI (Heat Strain Score Index) method, it was found that 11 people (55%) did not experience a heat strain and 9 people (45%) experienced a heat strain. The physical effects of heat strains can vary, ranging from minor complaints such as rashes on the skin to fainting to life-threatening situations when there is cessation of sweating and heat stroke. Environmental factors that affect heat strain are heat stress, besides that some individual characteristic factors that can also affect heat strains are age, sex, and obesity, other individual characteristics that can affect heat strain are chronic diseases. The purpose of this study was to analyze factors related to heat strain. This research was conducted with quantitative research methods with a cross sectional study design using primary data on 59 workers. The research variables were analyzed using the chi-square test. The results of bivariate analysis have a relationship between heat pressure, age, and hydration status with heat strain. While the variables of obesity and chronic disease have no relationship with heat strain. Companies are advised to gradually put the workload in the area of heat stress on new workers, increase sports activities, provide more drinking water, cooler temperature resting places, nutrition fulfillment programs and conduct medical check-ups thoroughly, and socialize related needs fluid.

**Keywords: Heat Strain, Heat Pressure, Age, Obesity, Chronic Disease**

6 CHAPTER, 78 Pages, 22 Tables, 5 Pictures

Library: 31 (2002-2018)