

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, juli 2019

MAGDALENA MAPADA
2018-0305-005

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUMOR PARU DENGAN FOKUS INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM MELALUI TIGA SIKLUS DI LT.4 PAVILIUN SOEHARDO KERTOHUSODO RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA”

5BAB +54 Halaman + 1 Lampiran

ABSTRAK

Tumor Paru mencapai 60,9% dari penyakit tumor lainnya. Tingginya angka kejadian tumor paru disebabkan keterlambatan penderita untuk memeriksa kesehatan sejak dini. Gejala yang paling sering ditemukan adalah sesak. Nyeri bisa timbul akibat pertumbuhan biologis yang abnormal pada paru-paru. Diagnosa yang ditegakkan melalui anamnesis serta pemeriksaan fisik yang teliti, diagnosa yang pasti melalui foto thorax. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk mengidentifikasi latihan Teknik relaksasi nafas dalam melalui tiga siklus di lantai 4 paviliun Soehardo Kertokusodo RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. Penulis karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus pada 3 pasien, bentuk asuhan keperawatan yang komprehensif. Hasil menunjukkan berkurangnya rasa sesak nafas pada pasien, membuktikan bahwa metode tersebut efektif untuk menangani masalah pola nafas tidak efektif pada pasien dengan Tumor Paru. Disarankan perawat mampu memberikan latihan atau penyuluhan mengenai pentingnya latihan teknik relaksasi nafas dalam melalui tiga siklus yang dapat mengurangi rasa sesak nafas pada pasien saat berada di rumah sakit maupun di rumah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Tumor Paru, Terapi program

Kepustakaan : 10 (2011 - 2019)

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NERS PROFESSION PROGRAM
Final Scientific Work of Nurses, July 2019

MAGDALENA MAPADA
20180305005

NURSING CARE IN LUNG TUMOR PATIENTS WITH FOCUSING
INTERACTION OF BREATHING RELAXATION TECHNIQUE IN
THROUGH THREE CYCLES AT FL. 4 SOEHARDO KERTOHSODO
PAVILIZATION OF RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA

Chapters 5 +54 Pages + 1 Appendix

ABSTRACT

Lung tumors account for 60.9% of other tumor diseases. The high incidence of lung tumors is due to the patient's delay in checking their health early. The diagnosis is made through history and a careful physical examination, a definitive diagnosis through a chest thorax. This final scientific work aims to identify deep breathing relaxation techniques through three cycles on the 4th floor of the Soehardo kertohusodo pavilion, Gatot Soebroto Jakarta Hospital. The scholarly writer uses the case study method in 3 patients, for comprehensive nursing care. The results show a reduction in shortness of breath in patients, proving that the method is effective for dealing with problems with breathing patterns ineffective in patients with Lung Tumors. It is recommended that nurses are able to provide training or counseling about the importance of deep breathing relaxation training techniques through three cycles that can reduce the feeling of shortness of breath in patients while in the hospital or at home.

Keywords: Nursing Care, Lung Tumors, Terapy program
Literature: 10 (2011 - 2019)