

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
Karya Akhir Ners, Juli 2019

AJENG EFRILIANI  
2018-0305-019

**“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Focus Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto”**

5 BAB + 54 Halaman + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (hiperglikemia). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe II khususnya dengan fokus intervensi relaksasi otot progresif. Diterapkan kepada sebanyak 3 pasien. Hasil studi kasus ini dilakukan selama 3 hari dengan latihan pagi jam 10.00 dan sore jam 15.00. terjadi penurunan yang cukup signifikan nilai kadar glukosa pasien turun dari 285 mg/dL menjadi 180 mg/dL. Hasil dari penelitiannya adalah ada pengaruh terapi latihan relaksasi otot progresif untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Diharapkan perawat mampu memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II dengan memberikan intervensi relaksasi otot progresif.

**Kata Kunci** : Diabetes Mellitus Tipe II, Relaksasi Otot Progresif