

Nama : Puspita Anggraeni Putri Wibowo
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Dengan Fokus
Intervensi Tehnik Relaksasi Benson Di Lantai 3 Paviliun Darmawan RSPAD
Gatot Soebroto

ABSTRAK

Kanker merupakan suatu penyakit yang disebabkan pertumbuhan sel-sel jaringan tubuh tidak normal (tumbuh sangat cepat dan tidak terkendali), menginfiltrasi/merembes, dan menekan jaringan tubuh sehingga mempengaruhi organ tubuh. Penyakit kanker sering diikuti dengan berbagai keluhan atau gejala. Gejala pada penyakit kanker yaitu penurunan berat badan tidak sengaja dan terlihat signifikan, pertumbuhan rambut tidak normal, dan nyeri akibat kanker yang sudah menyebar. Nyeri merupakan salah satu gejala kanker yang paling sering dan merupakan beban berat yang seringkali harus dirasakan pasien selama penyakitnya. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien kanker berdasarkan *Evidence Based Practice* (EBP) tehnik relaksasi benson. Studi kasus ini diterapkan kepada 2 pasien. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 3 hari pada seluruh pasien terjadi penurunan skala nyeri dari 4 ke 3 pada pasien kanker ginjal dan tidak terjadi penurunan skala nyeri dari 5 dikarenakan masih terdapat tumor pada payudara pasien namun memberikan rasa nyaman setelah dilakukan relaksasi benson. Diharapkan perawat mampu memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan kanker tentang pentingnya penggunaan tehnik relaksasi untuk membantu mengurangi nyeri yang didampingi dengan pemberian obat.

Kata Kunci : Kanker, Tehnik Relaksasi Benson

Name : Puspita Anggraeni Putri Wibowo
Study Program : Program of Nursing Profesion
Tittle : Nursing Care for Cancer Patients with a Focus on the
Intervention of the Benson Relaxation Technique on the 3rd Floor of the Pavilion
of Darmawan RSPAD Gatot Soebroto

ABSTRACT

Cancer is a disease that is caused by the growth of abnormal tissue cells (grows very fast and uncontrolled), infiltrates / seeps, and suppresses body tissues so that it affects the organs of the body. Cancer is often followed by various complaints or symptoms. Symptoms in cancer, namely accidental weight loss and looks significant, abnormal hair growth, and cancer pain that has spread. Pain is one of the most common symptoms of cancer and is a heavy burden that patients often have to experience during their illness. This case study aims to provide an overview of the implementation of nursing care for cancer patients based on Evidence Based Practice (EBP) benson relaxation techniques. This case study was applied to 2 patients. The results of the case study showed that after 3 days of nursing implementation for all patients there was a decrease in pain scale from 4 to 3 in kidney cancer patients and there was no scale reduction in pain from 5 because there were tumors in the patient's breast but comfort after benson relaxation . It is expected that nurses are able to provide nursing care especially in patients with cancer about the importance of using relaxation techniques to help reduce pain accompanied by medication.

Keywords: Cancer, Benson Relaxation Technique