

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
SKRIPSI, JULI 2019**

**NAMA : EVA DWI LESTARI
NIM : 201533045**

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BLOWING PAPER TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG
MENDAPATKAN INJEKSI INTRAVENA DI RUMAH SAKIT AN-NISA
TANGERANG TAHUN 2019**

ABSTRAK

Anak usia pra sekolah merupakan masa keemasan (golden age). Masa prasekolah merupakan fase perkembangan individu dapat usia 3-6 tahun. Anak usia pra sekolah usia yang rentan terkena penyakit, sehingga banyak anak pada usia tersebut yang akan menjalani hospitalisasi. Stressor utama pada saat hospitalisasi antara lain salah satunya nyeri saat mendapatkan injeksi intravena (pemberian antibiotik). Nyeri dapat diatasi dengan terapi non farmakologi yaitu salah satunya teknik distraksi *blowing paper*. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik distraksi *blowing paper* terhadap tingkat nyeri pada anak usia pra sekolah yang mendapatkan injeksi intravena. Desain Penelitian menggunakan *Pre Eksperimen* dan rancangan penelitian yang digunakan *one group pre test and post tes design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 responden. Teknik pengolahan data menggunakan teknik *uji Wilcoxon Signed Rank*. Hasil penelitian diperoleh nilai $p < 0,000$ lebih rendah dari nilai sigma ($<0,05$) yang berarti ada pengaruh yang signifikan terhadap distraksi *blowing paper* yang dilakukan di Rumah Sakit An-Nisa Tangerang 2019. artinya H_0 ditolak dan H_a diterima yang menunjukkan bahwa ada pengaruh teknik distraksi *blowing paper* terhadap tingkat nyeri anak usia pra sekolah yang mendapatkan injeksi intravena.

Kata kunci : *Blowing paper*, tingkat nyeri, injeksi intravena, anak usia pra sekolah

Daftar Pustaka : 31 (2009-2018)