

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN JOGING  
CONTINUE DAN SENAM AQUAROBIC TERHADAP PENURUNAN  
NYERI MENSTRUASI**



**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

**Disusun Oleh:**

**DEVIANI**

**2006-65-002**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2011**