



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2011

TRI BUDIARSIH ANGGRAENI
2007 - 65 – 002

“BEDA EFEK PENAMBAHAN TRAKSI MANUAL LUMBAL PADA INTERVENSI *MICROWAVEDIATHERMY* DAN *LUMBAL BACK EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS HERNIA NUKLEUS PULPOSUS LUMBAL

Terdiri dari VI BAB, 157halaman, 11 daftar tabel, 22 daftar gambar,6 daftar grafik

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui beda efek penambahan traksi manual lumbal antara intervensi *Microwavediathermy* dan *Lumbar Back Exercise* dengan intervensi *Microwavediathermy*,Traksi Manual Lumbal, dan *Lumbar Back Exercise* terhadap penurunan nyeri akibat hernia nucleus pulposus lumbal.

Sampel : Sampel terdiri dari 12 orang dengan usia antara 20-50 tahun yang datang ke Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul, Jakarta dan Klinik Fisioterapi RS. Kesdam Jaya, Tangerang yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan I terdiri dari 6 orang yang diberikan intervensi *Microwavediathermy* dan *Lumbar Back Exercise*, dan kelompok perlakuan II yang diberikan intervensi *Microwavediathermy*, Traksi Manual Lumbal, dan *Lumbar Back Exercise*.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui beda efek penambahan traksi manual pada suatu objek penelitian. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistic *Saphirowilk Test*, dan Uji Homogenitas sampel dengan *Levene’s Test*.

Hasil : Dengan menggunakan uji *T-test related* pada dua sampel saling berpasangan pda kelompok perlakuan I didapatkan hasil nilai P adalah 0.000 dimana $P < \alpha$ (0.05) yang berarti ada efek penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi *Microwavediathermy*, dan *Lumbar Back Exercise* pada kondisi akibat hernia nucleus pulposus lumbal. Uji *T-test related* pada kelompok perlakuan II didapatkan hasil nilai P 0.001 dimana $P < \alpha$ (0.05) yang berarti ada penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi *Microwavediathermy*, Traksi Manual Lumbal, dan *Lumbar Back Exercise*. Hasil Uji *T-test Independent* didapatkan hasil nilai P 0.062 dimana $P > 0.05$ maka artinya tidak ada perbedaan efek penambahan traksi manual Lumbal pada intervensi *Microwavediathermy* dan *Lumbar Back Exercise* terhadap penurunan nyeri akibat hernia nukleus pulposus lumbal. **Kesimpulan** :Tidak ada perbedaan efek efek penambahan traksi manual Lumbal pada intervensi *Microwavediathermy* dan *Lumbar Back Exercise* terhadap penurunan nyeri akibat hernia nukleus pulposus lumbal.