

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
ILMU_ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, AGUSTUS 2019**

Nama : Rian Indra Wibowo
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
**Judul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan
Kelelahan Mata pada Pekerja Office di Laboratorium
Klinik PT.X Jakarta Pusat Tahun 2019**

ABSTRAK

Kelelahan mata timbul sebagai stress intensif pada fungsi-fungsi mata seperti terhadap otot-otot akomodasi mata pada pekerjaan yang perlu pengamatan secara teliti atau terhadap retina sebagai akibat ketidak-tepatan kontras. Dampak fisik yang ditimbulkan dari kelelahan mata dapat menyebabkan gangguan fisik seperti sakit kepala, penglihatan seolah ganda, penglihatan silau terhadap cahaya di waktu malam, mata merah, radang pada selaput mata, berkurangnya ketajaman penglihatan, dan berbagai masalah penglihatan lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* dengan menggunakan data primer dari pengukuran intensitas cahaya dan jarak pandang serta wawancara dengan kuesioner terhadap 53 pekerja. Sampel penelitian adalah pekerja *office* bagian TQA, *Finance* dan SDM yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel dependen yang diteliti adalah keluhan kelelahan mata dan variabel independen adalah tingkat pencahayaan, durasi monitor, usia, jarak pandang dan masa kerja. Hasil analisis bivariat terdapat hubungan antara intensitas pencahayaan, durasi penggunaan monitor, dan jarak pandang monitor dengan keluhan kelelahan mata. Perusahaan disarankan untuk memberikan sosialisasi terhadap pekerja terkait kelelahan mata dan pekerja disarankan untuk mengistirahatkan mata dari pandangan monitor setiap 20 menit selama 20 detik.

Kata Kunci : Kelelahan Mata, Intensitas Pencahayaan, Durasi, Usia, Jarak Pandang, Masa Kerja

6 BAB, 65 Halaman, 16 Tabel, 2 Gambar
Perpustakaan : 66 (2000-2018)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH
SCIENCES UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
SKRIPSI, AUGUST 2019**

Name : Rian Indra Wibowo
Program Study : Public Health
**Title : Factors Associated with Complaints Eye Fatigue in
Office Workers at PT. X Jakarta Pusat Clinical
Laboratory in 2019**

**Factors Associated with Complaints Eye Fatigue in Office Workers at PT. X
Jakarta Pusat Clinical Laboratory in 2019**

ABSTRACT

Eye fatigue arises as intensive stress on eye functions such as the accommodation of the eye muscles in work that requires careful observation or the retina as a result of contrast inaccuracies. The physical effects of eye fatigue can cause physical disorders such as headaches, double vision, glare at night, red eyes, inflammation of the lining of the eye, reduced sharpness of vision, and various other vision problems. The purpose of this study was to analyze the factors associated with eye fatigue. This research was conducted with quantitative research methods with cross sectional study design using primary data from measurements of light intensity and visibility and interviews with questionnaires to 53 workers. The research sample was office workers in the TQA, Finance and HR departments who met the inclusion and exclusion criteria. The dependent variables studied were complaints of eye fatigue and the independent variables were the lighting level, monitor duration, age, visibility and length of service. The results of bivariate analysis have a relationship between the intensity of lighting, the duration of use of the monitor, and the distance of the monitor with complaints of eye fatigue. Companies are advised to provide information on workers regarding eye fatigue and workers are advised to rest their eyes from the monitor's view every 20 minutes for 20 seconds.

**Keywords: Eye Fatigue, Lighting Intensity, Duration, Age, Visibility, Working
Period**

6 CHAPTER, 65 Pages, 16 Tables, 2 Pictures

Library: 66 (2000-2018)