

## LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBYEK

Saya, sebagai salah satu Mahasiswa Universitas Esa Unggul, dengan Biodata berikut

Nama : Muhammad Akbar Sobarna  
Institusi : Universitas Esa Unggul  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kembangan.  
Tujuan Penelitian : Diketahui dengan adanya Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.

Mengajak (Bapak/Ibu/Saudara) untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 54 subyek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing – masing subyek sekitar 4 hari.

Saya akan menjelaskan hal – hal yang akan berkaitan dengan penelitian, yaitu :

### A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian

Bapak/Ibu bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Ibusudah memutuskan untuk ikut, Bapak/Ibu juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenakan denda ataupun sanksi apapun, bila Bapak/Ibu tetap akan boleh mengikuti kegiatan.

### B. Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Bapak/Ibu, dan satunya untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah Bapak/Ibu akan mengikuti pelaksanaan kegiatan yang terbagi menjadi 3 tahapan yang dilaksanakan maksimal dalam 4 Hari.

### C. Subyek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti tertulis diatas, bila ada yang belum jelas, Bapak/Ibu bisa bertanya lebih kepada peneliti.

### D. Ketidaknyamanan Dan Resiko Serta Penangannya

Pada penelitian ini akan dilakukan pertahap dalam satu hari hingga tahap ketiga selama 25 menit dalam 4 hari pertemuan. Dalam pelaksanaannya Bapak/Ibu wajib menghadiri dan mengikuti setiap tahap kegiatanyang akan dilaksanakan sehingga waktu pribadinya akan sedikit terganggu. Selama penelitian, peneliti menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan. Seandainya terjadi sesuatu yang tidak diinginkan. Perlindungan yang diberikan peneliti adalah menjaga kerahasiaan informasi yang sifatnya privasi bagi Bapak/Ibu.

#### E. Manfaat

Keuntungan langsung yang Bapak/Ibu dapatkan adalah Bapak/Ibu mendapatkan teknik ataupun cara dalam melakukan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.

#### F. Kerahasiaan

Semua kerahasiaan yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti dan sponsor. Hasil penelitianakan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

#### G. Tanggung Jawab Peneliti Untuk Memberikan Pelayanan Medis Pada Responden

Pada Penelitian ini yang dilaksanakan tidak di pungut biaya apapun (Cuma – Cuma ) kepada subyek penelitian dan subyek penelitian tetap mendapatkan oba berdasarkan resep dokter seperti biasanya.

#### H. Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan souvenir kenang – kenangan setelah penelitian ini berakhir sebagai tanda terimakasih keikutsertaannya dalam mengikuti penelitian ini.

#### I. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan di tanggung oleh peneliti.

#### J. Informasi Tambahan

Bapak/Ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu – waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/Ibu dapat hubungi peneliti pada no Hp. 083812174921 Bapak/Ibu juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Puskesmas Kecamatan Kembangan.

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini saya mahasiswi S1 Keperawatan, Universitas Esa Unggul.

Nama : Muhammad Akbar Sobarna

Nim : 20170303038

Akan melaksanakan penelitian mengenai :**“Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Poliklinik Lansia Puskesmas Kecamatan Kembangan”**.”Sehubungan dengan penelitian tersebut saya mohon untuk kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden untuk saya amati. Semua data dan informasi yang Bapak/Ibu berikan akan tetap terjaga kerahasiannya, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan. Penelitian ini akan bermanfaat jika Bapak/Ibu berpartisipasi. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan.

Peneliti

(Muhammad Akbar Sobarna)

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama responden : .....

Umur : .....

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Muhammad Akbar Sobarna

Nim : 20170303038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Poliklinik Lansia Puskesmas Kecamatan Kembangan.

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal- hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan. Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Jakarta, .....2018

Mengetahui,

Responden/Keluarga Peneliti

Peneliti

(.....)

(Muhammad Akbar Sobarna)

**PENGUNDURAN DIRI DALAM PENELITIAN**

Dengan menandatangani formulir ini, saya menyatakan mengundurkan diri dari keikutsertaan penelitian ini.

Tanda Tangan pasien/subyek :

Tanggal :

(Nama Jelas:.....)

Tanda Tangan Saksi :

(Nama Jelas:.....)

**INSTRUMEN PENELITIAN**  
**LEMBAR OBSERVASI (KELOMPOK INTERVENSI)**

Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

NAMA/INISIAL RESPONDEN :  
 UMUR :  
 JENIS KELAMIN :  
 PEKERJAAN :

Terapi Obat :  Ya  Tidak. Jenis obat .....

Diet RG :  Ya  Tidak

Olah Raga Rutin :  Ya  Tidak

Hasil pengukuran tekanan darah kelompok intervensi

Hari	Sebelum Perendaman	Setelah Perendaman	Keterangan
Ke-I			
Ke-II			
Ke-III			
Ke-IV			

Keterangan :

Tahap I : Pasien dilakukan pengukuran tekanan darah dengan tensi meter digital 10 menit sebelum di lakukan

Tahap II :

1. Memberikan pasien posisi duduk dengan kaki menggantung.
2. Mengisi ember dengan air dingin dan air panas sampai setengah penuh lalu ukur suhu air (39°C- 42°C ) dengan thermometer.
3. Jika kaki tampak kotor, maka cuci kaki terlebih dahulu.
4. Celupkan dan rendam kaki 10-15 cm diatas mata kaki lalu biarkan sampai 15 menit.
5. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun tambahkan air panas (kaki diangkat dari ember) kembali dan ukur kembali suhunya dengan thermometer.
6. Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu
7. Setelah selesai 15 menit, angkat kaki dan keringkan dengan handuk Rapihkan alat

Tahap III : Pasien diistirahatkan selama 5 menit, kemudian pasien diukur tekanan darahnya. (Potter, 2012).

**INSTRUMEN PENELITIAN  
LEMBAR OBSERVASI (KELOMPOK KONTROL)**

NAMA/INISIAL RESPONDEN :  
 UMUR :  
 JENIS KELAMIN :  
 PEKERJAAN :  
 Terapi Obat :  Ya  Tidak. Jenis obat .....

Diet RG :  Ya  Tidak

Olah Raga Rutin :  Ya  Tidak

Hasil pengukuran tekanan darah kelompok kontrol

Hari	Sebelum	Sesudah	Keterangan
Ke-I			
Ke-II			
Ke-III			
Ke-IV			

Keterangan :

Tanpa dilakukan tindakan apapun. Pasien hanya beristirahat.

**HASIL PENELITIAN (Uji SPSS)****Karakteristik Responden****Distribusi Umur Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	43	79.6	79.6	79.6
	70-79	11	20.4	20.4	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Distribusi Jenis\_Kelamin Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	26	48.1	48.1	48.1
	Perempuan	28	51.9	51.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Pekerjaan Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	17	31.5	31.5	31.5
	IRT	10	18.5	18.5	50.0
	Pensiunan	27	50.0	50.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Uji Normalitas nilai Tekanan Darah Sistol & Diastol Pretest dan Posttest**  
**Case Processing Summary**

Tekanan_Darah	Cases
---------------	-------



		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil	TD Sistol Pre	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	TD Sistol Post	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	TD Diastol Pre	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	TD Diastol Post	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

**Descriptives**

	Tekanan_Darah		Statistic	Std. Error	
Hasil	TD Sistol Pre	Mean	161.8148	1.16256	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	159.4830	
			Upper Bound	164.1466	
		5% Trimmed Mean	162.0967		
		Median	160.0000		
		Variance	72.984		
		Std. Deviation	8.54306		
		Minimum	142.00		
		Maximum	175.00		
		Range	33.00		
		Interquartile Range	13.00		
		Skewness	-.243	.325	
		Kurtosis	-.728	.639	
	TD Sistol Post	Mean	155.5370	1.32062	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	152.8882	
			Upper Bound	158.1859	
		5% Trimmed Mean	155.8868		
		Median	157.0000		
		Variance	94.178		
		Std. Deviation	9.70453		
		Minimum	129.00		
		Maximum	172.00		
		Range	43.00		
Interquartile Range	14.50				
Skewness	-.547	.325			
Kurtosis	-.254	.639			

TD Diastol Pre	Mean		90.1481	.91856
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	88.3058	
		Upper Bound	91.9905	
	5% Trimmed Mean		90.2881	
	Median		90.0000	
	Variance		45.563	
	Std. Deviation		6.75000	
	Minimum		77.00	
	Maximum		100.00	
	Range		23.00	
	Interquartile Range		13.00	
	Skewness		-.085	.325
	Kurtosis		-1.188	.639
	TD Diastol Post	Mean		85.1111
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	83.1733	
		Upper Bound	87.0489	
5% Trimmed Mean			85.2366	
Median			86.0000	
Variance			50.403	
Std. Deviation			7.09947	
Minimum			70.00	
Maximum			101.00	
Range			31.00	
Interquartile Range			10.25	
Skewness			-.433	.325
Kurtosis			-.025	.639

**Tests of Normality**

	Tekanan_Darah	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	TD Sistol Pre	.132	54	.019	.944	54	.013
	TD Sistol Post	.097	54	.200*	.964	54	.108
	TD Diastol Pre	.140	54	.010	.927	54	.003
	TD Diastol Post	.124	54	.038	.963	54	.090

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances			
Hasil			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
4.325	3	212	.006

**Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi Tekanan Darah Sistolik**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD_Sistolik_Post - TD_Sistolik_Pre	Negative Ranks	23 <sup>a</sup>	12.96	298.00
	Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	2.00	2.00
	Ties	3 <sup>c</sup>		
	Total	27		

- a. TD\_Sistolik\_Post < TD\_Sistolik\_Pre
- b. TD\_Sistolik\_Post > TD\_Sistolik\_Pre
- c. TD\_Sistolik\_Post = TD\_Sistolik\_Pre

Test Statistics <sup>a</sup>	
	TD_Sistolik_Post - TD_Sistolik_Pre
Z	-4.234 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

**Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi Tekanan Darah Diastolik**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD_Diastolik_Post - TD_Diastolik_Pre	Negative Ranks	27 <sup>a</sup>	14.00	378.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	27		

- a. TD\_Diastol\_Post < TD\_Diastol\_Pre
- b. TD\_Diastol\_Post > TD\_Diastol\_Pre
- c. TD\_Diastol\_Post = TD\_Diastol\_Pre

Test Statistics <sup>a</sup>
------------------------------

	TD_Diastol_ Post - TD_Diastol_ Pre
Z	-4.545 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

#### Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol Tekanan Darah Sistolik

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD_Sistolik_Post - TD_Sistolik_Pre	Negative Ranks	11 <sup>a</sup>	13.82	152.00
	Positive Ranks	15 <sup>b</sup>	13.27	199.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	27		

a. TD\_Sistol\_Post < TD\_Sistol\_Pre

b. TD\_Sistol\_Post > TD\_Sistol\_Pre

c. TD\_Sistol\_Post = TD\_Sistol\_Pre

Test Statistics <sup>a</sup>	
	TD_Sistol_P ost - TD_Sistol_Pr e
Z	-.599 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.549

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

#### Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol Tekanan Darah Diastolik

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD_Diastol_Post - TD_Diastol_Pre	Negative Ranks	14 <sup>a</sup>	14.36	201.00

	Positive Ranks	12 <sup>b</sup>	12.50	150.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	27		

- a. TD\_Diastol\_Post < TD\_Diastol\_Pre
- b. TD\_Diastol\_Post > TD\_Diastol\_Pre
- c. TD\_Diastol\_Post = TD\_Diastol\_Pre

Test Statistics <sup>a</sup>	
	TD_Diastol_Post - TD_Diastol_Pre
Z	-.652 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.514

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

**Test of Homogeneity of Variances**

VAR00002

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,002	1	52	,968

**Test of Homogeneity of Variances**

VAR00004

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,240	1	52	,627



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0074-19.082/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POLIKLINIK  
LANSIA PUSKESMAS KECAMATAN KEMBANGAN**

Peneliti Utama : Muhammad Akbar Sobarna  
Pembimbing : Satria Gobel, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 14 Februari 2019

Ketua  
  
Universitas Esa Unggul  
Dewan Penegakan Kode Etik

Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.





PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT  
Jl. Raya Kembangan No. 2 Kelurahan Kembangan Selatan, Kembangan  
Telepon (021) 58356225 Fax : 58356225  
Email : kesehatanjb@jakarta.go.id kode pos : 11610

Nomor : 4474 /1.77  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

21 Desember 2018

Kepada  
Yth. Kepala PKC. Kembangan  
di -  
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan Universitas Esa Unggul No. 009/SPR/AKADEMIK/PSIK/FIKES/UEU/X/2018, tanggal 7 Desember 2018 perihal tersebut pada pokok surat, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin penelitian di Puskesmas wilayah Kota Administrasi Jakarta Barat, dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan atau email ke [sdjakartabarat@gmail.com](mailto:sdjakartabarat@gmail.com). Kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada:

Periode : Desember 2018 s.d. Januari 2019

No.	Nama	Judul
1.	Muhammad Akbar Sobarna	"Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kembangan".

Demikian agar Saudara dan seluruh staf Puskesmas dapat membantu dalam proses penelitian, terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Kepala Suku Dinas Kesehatan  
Kota Administrasi Jakarta Barat  
  
dr. Weningtyas Parnomorini MARS  
NIP.197205242006042016

Tembusan :

1. Ka. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta
2. Dekan FIKes Universitas Esa Unggul



Universitas  
Esa Unggul

## Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : \_\_\_\_\_  
 NAMA : M. Akbar S. NIM : 20170303038.  
 PEMBIMBING I : Satria Gobel, STP, M. Kep, Sp. Kom.  
 PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

### DAFTAR HADIR BIMBINGAN

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	26/10/18	Bimbingan BAB I terkait latar belakang BAB II membahas konsep dan terapan lansia.		
2	10/10/18	Perbaikan BAB I terkait preparasi dan BAB II terkait foto-foto bahan yang dimasukkan dalam BAB II		
3	23/10/18	Perbaikan BAB I Data Prevalensi DKI Jakarta. BAB II terkait pengantar SUB dan terapan		
4	01/11/18	BAB I Sudah ACC. BAB II terkait patofisiologi pada lansia. BAB III Definisi Operasional.		
5	03/11/18	BAB II Perbaikan Margin. BAB III Definisi Operasional		

#### Catatan:

- Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

FORM 5





Universitas  
Esa Unggul

## Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : \_\_\_\_\_

NAMA : M. Alhoar S. NIM : 20170303030

PEMBIMBING : Satria Eckel, S.H., M.Kep., Sp.Kem.

PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

### DAFTAR HADIR BIMBINGAN

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	12-12-18	Perbaikan setelah sidang proposal. Sampai penentuan Sampel, Variabel Confounding, Kriteria Intensi dan Eritasi.		
2	08-02-19	Konsul Bimbingan hasil penelitan BAB IV		
3	09-02-19	Konsul BAB IV perbaikan, BAB V dan BAB VI terkait kesimpulan dan Saran.		
4	14-02-19	BAB IV Pembagian kelompok Intervensi dan kelompok kontrol. BAB V terkait jenis kelainan BAB VI kesimpulan dan Saran.		
5				

**Catatan:**

- Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

FORM 5