

Nama : Riki Widiyanti  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumothorak Dengan Fokus Intervensi Latihan Nafas Dalam Meniup Balon Di Lt. 4 Paviliun Soehardo Kertokusodo Rs Kepresidenan Rspad Gatot Soebroto Tahun 2019

## **ABSTRAK**

Pasien pneumothorak seringkali mengalami dyspnea, sesak nafas, dan nyeri dada yang dapat menimbulkan masalah kesehatan lainnya bahkan dapat berujung dengan kematian. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengidentifikasi metode latihan nafas modifikasi meniup balon pada pasien pneumothorak di Lantai 4 Paviliun Soehard Kertokusodo RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2019. Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus 2 klien, berbentuk asuhan keperawatan yang komprehensif. Hasil menunjukkan berkurangnya manifestasi pneumothorak, membuktikan bahwa metode tersebut cukup efektif untuk menangani sesak nafas pada klien pneumothorak. Disarankan perawat mampu memberikan bimbingan atau penyuluhan kesehatan tentang pentingnya latihan nafas modifikasi meniup balon saat berada dirumah pada klien pneumothorak.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pneumothorak, Latihan Nafas Modifikasi Meniup Balon

Name : Riki Widiyanti  
Study Program : Post Graduate Program Of Nursing Profesion  
Title : Nursing Care For Pneumothorak Patients With The Focus Of  
Intervention Of Breath Exercises In Blowing Balloons On Lt. 4  
Soehardo Kertokusodo Pavilion Hospital of the Presidential  
Hospital Gatot Soebroto in 2019

### **ABSTRACT**

Pneumothoracic patients often experience dyspnea, shortness of breath, and chest pain that can cause other health problems can even lead to death. This scientific paper aims to identify the method of breathing modification blowing balloons in pneumothoracic patients on the 4th Floor of the Soehard Kertokusodo Pavilion Presidential Hospital in Gatot Soebroto Hospital in 2019. Writing scientific papers using 2 client case study methods, in the form of comprehensive nursing care. The results showed a reduction in pneumothoracic manifestations, proving that the method was effective enough to treat shortness of breath in pneumothoric clients. It is recommended that nurses be able to provide guidance or health counseling about the importance of breathing modification exercises blowing balloons while at home in pneumothoric clients.

Keyword : Nursing care, Pneumothorax, Balloon Blowing