



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN A

INFORM CONSENT KUESIONER ALAT UKUR



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Selamat Pagi/Siang/Sore

Saya Theresia Yunita, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir guna memenuhi syarat agar dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Sehubungan dengan itu, saya meminta kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner yang berisi beberapa pernyataan.

Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar atau salah, yang penting adalah jawaban tersebut sesuai dengan kenyataan yang ada bukan dengan apa yang seharusnya atau ideal menurut Bapak/Ibu. Jawaban dan identitas anda akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Bila Bapak/Ibu berkenan menjadi responden, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden dan bersedia mengisi kuesioner yang saya sertakan. Akhir kata atas perhatian, bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Theresia Yunita
2014 71 129

Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Inisial :

Jenis Kelamin : L / P

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang bernama Theresia Yunita. Saya telah diberitahu sebelumnya bahwa semua jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi atau penolakan saya dalam mengisi kuesioner ini tidak akan merugikan saya dan keluarga. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, penderita diabetes tipe II serta masyarakat luas pada umumnya.

Demikian secara sukarela dan tanpa unsur paksaan dari siapapun saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tanda Tangan

(Responden)

DATA RESPONDEN

- No :
- Usia : 18-40 tahun
 41-60 tahun
- Status : Belum menikah/Menikah/Janda/Duda
- Pendidikan Terakhir : Tidaksekolah/SD/SMP/SMA/D3/S1/Lainnya
- Pekerjaan : Buruh IRT
 K. Swasta Pensiun
 T. Pengajar Wiraswasta
- Penghasilan/bulan : 2.500.000 – 3.499.000
 3.500.000 – 5.000.000
 > 5.000.000
 tidak berpenghasilan
- Berapa lama menderita diabetes tipe II : 1-5 tahun
 6-10 tahun
 11-15 tahun
- Jumlah anggota keluarga di rumah :

Petunjuk Pengisian

Cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (√) disalah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Mohon agar saudara bersedia memberikan pilihan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri dan lengkap. Pendapat saudara atas pernyataan yang diajukan dinyatakan dalam skala yang memiliki makna sebagai berikut:

- SS : Sangat Sesuai**
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh Mengisi :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Orang terdekat berusaha memahami kondisi saya yang mengalami diabetes		√		

Selamat Mengerjakan



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN B

SKALA DUKUNGAN SOSIAL



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

SKALA DUKUNGAN SOSIAL

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Orang terdekat berusaha memahami kondisi saya yang menderita diabetes				
2	Ketika saya merasa sedih karena penyakit yang saya derita, ada orang terdekat yang menghibur				
3	Kasih sayang yang saya terima dari orang-orang terdekat sangat berarti bagi kondisi kesehatan saya				
4	Orang-orang terdekat mengingatkan agar saya menjaga kesehatan				
5	Tidak ada orang yang bersedia mendengarkan ketika saya ingin bercerita tentang keluhan saya selama menjalani pengobatan				
6	Orang terdekat mengingatkan ketika saya melanggar aturan yang disarankan Dokter seperti mengkonsumsi makanan manis				
7	Ada orang terdekat yang memberikan dorongan agar saya tetap patuh dalam menjalani setiap pengobatan dan aturan dari dokter				
8	Saat saya harus kontrol gula darah maka ada orang terdekat yang menemani				
9	Ketika saya berhasil menjaga pola makan maka saya akan mendapatkan pujian				
10	Orang-orang terdekat memberikan semangat agar saya tetap menjalani pola hidup sehat				
11	Orang-orang terdekat mengajak saya untuk berolahraga tiap pagi				
12	Ketika saya membutuhkan uang mendadak untuk membeli obat maka ada orang-orang terdekat yang mau meminjamkan uang				
13	Ada orang terdekat yang bersedia menyediakan transportasi untuk saya memeriksakan kesehatan saya				
14	Ada orang-orang terdekat yang bersedia membantu pekerjaan di rumah ketika gula darah saya sedang tinggi				
15	Ada orang terdekat yang menyarankan untuk selalu mengontrol makanan yang dikonsumsi				
16	Orang-orang terdekat memberi tahu makanan yang menjadi pantangan bagi saya				
17	Ada orang terdekat yang membantu menyusun jadwal makan secara teratur				

18	Orang-orang terdekat memberi arahan yang baik demi kesehatan saya dan mencegah terjadinya komplikasi				
19	Ada orang terdekat yang memberi informasi tentang jenis tanaman minuman herbal untuk menurunkan gula darah				
20	Tidak ada yang membantu melakukan pekerjaan di rumah saat gula darah saya sedang tinggi				
21	Orang-orang terdekat tidak ada yang menyarankan untuk berolahraga setiap pagi				
22	Keluarga membantu menyusun menu makan sehat				
23	Orang-orang terdekat memberikan informasi jika ada seminar penyuluhan tentang Diabetes				
24	Orang terdekat memberikan komentar baik atas keberhasilan saya menjaga pola makan				
25	Ada orang terdekat yang mengarahkan agar mengikuti senam prolans di Puskesmas				
26	Ada orang terdekat yang bersedia mendengarkan keluh kesah dengan penyakit yang saya rasakan				
27	Tidak ada orang yang memberitahu saya jika ada program kesehatan untuk penderita diabetes				
28	Orang-orang terdekat memberi arahan yang baik demi kestabilan kondisi kesehatan saya				
29	Keluarga menemani untuk melakukan pengecekan gula darah				
30	Keluarga tidak pernah memperlihatkan peningkatan status kesehatan saya				
31	Keluarga tidak ada yang mengarahkan untuk mengikuti senam prolans di Puskesmas				
32	Keluarga tidak pernah mendampingi untuk melakukan pengecekan gula darah				
33	Orang terdekat tidak pernah mengkritik saat saya mengkonsumsi makanan yang dipantang oleh dokter				
34	Orang terdekat menyediakan waktu untuk menemani saya berolahraga setiap pagi				
35	Ada orang terdekat yang memberikan daftar menu makanan sehat yang dapat saya konsumsi				
36	Ada orang terdekat yang membantu menyediakan alat ukur gula darah				
37	Orang-orang terdekat menyarankan untuk melakukan olahraga secara rutin				



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN C

SKALA MANAJEMEN DIRI



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

SKALA MANAJEMEN DIRI

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya berusaha untuk tetap tenang dalam menghadapi segala keadaan dan tekanan yang saya alami dalam menjalani pengobatan/perawatan diabetes				
2	Saya berusaha tetap menjaga pola makan sehat meski dalam suatu acara pesta / undangan makan				
3	Saya merasa iri melihat orang lain bisa mengkonsumsi makanan dengan bebas				
4	Ketika sedang stress, saya tetap dapat menjaga pola makan				
5	Saya hanya akan mengikuti senam Prolanis jika ada orang yang mengajak				
6	Saya mengontrol gula darah dengan tepat waktu				
7	Saya konsisten terhadap aturan minum obat				
8	Menurut saya lebih baik menggunakan waktu luang untuk berolahraga.				
9	Saya lebih memilih untuk santai di rumah daripada mengikuti senam prolanis di Puskesmas				
10	Saya terkadang masih tergoda dengan makanan dan minuman manis				
11	Saya memahami bagaimana membuat pikiran menjadi tidak stress agar tidak menjadi kendala dalam menjalani aktivitas sehari-hari.				
12	Saya berusaha tetap berpikir positif ketika merasa ada orang lain yang tidak memahami penyakit yang saya derita				
13	Saya yakin dapat merubah pola hidup menjadi lebih sehat				
14	Meskipun saya menderita sakit, saya tetap berpikir untuk melakukan aktivitas layaknya orang sehat				
15	Saya yakin akan tetap bisa menjaga pola makan bila berada di luar rumah				
16	Saya percaya bahwa kelebihan yang saya miliki dapat membantu saya menjaga kondisi kesehatan				
17	Saya ragu bahwa saya tetap dapat patuh dalam menjalani diet				
18	Saya tidak yakin mengenai masa depan saya dengan penyakit yang saya alami.				
19	Saya merasa cemas saat gula darah saya meningkat jauh				
20	Saya sulit mengontrol nafsu makan bila dalam keadaan tertekan/stress				

21	Saya berusaha tetap rutin datang ke Puskesmas untuk kontrol gula darah meskipun tidak ada keluarga yang mengantarkan				
22	Saya hanya akan mengkonsumsi makanan sehat jika ada keluarga yang menyiapkan makanan tersebut				
23	Saya mudah dalam mengambil keputusan untuk tidak tergoda terhadap makanan yang menjadi pantangan				
24	Saya sulit untuk memilih tempat pengobatan yang sesuai dengan penyakit yang saya derita				
25	Saya sulit untuk mengambil keputusan yang berkaitan dengan pola hidup sehat yang harus saya jalani.				
26	Saya tidak khawatir ketika diminta untuk melakukan cek gula darah rutin ke Dokter				
27	Saya mampu menjaga pola makan dengan baik				



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN D

UJI REALIBILITAS DAN VALIDITAS



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Reliability

Scale : Dukungan Sosial Sebelum Eliminasi (Uji Data Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.871	.889	73

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
item_1	3.57	.504	30
item_2	3.07	.740	30
item_3	3.30	.651	30
item_4	3.40	.563	30
item_5	2.70	.915	30
item_6	3.03	.615	30
item_7	3.30	.596	30
item_8	3.00	.455	30
item_9	2.93	.450	30
item_10	3.23	.568	30
item_11	2.50	.777	30
item_12	3.17	.461	30
item_13	3.10	.712	30
item_14	3.10	.305	30
item_15	3.20	.407	30

item_16	2.93	.640	30
item_17	2.63	.556	30
item_18	2.87	.629	30
item_19	2.93	.254	30
item_20	2.97	.490	30
item_21	3.20	.484	30
item_22	2.93	.521	30
item_23	3.00	.371	30
item_24	3.00	.587	30
item_25	3.00	.587	30
item_26	2.53	.681	30
item_27	2.73	.740	30
item_28	2.97	.669	30
item_29	2.90	.803	30
item_30	2.77	.679	30
item_31	2.60	.855	30

item_32	3.00	.455	30
item_33	3.00	.455	30
item_34	3.03	.414	30
item_35	3.13	.346	30
item_36	3.17	.379	30
item_37	2.83	.531	30
item_38	2.77	.626	30
item_39	3.00	.371	30
item_40	3.00	.371	30
item_41	2.97	.414	30
item_42	3.10	.403	30
item_43	2.80	.551	30
item_44	2.83	.461	30
item_45	2.83	.531	30
item_46	2.93	.521	30
item_47	2.80	.551	30
item_48	2.87	.507	30
item_49	2.90	.305	30
item_50	2.93	.521	30
item_51	2.60	.724	30
item_52	3.00	.263	30
item_53	3.00	.371	30
item_54	2.83	.531	30

item_55	2.80	.484	30
item_56	3.03	.320	30
item_57	2.83	.461	30
item_58	2.97	.490	30
item_59	2.83	.461	30
item_60	2.93	.521	30
item_61	2.90	.548	30
item_62	2.70	.651	30
item_63	3.00	.587	30
item_64	3.10	.403	30
item_65	2.97	.556	30
item_66	2.53	.681	30
item_67	2.63	.669	30
item_68	2.80	.664	30
item_69	2.73	.583	30
item_70	2.83	.592	30
item_71	3.13	.346	30
item_72	3.07	.450	30
item_73	2.47	.629	30

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.934	2.467	3.567	1.100	1.446	.043

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	210.60	152.248	.381	.	.868
item_2	211.10	151.748	.272	.	.869
item_3	210.87	148.740	.509	.	.866
item_4	210.77	151.013	.427	.	.867
item_5	211.47	159.292	-.125	.	.878
item_6	211.13	153.568	.217	.	.870
item_7	210.87	151.775	.348	.	.868
item_8	211.17	154.144	.256	.	.869
item_9	211.23	156.806	.021	.	.872

item_10	210.93	151.857	.362	.	.868
item_11	211.67	159.540	-.148	.	.877
item_12	211.00	152.414	.406	.	.868
item_13	211.07	150.823	.338	.	.868
item_14	211.07	155.375	.234	.	.870
item_15	210.97	152.999	.406	.	.868
item_16	211.23	149.082	.497	.	.866
item_17	211.53	160.326	-.241	.	.876
item_18	211.30	148.562	.541	.	.865
item_19	211.23	157.082	.016	.	.871
item_20	211.20	152.717	.354	.	.868
item_21	210.97	151.551	.458	.	.867
item_22	211.23	157.978	-.077	.	.873
item_23	211.17	155.040	.224	.	.870
item_24	211.17	150.282	.460	.	.867
item_25	211.17	152.971	.271	.	.869
item_26	211.63	154.930	.109	.	.872
item_27	211.43	148.116	.477	.	.866
item_28	211.20	152.303	.272	.	.869
item_29	211.27	146.823	.503	.	.865
item_30	211.40	159.834	-.178	.	.876
item_31	211.57	157.702	-.055	.	.876
item_32	211.17	152.075	.443	.	.868
item_33	211.17	153.316	.331	.	.869
item_34	211.13	149.706	.728	.	.865
item_35	211.03	152.447	.548	.	.867
item_36	211.00	152.621	.479	.	.868
item_37	211.33	154.161	.213	.	.870
item_38	211.40	152.041	.312	.	.869
item_39	211.17	154.282	.306	.	.869
item_40	211.17	153.592	.382	.	.869
item_41	211.20	152.924	.406	.	.868
item_42	211.07	152.478	.463	.	.868
item_43	211.37	153.137	.279	.	.869
item_44	211.33	151.885	.453	.	.867
item_45	211.33	148.161	.682	.	.864
item_46	211.23	154.323	.205	.	.870
item_47	211.37	153.482	.254	.	.869
item_48	211.30	156.562	.034	.	.872
item_49	211.27	154.892	.298	.	.869

item_50	211.23	150.530	.504	.	.866
item_51	211.57	150.875	.329	.	.868
item_52	211.17	153.730	.530	.	.868
item_53	211.17	157.868	-.081	.	.872
item_54	211.33	153.747	.245	.	.870
item_55	211.37	151.344	.476	.	.867
item_56	211.13	152.326	.610	.	.867
item_57	211.33	154.989	.178	.	.870
item_58	211.20	154.372	.216	.	.870
item_59	211.33	153.678	.294	.	.869
item_60	211.23	151.013	.466	.	.867
item_61	211.27	150.340	.492	.	.866
item_62	211.47	149.292	.473	.	.866
item_63	211.17	150.144	.470	.	.867
item_64	211.07	153.720	.337	.	.869
item_65	211.20	159.683	-.195	.	.875
item_66	211.63	155.689	.064	.	.873
item_67	211.53	154.809	.120	.	.872
item_68	211.37	150.792	.369	.	.868
item_69	211.43	151.013	.411	.	.867
item_70	211.33	150.437	.445	.	.867
item_71	211.03	154.033	.361	.	.869
item_72	211.10	155.266	.159	.	.870
item_73	211.70	157.321	-.030	.	.874

Scale Statistics

Mean	Variance	Std.Deviation	N of Items
214.17	157.247	12.540	73

Reliability

Scale : Dukungan Sosial Setelah Eliminasi (Uji Data Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.927	.931	37

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
item_1	3.57	.504	30
item_3	3.30	.651	30
item_4	3.40	.563	30
item_10	3.23	.568	30
item_12	3.17	.461	30
item_13	3.10	.712	30
item_15	3.20	.407	30
item_16	2.93	.640	30
item_18	2.87	.629	30
item_21	3.20	.484	30
item_24	3.00	.587	30
item_27	2.73	.740	30
item_29	2.90	.803	30
item_34	3.03	.414	30
item_35	3.13	.346	30
item_36	3.17	.379	30
item_38	2.77	.626	30
item_39	3.00	.371	30
item_40	3.00	.371	30

item_41	2.97	.414	30
item_42	3.10	.403	30
item_44	2.83	.461	30
item_45	2.83	.531	30
item_50	2.93	.521	30
item_51	2.60	.724	30
item_52	3.00	.263	30
item_55	2.80	.484	30
item_56	3.03	.320	30
item_60	2.93	.521	30
item_61	2.90	.548	30
item_62	2.70	.651	30
item_63	3.00	.587	30
item_64	3.10	.403	30
item_68	2.80	.664	30
item_69	2.73	.583	30
item_70	2.83	.592	30
item_71	3.13	.346	30

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.998	2.600	3.567	.967	1.372	.041
Inter-Item Correlations	.266	-.224	.877	1.101	-3.909	.036

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	107.37	104.792	.399	.	.926
item_3	107.63	101.206	.575	.	.924
item_4	107.53	104.120	.412	.	.926
item_10	107.70	104.700	.356	.	.927
item_12	107.77	105.633	.350	.	.927
item_13	107.83	104.213	.306	.	.928
item_15	107.73	106.064	.351	.	.927
item_16	108.00	101.241	.584	.	.924
item_18	108.07	100.961	.618	.	.924
item_21	107.73	105.099	.386	.	.926
item_24	107.93	102.409	.540	.	.925
item_27	108.20	100.786	.528	.	.925
item_29	108.03	98.516	.628	.	.924
item_34	107.90	103.679	.631	.	.924
item_35	107.80	105.407	.513	.	.926
item_36	107.77	105.495	.453	.	.926
item_38	108.17	101.316	.592	.	.924

item_39	107.93	104.961	.535	.	.925
item_40	107.93	105.237	.498	.	.926
item_41	107.97	106.378	.307	.	.927
item_42	107.83	105.661	.404	.	.926
item_44	108.10	104.921	.427	.	.926
item_45	108.10	100.645	.774	.	.922
item_50	108.00	102.966	.561	.	.925
item_51	108.33	100.092	.590	.	.924
item_52	107.93	106.133	.548	.	.926
item_55	108.13	103.430	.559	.	.925
item_56	107.90	105.886	.483	.	.926
item_60	108.00	102.897	.568	.	.925
item_61	108.03	103.413	.490	.	.925
item_62	108.23	101.082	.585	.	.924
item_63	107.93	102.409	.540	.	.925
item_64	107.83	106.489	.303	.	.927
item_68	108.13	104.120	.340	.	.928
item_69	108.20	101.062	.662	.	.923
item_70	108.10	101.541	.610	.	.924
item_71	107.80	106.579	.346	.	.927

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
110.93	109.168	10.448	37

Reliability

Scale : Manajemen Diri Sebelum Eliminasi (Uji Data Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.900	.907	38

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
item_1	3.23	.568	30
item_2	3.10	.548	30
item_3	2.40	.724	30
item_4	2.90	.607	30
item_5	2.37	.556	30
item_6	3.13	.507	30
item_7	2.23	.728	30
item_8	3.03	.556	30
item_9	2.97	.490	30
item_10	2.40	.621	30
item_11	2.07	.521	30
item_12	2.87	.571	30
item_13	3.10	.403	30
item_14	2.63	.669	30
item_15	3.07	.450	30
item_16	3.10	.403	30
item_17	3.10	.403	30
item_18	2.43	.679	30
item_19	3.07	.640	30
item_20	3.13	.434	30

item_21	2.70	.651	30
item_22	2.50	.630	30
item_23	2.90	.548	30
item_24	2.13	.681	30
item_25	2.37	.669	30
item_26	2.67	.661	30
item_27	2.90	.607	30
item_28	2.37	.669	30
item_29	3.03	.414	30
item_30	2.93	.583	30
item_31	2.37	.669	30
item_32	2.53	.629	30
item_33	2.50	.682	30
item_34	2.37	.669	30
item_35	2.77	.568	30
item_36	2.70	.794	30
item_37	2.93	.740	30
item_38	2.13	.629	30

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.714	2.067	3.233	1.167	1.565	.116

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	99.90	106.921	.356	.	.898
item_2	100.03	104.930	.553	.	.896
item_3	100.73	104.616	.425	.	.897
item_4	100.23	105.702	.429	.	.897
item_5	100.77	106.530	.400	.	.898
item_6	100.00	103.724	.721	.	.894
item_7	100.90	108.852	.135	.	.903
item_8	100.10	102.990	.720	.	.893

item_9	100.17	106.351	.479	.	.897
item_10	100.73	105.789	.411	.	.898
item_11	101.07	106.961	.390	.	.898
item_12	100.27	107.651	.291	.	.899
item_13	100.03	107.964	.395	.	.898
item_14	100.50	109.086	.136	.	.902
item_15	100.07	106.892	.466	.	.897
item_16	100.03	106.792	.538	.	.897
item_17	100.03	106.792	.538	.	.897
item_18	100.70	107.528	.244	.	.900
item_19	100.07	102.271	.676	.	.893
item_20	100.00	104.276	.786	.	.894
item_21	100.43	106.668	.322	.	.899
item_22	100.63	104.102	.539	.	.896
item_23	100.23	105.564	.494	.	.896
item_24	101.00	106.069	.349	.	.899
item_25	100.77	102.668	.614	.	.894
item_26	100.47	108.740	.163	.	.902
item_27	100.23	104.599	.520	.	.896
item_28	100.77	101.289	.720	.	.892
item_29	100.10	109.197	.238	.	.900
item_30	100.20	104.648	.540	.	.896
item_31	100.77	100.323	.796	.	.891
item_32	100.60	103.283	.607	.	.895
item_33	100.63	107.068	.276	.	.900
item_34	100.77	106.461	.328	.	.899
item_35	100.37	112.033	-.077	.	.904
item_36	100.43	103.082	.478	.	.897
item_37	100.20	103.614	.483	.	.896
item_38	101.00	113.241	-.165	.	.906

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
103.13	111.430	10.556	38

Reliability

Scale : Manajemen Diri Setelah Eliminasi (Uji Data Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.924	.927	27

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
item_1	3.23	.568	30
item_2	3.10	.548	30
item_3	2.40	.724	30
item_4	2.90	.607	30
item_5	2.37	.556	30
item_6	3.13	.507	30
item_8	3.03	.556	30
item_9	2.97	.490	30
item_10	2.40	.621	30
item_11	2.07	.521	30
item_13	3.10	.403	30
item_15	3.07	.450	30
item_16	3.10	.403	30
item_17	3.10	.403	30
item_19	3.07	.640	30
item_20	3.13	.434	30
item_22	2.50	.630	30
item_23	2.90	.548	30
item_24	2.13	.681	30

item_25	2.37	.669	30
item_27	2.90	.607	30
item_28	2.37	.669	30
item_30	2.93	.583	30
item_31	2.37	.669	30
item_32	2.53	.629	30
item_36	2.70	.794	30
item_37	2.93	.740	30

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.770	2.067	3.233	1.167	1.565	.125
Inter-Item Correlations	.321	-.212	1.000	1.212	-4.724	.042

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Deleted
item_1	71.57	79.771	.462	.	.922
item_2	71.70	78.286	.640	.	.920
item_3	72.40	79.007	.408	.	.924
item_4	71.90	78.852	.516	.	.921
item_5	72.43	81.220	.325	.	.924
item_6	71.67	78.161	.710	.	.919
item_8	71.77	76.668	.802	.	.917
item_9	71.83	80.006	.518	.	.921
item_10	72.40	80.317	.367	.	.924
item_11	72.73	80.616	.417	.	.923
item_13	71.70	81.528	.426	.	.923
item_15	71.73	80.892	.456	.	.922
item_16	71.70	80.769	.533	.	.922
item_17	71.70	80.769	.533	.	.922
item_19	71.73	76.202	.732	.	.918
item_20	71.67	78.437	.801	.	.918
item_22	72.30	79.666	.420	.	.923

item_23	71.90	79.955	.463	.	.922
item_24	72.67	79.816	.370	.	.924
item_25	72.43	77.702	.563	.	.921
item_27	71.90	78.852	.516	.	.921
item_28	72.43	75.909	.723	.	.918
item_30	71.87	78.464	.579	.	.920
item_31	72.43	75.289	.780	.	.917
item_32	72.27	78.478	.531	.	.921
item_36	72.10	76.783	.530	.	.922
item_37	71.87	76.602	.590	.	.920

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
74.80	84.786	9.208	27



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN E

FREKUENSI GAMBARAN SUBJEK



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Data Frekuensi Jenis Kelamin :

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	38	38.0	38.0	38.0
Perempuan	62	62.0	62.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Data Frekuensi Usia :

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-40	8	8.0	8.0	8.0
41-60	92	92.0	92.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Data Frekuensi Status Pernikahan :

Status

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Menikah	10	10.0	10.0	10.0
Duda	7	7.0	7.0	17.0
Janda	18	18.0	18.0	35.0
Menikah	65	65.0	65.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Data Frekuensi Pendidikan Akhir :

Pendidikan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D3	13	13.0	13.0	13.0
S1	13	13.0	13.0	26.0
SD	18	18.0	18.0	44.0
SMA	29	29.0	29.0	73.0
SMP	15	15.0	15.0	88.0
Tidak Sekolah	12	12.0	12.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Data Frekuensi Pekerjaan :

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh	4	4.0	4.0	4.0
IRT	34	34.0	34.0	38.0
K. Swasta	30	30.0	30.0	68.0
Pensiun	1	1.0	1.0	69.0
T.Pengajar	9	9.0	9.0	78.0
Wiraswasta	22	22.0	22.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Data Frekuensi Lama Menderita :

Lama Menderita (tahun)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1 - 5 Tahun	64	64.0	64.0	64.0
6 - 10 Tahun	30	30.0	30.0	94.0
11 - 15 Tahun	6	6.0	6.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Data Frekuensi Pendapatan :

Pendapatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >5.000.000	23	23.0	23.0	23.0
2.500.000 - 3.499.000	5	5.0	5.0	28.0
3.500.000 - 5.000.000	37	37.0	37.0	65.0
tidak berpenghasilan	35	35.0	35.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Data Frekuensi Jumlah Anggota di Rumah :

Jumlah anggota di rumah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.0	1	1.0	1.0	1.0
2.0	8	8.0	8.0	9.0
3.0	28	28.0	28.0	37.0
4.0	26	26.0	26.0	63.0
5.0	20	20.0	20.0	83.0
6.0	13	13.0	13.0	96.0
7.0	4	4.0	4.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN F

UJI NORMALITAS DAN KOLMOGOROV



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TTL Dukungan sosial	100	106.84	10.093	80	131
TTL Manajemen Diri	100	74.46	5.491	62	87

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		TTL Dukungan sosial	TTL Manajemen Diri
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	106.84	74.46
	Std. Deviation	10.093	5.491
	Absolute	.116	.100
Most Extreme Differences	Positive	.062	.050
	Negative	-.116	-.100
Kolmogorov-Smirnov Z		1.157	1.004
Asymp. Sig. (2-tailed)		.137	.265

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN G

UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
TTL Manajamen Diri	74.46	5.491	100
TTL Dukungan sosial	106.84	10.093	100

Correlations

		TTL Manajamen Diri	TTL Dukungan sosial
Pearson Correlation	TTL Manajamen Diri	1.000	.642
	TTL Dukungan sosial	.642	1.000
Sig. (1-tailed)	TTL Manajamen Diri	.	.000
	TTL Dukungan sosial	.000	.
N	TTL Manajamen Diri	100	100
	TTL Dukungan sosial	100	100

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	TTL Dukungan sosial ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: TTL Manajamen Diri

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.642 ^a	.412	.406	4,231

a. Predictors: (Constant), TTL Dukungan sosial

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1230,890	1	1230,890	68,775	,000 ^b
	Residual	1753,950	98	17,897		
	Total	2984,840	99			

a. Dependent Variable: TTL Manajamen Diri

b. Predictors: (Constant), TTL Dukungan sosial

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	37.135	4.521		8.215	.000
	TTL Dukungan sosial	.349	.042	.642	8.293	.000

a. Dependent Variable: TTL Manajamen Diri



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN H

KATEGORISASI DUKUNGAN SOSIAL DAN MANAJEMEN DIRI



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Statistics

Dukungan Sosial

N	Valid	100
	Missing	0
Mean		106.84
Median		108.00
Std. Deviation		10.093
Minimum		80
Maximum		131

Statistics

Manajemen Diri

N	Valid	100
	Missing	0
Mean		74.46
Median		75.00
Std. Deviation		5.491
Minimum		62
Maximum		87



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN I

**HASIL CROSSTABULASI MANAJEMEN DIRI DENGAN DATA
PENUNJANG SUBJEK**



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

PENDIDIKAN AKHIR**Variabel Manajemen Diri * Pendidikan terakhir Crosstabulation**

			Pendidikan terakhir			
			D3	S1	SD	SMA
Variabel Manajemen Diri	Buruk	Count	7	4	8	17
		% within Pendidikan terakhir	53.8%	30.8%	44.4%	58.6%
		% of Total	7.0%	4.0%	8.0%	17.0%
	Baik	Count	6	9	10	12
		% within Pendidikan terakhir	46.2%	69.2%	55.6%	41.4%
		% of Total	6.0%	9.0%	10.0%	12.0%
Total	Count	13	13	18	29	
	% within Pendidikan terakhir	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	13.0%	13.0%	18.0%	29.0%	

Variabel Manajemen Diri * Pendidikan terakhir Crosstabulation

			Pendidikan terakhir		
			SMP	Tidak Sekolah	Total
Variabel Manajemen Diri	Buruk	Count	6	6	48
		% within Pendidikan terakhir	40.0%	50.0%	48.0%
		% of Total	6.0%	6.0%	48.0%
	Baik	Count	9	6	52
		% within Pendidikan terakhir	60.0%	50.0%	52.0%
		% of Total	9.0%	6.0%	52.0%
Total	Count	15	12	100	
	% within Pendidikan terakhir	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	15.0%	12.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	3.530 ^a	5	.619
Likelihood Ratio	3.584	5	.611
N of Valid Cases	100		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.76.

PEKERJAAN

Variabel Manajemen Diri * Pekerjaan Crosstabulation

			Pekerjaan			
			Buruh	IRT	K. Swasta	Pensiun
Variabel_ManDir	Buruk	Count	4	19	14	0
		% within Pekerjaan	100.0%	55.9%	46.7%	0.0%
		% of Total	4.0%	19.0%	14.0%	0.0%
	Baik	Count	0	15	16	1
		% within Pekerjaan	0.0%	44.1%	53.3%	100.0%
		% of Total	0.0%	15.0%	16.0%	1.0%
Total	Count	4	34	30	1	
	% within Pekerjaan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	4.0%	34.0%	30.0%	1.0%	

Variabel Manajemen Diri * Pekerjaan Crosstabulation

			Pekerjaan		
			T.Pengajar	Wiraswasta	Total
Variabel_ManDir	Buruk	Count	3	8	48
		% within Pekerjaan	33.3%	36.4%	48.0%
		% of Total	3.0%	8.0%	48.0%
	Baik	Count	6	14	52
		% within Pekerjaan	66.7%	63.6%	52.0%
		% of Total	6.0%	14.0%	52.0%
Total	Count	9	22	100	

	% within Pekerjaan	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	9.0%	22.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.093 ^a	5	.151
Likelihood Ratio	10.053	5	.074
N of Valid Cases	100		

a. 6 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .48.

PENDAPATAN

Variabel Manajemen Diri * Pendapatan Crosstabulation

			Pendapatan		
			>5.000.000	2.500.000 - 3.499.000	3.500.000 - 5.000.000
Variabel_ManDir	Buruk	Count	9	5	15
		% within Pendapatan	39.1%	100.0%	40.5%
		% of Total	9.0%	5.0%	15.0%
	Baik	Count	14	0	22
		% within Pendapatan	60.9%	0.0%	59.5%
		% of Total	14.0%	0.0%	22.0%
Total	Count	23	5	37	
	% within Pendapatan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	23.0%	5.0%	37.0%	

Variabel Manajemen Diri * Pendapatan Crosstabulation

			Pendapatan	
			tidak berpenghasilan	Total
Variabel_ManDir	Buruk	Count	19	48
		% within Pendapatan	54.3%	48.0%
		% of Total	19.0%	48.0%
	Baik	Count	16	52
		% within Pendapatan	45.7%	52.0%
		% of Total	16.0%	52.0%
Total	Count	35	100	
	% within Pendapatan	100.0%	100.0%	

	% of Total	35.0%	100.0%
--	------------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.520 ^a	3	.057
Likelihood Ratio	9.457	3	.024
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.40.

JUMLAH ANGGOTA DI RUMAH

Variabel Manajemen Diri * Jumlah anggota di rumah Crosstabulation

			Jumlah anggota di rumah			
			1.0	2.0	3.0	4.0
Variabel_ManDir	Buruk	Count	1	1	16	12
		% within Jumlah anggota di rumah	100.0%	12.5%	57.1%	46.2%
		% of Total	1.0%	1.0%	16.0%	12.0%
	Baik	Count	0	7	12	14
		% within Jumlah anggota di rumah	0.0%	87.5%	42.9%	53.8%
		% of Total	0.0%	7.0%	12.0%	14.0%
Total	Count	1	8	28	26	
	% within Jumlah anggota di rumah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	1.0%	8.0%	28.0%	26.0%	

Variabel Manajemen Diri * Jumlah anggota di rumah Crosstabulation

			Jumlah anggota di rumah			
			5.0	6.0	7.0	Total
Variabel_ManDir	Buruk	Count	11	7	0	48
		% within Jumlah anggota di rumah	55.0%	53.8%	0.0%	48.0%
		% of Total	11.0%	7.0%	0.0%	48.0%
	Baik	Count	9	6	4	52
		% within Jumlah anggota di rumah	45.0%	46.2%	100.0%	52.0%

	% of Total	9.0%	6.0%	4.0%	52.0%
Total	Count	20	13	4	100
	% within Jumlah anggota di rumah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	20.0%	13.0%	4.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.359 ^a	6	.110
Likelihood Ratio	12.838	6	.046
Linear-by-Linear Association	.037	1	.848
N of Valid Cases	100		

a. 6 cells (42.9%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .48.