

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2018

Kemala Kristiana
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN MYOFASCIAL RELEASE CALF MUSCLE PADA PELVIC STABILITY EXERCISE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERDIRI ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI

Terdiri dari VI BAB, 67 Halaman, 9 Tabel, 8 Gambar, 6 Grafik., 4 Skema, Lampiran.

Tujuan: Untuk mengetahui penambahan myofascial release calf muscle pada pelvic stability exercise dalam meningkatkan kemampuan berdiri anak cerebral palsy spastik diplegi. **Metode:** Penelitian ini bersifat quasi experiment dengan menggunakan proses assesment fisioterapi. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok. kelompok perlakuan I dan II terdiri atas 6 orang dengan pemberian pelvic stability exercise dan pemberian myofascial release calf muscle. Kemampuan berdiri dinilai dengan menggunakan (GMFM). **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan Paired sample t-test memiliki nilai $p=0,001$ yang berarti pemberian pelvic stability exercise dapat meningkatkan kemampuan berdiri anak dan kelompok perlakuan II dengan Paired sampel t-test memiliki nilai $p<0,001$ yang berarti pemberian myofascial release calf muscle dapat meningkatkan kemampuan berdiri anak cerebral palsy spastik diplegi. Pada hasil uji *Shapiro-Wilk Test* menunjukkan nilai $p=0,015$ yang berarti ada perbedaan penambahan myofascial release calf muscle pada pelvic stability exercise dalam meningkatkan kemampuan berdiri anak cerebral palsy spastik diplegi. Kesimpulan: ada penambahan *myofascial release calf muscle* pada *pelvic stability exercise* dalam meningkatkan kemampuan berdiri anak *cerebral palsy spastic diplegi*.

Kata kunci: *Pelvic Stability Exercise, Myofascial release, Calf muscle*, Kemampuan berdiri.