



## ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2018

**Muhammad Azaldy Fakhrianto**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN LATIHAN *QUADRICEPS* ISOMETRIK PADA *QUADRICEPS* EKSENTRIK DAN *WALL SQUAT* UNTUK MENINGKATKAN *VERTICAL JUMP* PADA KASUS *OSGOOD SCHLATTER DISEASE***

Terdiri dari VI Bab, 66 Halaman, 8 Tabel, 9 Gambar, 3 Grafik, 4 Skema

**Tujuan :** untuk mengetahui perbedaan penambahan latihan *Quadriceps* Isometrik pada *Quadriceps* Eksentrik dan *Wall Squat* untuk meningkatkan *Vertical Jump* pada kasus *Osgood Sschlatter Disease*. **Metode:** Penelitian ini bersifat *quasi experimental* dan dikelompokkan menjadi 2 kelompok masing-masing kelompok terdiri dari 8 orang, kelompok perlakuan I dengan perlakuan *Quadriceps* Isometrik dengan *Quadriceps* Eksentrik dan kelompok perlakuan II terdiri dari 8 orang dengan intervensi *Quadriceps* Isometrik dan *Wall Squat*. Hasil: Pada uji normalitas didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas didapatkan data memiliki varian homogen. **Hasil:** uji hipotesis I didapatkan nilai  $p < 0,001$  dan uji hipotesis II didapatkan nilai  $p < 0,001$  yang berarti pemberian latihan pada kedua kelompok perlakuan dapat meningkatkan *Vertical Jump* pada kasus *Osgood Sschlatter Disease*. Pada hasil uji hipotesis III menunjukkan nilai  $p = 0,790$  yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan:** Tidak ada perbedaan penambahan latihan *Quadriceps* Isometrik pada *Quadriceps* Eksentrik dan *Wall Squat* untuk meningkatkan *Vertical Jump* pada kasus *Osgood Sschlatter Disease*.

**Kata Kunci :** *Quadriceps* Isometrik, *Quadriceps* Eksentrik, *Wall Squat*, *Vertical jump*, *Osgood Schlatter Disease*.