



## ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2018

**Mutiara Oksadini**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **PERBEDAAN *BACKWARD WALKING EXERCISE* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN STABILITAS POSTURAL ANAK *DOWN SYNDROME*.**

Terdiri dari VI Bab, 64 Halaman, 9 Tabel, 3 Gambar, 3 Skema, Lampiran

**Tujuan:** untuk mengetahui perbedaan *backward walking exercise* dan *core stability exercise* terhadap peningkatan stabilitas postural anak *down syndrome*. **Metode:** penelitian ini bersifat *quasi experimental* dengan *pre test-post test experimental group*, dimana peningkatan stabilitas postural diukur menggunakan *Time Up and Go Test (TUGT)*. Sampel terdiri dari 12 orang di Yayasan Tri Asih yang dikelompokkan menjadi 2 kelompok. Kelompok I terdiri dari 6 orang dengan intervensi *backward walking exercise* dan kelompok II terdiri dari 6 orang sampel dengan intervensi *core stability exercise*. **Hasil:** uji normalitas dengan *Shapiro Wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai pada TUGT  $p=0,025$  yang berarti intervensi *backward walking exercise* dapat meningkatkan stabilitas postural anak *down syndrome*. Pada kelompok perlakuan II dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai pada TUGT  $p=0,006$  yang berarti intervensi *core stability exercise* dapat meningkatkan stabilitas postural anak *down syndrome*. Pada hasil *t-test independent* menunjukkan nilai  $p=0,038$  pada TUGT yang berarti ada perbedaan antara *backward walking exercise* dan *core stability exercise* terhadap peningkatan stabilitas postural anak *down syndrome*. **Kesimpulan:** Ada perbedaan yang signifikan antara intervensi *backward walking exercise* dan *core stability exercise* terhadap peningkatan stabilitas postural anak *down syndrome*.

**Kata Kunci :** *Backward Walking Exercise, Core Stability Exercise, Stabilitas Postural, Down Syndrome.*