

DAFTAR REFERENSI

- Akmal, Rubianto. (2013). *Pengaruh Penanggulangan Teknik Permainan Olahraga Bola Basket*. Repository UPI. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andersen, Kasper. (2014). *Dose- response relationship of total and leisure time physical activity to risk of heart failure*. American Heart Association journal. Department of epidemiology Harvard School of Public Health, Boston.
- Antika, Putri Rindi, Sigit Widyatmoko, Nining Lestari. (2014). *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Kadar Kolesterol Total pada Guru dan Karyawan SMA Muhammadiyah 1 dan 2 Surakarta.*. Surakarta.
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Anies. (2015). *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Astuti, Noviya Rimbi. (2015). *Makan-Makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta : FlashBooks.
- Aulia, Ayuandira. (2012). *Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stres Kerja dan Faktor Lain dengan Hiperkolestrerolemia Pada Karyawan PT.Semen Padang Tahun 2012*. UI: Fakultas Kesehatan masyarakat.
- Ayuandira, Aulia. (2012). [skripsi] *Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stres Kerja dan Faktor Lain dengan Hiperkolestrerolemia Pada Karyawan PT.Semen Padang Tahun 2012*. UI: Fakultas Kesehatan masyarakat.
- Aziza Z. (2014). *Perbedaan Aktivitas Fisik Intensitas Berat, Asupan Zat Gizi Makro, Persentase Lemak Tubuh, dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian Produksi Dan Administrasi PT Pupuk Kujang Cikampek*. (Thesis). Semarang : Fakultas Kesokteran Universitas Diponegoro.
- Bangun A.P. (2006). *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Kolesterol*. Jakarta: Puspa Swara.
- Baraas, Faisal. (2005). *Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Dali, Vebrina. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Puskesmas Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo*. E-jurnal Universitas Negeri Gorontalo.

- Damanik, Siska., Aritonang, Evawany., Nasution, Ernawati. (2013). *Hubungan Pola Konsumsi Pangan Dengan Tingkat Kolesterol Darah Total Pada Pegawai Negeri Sipil di Kanwil Direktorat Jendral Perbendaharaan Provinsi Sumatera Utara Kota Medan Tahun 2013*. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM USU. Sumatera Utara.
- Dicky. (2009). *Hubungan Rokok, Koletserol dan Impotensi*. Kesehatan & Fitness mania.
- Fathoni, M. (2011). *Penyakit Jantung Koroer: Patofisiologi, Disfungsi Endothel, dan Manifestasi Klinis*. edisi ke-1. Surakarta: UNS Press.
- Fahad,M. (2013). *Hubungan Pola Makan Dengan Metabolic Syndrome dan Gambaran Aktivitas Fisik Anggota Klub Senam Jantung Sehat Kampus Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Tahun 2013*. Jakarta : Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah.
- FKM UI. (2014). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Fridawati, Angela P. (2016). *Hubungan Antara Asupan Energy, Karbohidrat , Protein, Dan Lemak Terhadap Obesitas Central Pada Orang Dewasa Di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Yogyakarta*. Yogyakarta : Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Gibney MJ, Barrie M. Margetts, John M. Kearney dan Lenore Arab. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Graha, Chairinniza K. (2010). *100 Question & Answer Kolesterol*. Jakarta: PT.Elex Media Komputindo.
- Gray, dkk. (2013). *Lecture notes kardiologi*. Jakarta: Erlangga.
- Handajani, Adianti., Roosiermiatie, Betty., Maryani, Herti. (2010). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Kematian Pada Penyakit Degeneratif di Indonesia*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Sistem dan Kebijakan Kesehatan, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Surabaya.
- Harti, Agnes Sri. 2014. *Biokimia Kesehatan*. Yogyakarta.: Nuha Medika.
- Iskandar., Hadi, Abdul., Alfridsyah . (2017). *Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh*. Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, Mei 2017; 2(1): 32-42.
- Kabo, P. (2008). *Mengungkap Pengobatan Penyakit Jantung Koroner, Kesaksian Seorang Ahli Jantung dan Ahli Obat*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.

- Kandou GD, Rombott, DV. (2014). *Gambaran Kebiasaan Makan Makanan Beresiko Penyakit Jantung Koroner Pada Masyarakat Etnis Minahasa di Lingkungan 2 Kelurahan Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado*. Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik: Volume II Nomor 1 Februari 2014.
- Kandou GD. (2009). *Makanan etnik Minahasa dan kejadian penyakit jantung koroner*. Kesmas. 2009;4(1):42-8.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Riskesdas 2013. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pusat Data dan Informasi. Jakarta.
- Ketel IJG, Volman MNM, Seidell JC, Stehouwer CDA, Twisk JW, Lambalk CB. (2007). *Superiority of Skinfold Measurements and Waist over Waist-to-Hip Ratio for Determination of Body Fat Distribution in a Population-Based Cohort of Caucasian Dutch Adults*. European Journal of Endocrinology.
- Khomsan. (2010). *Pangan dan Gizi Kesehatan Bogor*. Mayor gizi masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institute Pertanian Bogor. Bogor.
- Kusuma, dkk. (2012). *Hubungan Pola makan dengan Peningkatan kadar kolesterol pada lansia di Jebres Surakarta*.
- Kusmana, D. (2013). *Hubungan Asupan Serat dengan status gizi dan profil lipid darah pada orang dewasa dislipidemia*.
- Kweon S.S., Lee Y.H., Shin M.H., Choi J.S., Rhee J.A., Choi S.W., et al. (2012). *Effects of Cumulative Smoking Exposure and Duration of Smoking Cessation on Carotid Artery Structure*. Journal of the Japanese Circulation Society. 2012; 1-7.
- Lemeshow, (2011). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta. Alih Bahasa.
- Linder, Maria. (2013). *Biokimia Nutrisi dan Metabolism*. Jakarta : UI-Press.
- LIPI. (2009). *Kolesterol*. UPT-BALAI INFORMASI TEKNOLOGI LIPI. Pangan dan Kesehatan. Copyright@2009. <http://medicastore.com>.halaman 1-4.
- Lubis, Zulhaida. (2008). *Hidup Sehat Dengan Makanan Kaya Serat*. Bogor : PT Gramedia.
- Mamat. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL Di Indonesia (Analisis Data Sekunder IFLS 2007/2008)*. Fakultas

Kesehatan Masyarakat Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Martaliza, R.W. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010*. Bogor.
- Maryani, Elvia. (2013). *Ratio Lingkar Pinggang Dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Kabupaten Sukoharjo*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 16 No. 1 Januari 2013: 73–82.
- Maryanto S. (2003). *Pengaruh Pemberian Serat Buah Jambu Biji (Psidium Guajava L) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia*. [Tesis]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Maulana, M. (2008). *Penyakit Jantung: pengertian, penanganan dan pengobatan*. Yogyakarta: Kata Hati.
- Mensink RP, Zock PL, Kester ADM, Katan MB, (2003). *Effects of dietary fatty acids and carbohydrates on the ratio of serum total to HDL cholesterol and on serum lipids and apolipoproteins: a meta-analysis of 60 controlled trials*. Am J Clin Nutr ;77, 1146–55.
- Moehyi, Sjahmien. (2005). *Ilmu Gizi Jilid 2 Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. Bhratara.
- Nababan, Donal. (2008). *Hubungan Faktor Resiko Dan Karakteristik Penderita Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSU Dr. Pirngadi Medan*.
- NCEP ATP III *Cholesterol guidelines – Cholesterol 20 scymed*, (2012) <http://www.scymed.com/en/smnxdj/edzr/edzr9610.htm>.
- Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Noviana. Nur Anisa. (2003). *Peraturan Jenjang Pendidikan di Indonesia UU No 20 Tahun 2003*. Jakarta.
- Novita, Nia Wirawan. (2016). *Sensitivity and Specificity of Body Mass Index and Waist-Hip-Ratio in Classifying Obesity on Woman*. Universitas Brawijaya. Surabaya.
- Okvitasari, Yenny, dkk. (2016). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Poliklinik Jantung Di Rsud Ulin Banjarmasin*. Jurnal Caring, Vol.2, No.2 Maret 2016.

- Okura, T., Nakata, Y., dan Tanaka, K. (2003). *Effect of Exercise Intensity on Physical Fitness and Risk Factor For Cardiovascular Disease*. Obesity Research. 11: 1131-9.
- Par'i, Muhammad Holil. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Putri, Nadia Istiara. 2016. *Hubungan Asupan Serat dan Lemak Total dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Polisi Polres Rembang*.
- Rahayu, mulyati S., Maulina, M,. (2017). *hubungan rasio lingkaran pinggang dan lingkaran pinggul dengan penyakit jantung koroner*. Jurnal aceh medika.
- Rahmawati, Siti. (2014). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Internet Publishing.
- Rodiah, Siti. (2008). *Gambaran Pola Konsumsi, Kebiasaan Merokok Dan Status Gizi Pada Penyakit Jantung Koroner Pasien Rawat Jalan RSUP dr. Mohammad Hosein Palembang*. Palembang.
- Ruslianti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti..* Jakarta : Fmedia.
- Salim, Annisa Y., Nurrohmah, Anjar. (2013). *Hubungan Olahraga Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Dr. Moewardi*. GASTER Vol. 10 No. 1 Februari 2013.
- Santoso, (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Rineke Cipta Edisi II, Jakarta.
- Sartika, R. A. (2010). *Pengkajian Status Gizi*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- See R, Abdullah SM, McGuire DK, Khera A, Patel MJ, Lindsey JB, Grundy SM, de Lemos JA. (2007). *The Association of Differing Measures of Overweight and Obesity with Prevalent Atherosclerosis: the Dallas Heart study*. Journal of the American College of Cardiology (JACC) 50(8): 752–759.
- Sudikno. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL Di Indonesia*. Puslitbang Gizi dan Makanan Bogor.
- Sulistianingrum, Nita Damayanti. (2010). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkaran Pinggang Pinggu dengan Kadar Gula Darah Puasa*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Surakarta.
- Sumarti., Iwaningsih, Sri. (2010). *Pengetahuan Gizi, Sikap dan Pola Makan dengan Profil Lipid darah pada Pegawai Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung*.

- Sunarti, Maryani, Elvia. (2013). *Ratio Lingkar Pinggang Dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Kabupaten Sukoharjo*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 16 No. 1 Januari 2013: 73–82.
- Supariasa, dkk. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Suparjo, Hasto Putri. (2010). *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Poliklinik Jantung Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Supriyono, Mamat. (2008). *Faktor-Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Usia < 45 Tahun (Studi Kasus Di Rsup Dr. Kariadi Dan Rs Telogorejo Semarang)*. Program Pasca Sarjana – Magister Epidemiologi. Universitas Diponegoro Semarang.
- Sutaryo. (2011). *Bagaimana menjaga kesehatan jantung*. Yogyakarta: Cinta Buku.
- Suzanna, Immanuel. (2002). *Perlu program penanggulangan penyakit kardiovaskular*. Jakarta.
- Waani T, Oktavia dkk. (2016). *Gambaran Kolesterol Total Darah Pada Pekerja Kantor*. Fakultas Kedokteran Sam Ratulangi Manado. Jurnal e-biomedik (eBm), volume 2, juli-desember 2016.
- Wardoyo, A.B. (1996). *Pencegahan Penyakit Jantung Koroner*. Solo: Anexa.
- Waspadji, S. (2007). *Diabetes Mellitus: Mekanisme Dasar dan Pengelolaanyang Rasional. dalam: Penatalaksanaan Diabetes mellitus Terpadu*. Cet.3 Jakarta: Pusat Diabetes dan Lipid RSUP Nasional Cipto Mangunkusuma dan FKUI.
- Weiherill, Daughlas dkk. (2001). *Kolesterol Tinggi*. Jakarta :PT. Elex Media Komputindo.
- WHO. (2016). *Cardiovascular Diseases*. [http:// who.int /mediacentre /factsheets /fs317/en/](http://who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/).
- Widjaja. (2008). *Penyakit Jantung*. Bahan Epworth Hospital Melbourne.
- Wijayakusuma, H. (2008). *Ramuan Herbal Penurun Kolesterol–Google Book*. 1st ed. Desigunawan, editor. Jakarta: 2008.
- Winarno. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: P.T Gramedia Pustaka Utama.
- Wulandari. E. A. T., Saraswati. H., Adawiyah. R., Djauzi. S., Wahyuningsih. R., And Price. P.(2017). *Immunological and epidemiological factors affecting candidiasis in HIV patients beginning antiretroviral therapy in an Asian clinic*. Archives of oral biology , 82, 86-91.

- Yan-Ling, Z., Dong-Qing, Z., Cnang-Quan, H., Bi-Rong, D. (2012). *Cigarette smoking and its association with serum lipid/lipoprotein among Chinese nonagenarians/centenarians*. *Lipid in Health and Disease*. 2012; 11: 1.
- Xie J., Hu D., Wang X., Luo Y., Wang J. (2009). *Smoking State Determined by Cotinine and Arterial Stiffness*. *Japanese Circulation Society*.2009;1-6.
- Yuliana S. (2007). *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada laki-laki usia 40 tahun ke atas di Badan Rumah Sakit Daerah Cepu*.
- Yuliantini, Emy. (2015). *Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Jurusan Gizi, Bengkulu.
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.