

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth:
RSUD Banten
Di Banten

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Purnama Indah Lestari
NIM : 20170302138
No. Hp : 083178938084
E-mail : renipurnamaindahlestari@gmail.com
Alamat : Apartemen Menara Kebon Jeruk Jl. Arjuna Utara No.17 RT.1/
RW.2 Kelurahan Duri Kepa, Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta
Barat

Mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul, bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan kebiasaan olahraga, ratio lingkaran pinggang pinggul, pola konsumsi, tingkat kecukupan serat, kebiasaan merokok, dengan kadar kolesterol total pasien Poliklinik Jantung RSUD Banten”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan olahraga, ratio lingkaran pinggang pinggul, pola konsumsi, tingkat kecukupan serat, dan kebiasaan merokok, dengan kadar kolesterol total pasien Poliklinik Jantung RSUD Banten. Manfaat penelitian ini bagi responden yaitu dapat digunakan sebagai masukan untuk mengetahui asupan zat gizi yang baik untuk menjaga kadar kolesterol total agar tetap normal pada pasien RSUD Banten.

Pengambilan data ini tidak menimbulkan kerugian dan bahaya bagi pasien RSUD Banten, apabila menimbulkan kerugian setelah pengambilan data bisa menghubungi kontak person yang tercantum diatas dan akan segera diberikan penanganan sesuai prosedur yang ada. Kerahasiaan data akan tetap terjaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja, sebagai ucapan terimakasih responden akan mendapat kenang-kenangan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Banten, Januari 2019

LAMPIRAN 3

KUESIONARE

Tanggal Wawancara : _____

Kode Sampel

--	--	--	--	--	--	--

 :

I. Karakteristik Responden

1. Nama : _____
2. Usia (tahun) : _____
3. Tanggal Lahir : ____/____/____
4. Pendidikan : 1.) SD 2.) SLTP
3.) SLTA 4.) PT
5. Pekerjaan : 1.) Pegawai Negeri 2.) Pedagang
3.) Petani 4.) Pensiun
5.) Lain-Lain _____
6. Berat badan : _____ kg
7. Tinggi badan : _____ cm
8. IMT : _____ kg/m²
9. Penyakit yang diderita : _____
10. Konsumsi obat penurun kolesterol : _____
11. Lingkar pinggang : _____ cm
12. Lingkar pinggul : _____ cm
13. Rasio pinggang pinggul : _____ cm
14. Kadar Kolesterol : _____ mg/dl
15. Apakah bapak merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
16. Seberapa sering bapak berolahraga ?
 - a. 1-2 kali seminggu
 - b. 3-5 kali seminggu
 - c. Setiap hari
 - d. Tidak pernah
17. Lamanya berolahraga ? _____ menit

LAMPIRAN 4

SEMI QUANTITATIF FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama responden :

Kode sampel

--	--	--	--	--	--	--

Alamat :

Tgl

wawancara :

Nama Bahan Makanan	Jumlah (Setiap kali)		Frekuensi Penggunaan (Tulis berapa kali dalam)					Ket
	URT	Gram	Hari	Minggu	Bulan	Tidak pernah	Rata-rata g/hari	
Sumber KH								
1	Nasi							
2	Beras merah							
3	Mie basah							
4	Mie instan							
5	Jagung segar							
6	Jagung pipil							
7	Bihun							
8	Makaroni							
9	Kwetiau							
10	Ubi							
12	Kentang							
13	Singkong							
14	Roti tawar							
15	Biskuit							
16	Oatmeal							
17								
18								
Protein Hewani								
1	Otak							
2	Hati							
3	Jeroan							
4	Bebek							
5	Ikan laut							
6	Ikan Asin							
7	Ikan air tawar							
8	Remis							
9	Kerang							
10	Daging sapi							
11	Daging kambing							
12	Ayam kampung							
13	Ayam tanpa kulit							
14	Ayam negeri							
15	Udang							
16	Telur ayam							
17	Telur bebek							
18	Telur puyuh							

19	Kepiting								
20	Cumi-cumi								
21	Sosis ayam								
22	Sosis daging								
23									
24									
Protein nabati									
1	Tempe								
2	Tahu								
3	Kacang tanah								
4	Kacang kedelai								
5	Kacang merah								
6	Kacang hijau								
7	Kacang polong								
8	Oncom								
9	Tauco								
10	Kecap								
11									
12									
Sayuran									
1	Asparagus								
2	Bayam								
3	Daun singkong								
4	Kangkung								
5	Daun melinjo								
6	Biji melinjo								
7	Kacang panjang								
8	Kol								
9	Kembang kol								
10	Brokoli								
11	Buncis								
12	Labu siam								
13	Terong								
14	Jagung muda								
15	Wortel								
16	Tomat								
17	Sawi								
18	Taoge								
19	Nangka muda								
20	Oyong								
21	Pare								
22	Ketimun								
23									
24									
25									
Buah-Buahan									
1	Pepaya								
2	Semangka								

3	Pisang								
4	Rambutan								
5	Mangga								
6	Jeruk								
7	Nenas								
8	Apel								
9	Salak								
10	Sawo								
11	Melon								
12	Durian								
13	Jambu biji								
14	Alpukat								
15	Belimbing								
16	Pear								
17	Strawberry								
18	Jambu air								
19	Anggur								
20	Nangka								
21									
22									
Minyak									
1	Minyak kelapa								
2	Minyak sawit								
3	Margarin								
4	Mentega								
5	Santan								
6	Minyak zaitun								
7	Minyak kanola								
8	Minyak biji bunga matahari								
10									
11									
Susu									
1	Susu sapi								
2	Susu k. Manis								
3	Keju								
4	Yoghurt								
5	Mayonaise								
6									
7									
Fast food									
1	Burger								
2	Kentang goreng								
3	Hot dog								
4	Kripik kentang								
5	Pizza								
6									
7									

LAMPIRAN 5

SPSS

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	SLTP	21	21.9	21.9	21.9
	SLTA	44	45.8	45.8	67.7
	PT	31	32.3	32.3	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Pegawai Negeri	14	14.6	14.6	14.6
	Pedagang	22	22.9	22.9	37.5
	Petani	19	19.8	19.8	57.3
	Pensiun	3	3.1	3.1	60.4
	Lainnya	38	39.6	39.6	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

STATUSGIZI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	normal	64	66.7	66.7	66.7
	overweight	32	33.3	33.3	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

KONSUMSIOBAT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	mengonsumsi obat	53	55.2	55.2	55.2
	tidak mengonsumsi obat	43	44.8	44.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL

OLAHRAGA * KODEKOLESTEROL Crosstabulation

Count

		KODEKOLESTEROL		Total
		normal	tinggi	
OLAHRAGA	olahraga	34	20	54
	tidak olahraga	17	25	42
Total		51	45	96

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.797 ^a	1	.029		
Continuity Correction ^b	3.937	1	.047		
Likelihood Ratio	4.829	1	.028		
Fisher's Exact Test				.039	.023
Linear-by-Linear Association	4.747	1	.029		
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.69.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		2.500
ln(Estimate)		.916
Std. Error of ln(Estimate)		.422
Asymp. Sig. (2-sided)		.030
Asymp. 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound 1.093
		Upper Bound 5.719
Interval	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound .089
		Upper Bound 1.744

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

HUBUNGAN RATIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL

Crosstab

Count

		KOLESTEROL		Total
		normal	tinggi	
RLPP	normal	20	8	28
	beresiko	31	37	68
Total		51	45	96

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.318 ^a	1	.021		
Continuity Correction ^b	4.331	1	.037		
Likelihood Ratio	5.468	1	.019		
Fisher's Exact Test				.025	.018
Linear-by-Linear Association	5.263	1	.022		
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.13.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		2.984	
ln(Estimate)		1.093	
Std. Error of ln(Estimate)		.484	
Asymp. Sig. (2-sided)		.024	
Asymp. 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	1.156
		Upper Bound	7.705
Interval	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	.145
		Upper Bound	2.042

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL

Crosstab

Count

		KOLESTEROL		Total
		normal	tinggi	
POLAKONSUMSI	baik	41	26	67
	tidak baik	10	19	29
Total		51	45	96

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.799 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.776	1	.029		
Likelihood Ratio	5.851	1	.016		
Fisher's Exact Test				.025	.014
Linear-by-Linear Association	5.739	1	.017		
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.59.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		2.996	
ln(Estimate)		1.097	
Std. Error of ln(Estimate)		.464	
Asymp. Sig. (2-sided)		.018	
Asymp. 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	1.206
		Upper Bound	7.442
Interval	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	.188
		Upper Bound	2.007

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN SERAT DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL

Crosstab

Count		KOLESTEROL		Total
		normal	tinggi	
SERAT	cukup	32	15	47
	tidak cukup	19	30	49
Total		51	45	96

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.276 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	7.141	1	.008		
Likelihood Ratio	8.406	1	.004		
Fisher's Exact Test				.005	.004
Linear-by-Linear Association	8.189	1	.004		
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.03.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		3.368
ln(Estimate)		1.214
Std. Error of ln(Estimate)		.429
Asymp. Sig. (2-sided)		.005
Asymp. 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound 1.454
		Upper Bound 7.806
Interval	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound .374
		Upper Bound 2.055

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL

MEROKOK * KODEKOLESTEROL Crosstabulation

Count

		KODEKOLESTEROL		Total
		normal	tinggi	
MEROKOK	tidak merokok	37	27	64
	merokok	14	18	32
Total		51	45	96

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.694 ^a	1	.193		
Continuity Correction ^b	1.176	1	.278		
Likelihood Ratio	1.695	1	.193		
Fisher's Exact Test				.203	.139
Linear-by-Linear Association	1.676	1	.195		
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		1.762
ln(Estimate)		.566
Std. Error of ln(Estimate)		.437
Asymp. Sig. (2-sided)		.195
Asymp. 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound Upper Bound 4.150
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound Upper Bound - .290 1.423

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.