

**PERBEDAAN ANTARA *ZIG-ZAG RUN EXERCISE* DENGAN
LADDER DRILL EXERCISE PADA *SHUTTLE RUN EXERCISE*
UNTUK MENINGKATKAN *AGILITY* PEMAIN BADMINTON
KONDISI *SPRAIN ANKLE KRONIS***



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan oleh :

Dian Anggraini

2014-66-022

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2019