

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :
RS An-nissa
Di
Tangerang

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulisan Ilmiah (KTI/Skripsi) salah satu tugas pada:

Institusi : Universitas Esa Unggul
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Bermain : Hospital Story Terhadap Penurunan Stress Hospitalisasi pada Anak usia 6-12 tahun Di Rumah Sakit An-nissa Tangerang.

Maka dengan ini saya mohon kesediaan Anak Bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian yang akan saya lakukan.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Anak Bapak/Ibu sebagai responden, semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian

Apabila Anak Bapak/Ibu menyetujuinya maka saya mohon kesediaannya untuk mewakili menandatangani lembar “ Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian” yang telah tersedia. Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Jakarta

Hormat saya

Lampiran II

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah di jawab oleh peneliti.Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan,saya dapat menanyakan kepada (nama peneliti/dokter)

Dengan menandatangani formulir ini,saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda Tangan Responden :

Tanggal:

(Nama jelas :.....)

Tanda Tangan Saksi :

(Nama jelas:.....)

Lampiran III

PENGUNDURAN DIRI DALAM PENELITIAN

Dengan menandatangani formulir ini, saya menyatakan mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian ini.

Tanda tangan Responden :

Tanggal :

(Nama jelas :)

Tanda Tangan saksi :

(Nama jelas :)

Lampiran IV

LEMBAR KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN
PADA ANAK DI RS AN-NISA

Petunjuk

1. Di bawah ini terdapat pernyataan terkait identitas responden, di mohon untuk diisi secara lengkap dan benar
2. Setelah selesai periksalah kembali apakah jawaban sudah terisi semua atau belum
3. Terimakasih atas kesediaannya dalam mengisi kuesioner ini.

RESPONDEN STRES HOSPITALISASI

No. Responden :

Nama Responden :

Umur :tahun

Jenis kelamin :

Riwayat dirawat :

Lama rawat : 1-2 hari 3 hari

Lampiran V

LEMBAR OBSERVASI

HOSPITAL STORY TERHADAP PENURUNAN STRESS HOSPITALISASI

Petunjuk :

1. Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda (\surd) bagi observasi yang sesuai dengan jawaban
2. Setelah selesai periksalah kembali apakah jawaban terisi semua atau belum.

Kode Responden

No	Ekspresi Bermain Hospital story	Ya	Tidak
1.	Partisipasi dalam aktivitas-aktivitas bermain Hospital story		
2.	Mengekspresikan kepuasan dengan aktivitas bermain Hospital story		
3.	Menikmati aktivitas-aktivitas bermain Hospital story		
4.	Menggunakan keterampilan social selama aktivitas bermain Hospital story		
5.	Menggunakan keterampilan fisik selama aktivitas bermain		

Lampiran VI

Lembar Kuesioner Tingkat Stress Pada Pasien Hospitalisasi

Di Rumah Sakit An-Nisa Tangerang 2018

Petunjuk :

1. Pilih salah satu jawaban dengan memberi nilai 0 = Tidak pernah, 1 = Hampir Tidak pernah, 2 = Kadang-kadang, 3 = Cukup sering, 4 = Sangat sering. Bagi pernyataan yang sesuai dengan jawaban
2. Setelah selesai periksalah kembali apakah jawaban terisi semua atau belum.

Kode Responden

Pernyataan	Tidak pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Cukup sering (3)	Sangat sering (4)
1. Saya mengalami perubahan nafsu makan saat menjalani hospitalisasi					
2. Saya mudah merasa lelah saat menjalani hospitalisasi					
3. Saya mudah merasa cemas saat menjalani hospitalisasi					
4. Saya merasa sedih saat menjalani hospitalisasi					
5. Saya menolak tindakan dokter dan perawat saat menjalani hospitalisasi					
6. Saya mengalami penurunan kreatifitas saat menjalani					

hospitalisasi					
7. Saya menangis saat menjalani hospitalisasi					
8. Saya mengalami reaksi lambat saat menjalani hospitalisasi					
9. Saya sulit dalam pembelajaran saat menjalani hospitalisasi					
10. Saya merasa takut saat menjalani hospitalisasi					
11. Saya merasa kesulitan tidur saat menjalani hospitalisasi					
12. Saya mengalami regresi saat menjalani hospitalisasi					
13. Saya mengalami luapan kemarahan saat menjalani hospitalisasi					

14. Saya cepat marah saat menjalani hospitalisasi					
15. Saya merasa mengalami ketidak nyamanan saat menjalani hospitalisasi					
16. Saya menyalahkan orang tua saat menjalani					

hospitalisasi					
17. Saya merasa khawatir saat menjalani hospitalisasi					
18. Saya bersikap negative saat menjalani hospitalisasi					
19. Saya takut akan kematian (Daya hayal tinggi) saat menjalani hospitalisasi					
TOTAL					

Lampiran VII

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI BERMAIN : HOSPITAL STORY

A. Topik

Teknik Bermain : Hospital Story

B. Sasaran

Anak Rawat Inap

C. TUJUAN

1. TIU (Tujuan Instruksional Umum)

Setelah diberikan terapi bermain : hospital story selama 30 menit diharapkan anak mengurangi kecemasan akibat hospitalisasi

2. TIK (Tujuan Instruksional Khusus)

Setelah diajak bermain hospital story selama 30 menit, anak diharapkan :

a) Anak dapat mengetahui tentang Rumah sakit

b) Anak merasa aman di Rumah sakit

D. Materi

Materi yang di berikan meliputi

1. Latar belakang

Hospitalisasi adalah suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan dirawat di rumah sakit. Keadaan ini terjadi karena anak berusaha untuk beradaptasi dengan lingkungan asing dan baru yaitu rumah sakit, sehingga kondisi tersebut menjadi factor stressor bagi anak baik terhadap anak maupun orang tua dan keluarga (Wong, 2009). Hospitalisasi merupakan

suatu proses karena alasan berencana atau darurat yang mengharuskan anak untuk tinggal di rumah sakit untuk menjalani terapi dan perawatan. Meskipun demikian dirawat di rumah sakit tetap merupakan masalah besar dan menimbulkan ketakutan, cemas, bagi anak (Supartini, 2004).

Di Indonesia diperkirakan 35 per 1000 anak menjalani hospitalisasi. Perawatan anak sakit selama dirawat sakit atau hospitalisasi menimbulkan krisis dan kecemasan tersendiri bagi anak dan keluarganya. Di rumah sakit, anak harus menghadapi lingkungan asing dan pemberi asuhan yang tidak dikenal. Seringkali, anak harus berhadapan dengan prosedur yang menimbulkan nyeri, kehilangan kemandirian, dan berbagai hal yang tidak diketahui (Purwandari, Hockenbery & Wilson, 2009).

2. Landasan Teori

Hospital Story adalah suatu aktivitas bermain dengan menceritakan semua hal yang

berkaitan dengan rumah sakit, khususnya tentang rutinitas kegiatan, mengenal tim

kesehatan, dan prosedur pengobatan, melalui media video bergambar. *Hospital Story* termasuk aktivitas bermain *admission activities*, yaitu aktivitas bermain yang dilakukan segera setelah anak datang ke rumah sakit. (Hart, 2008)

3. Tujuan

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain : *hospital story* terhadap penurunan stress hospitalisasi pada anak usia 6 sampai 12 tahun yang di rawat.

E. Metode

Metode yang digunakan pada peneliti ini adalah Penjelasan terkait *Hospital Story* dan Tanya jawab.

F. Media

Media yang digunakan pada penelitian ini adalah video bergambar *Hospital story*.

G. Waktu Pelaksanaan

Hari/Tanggal : Selasa

Alokasi Waktu : 20 Menit

Tempat : Rumah Sakit An-Nissa

No.	Waktu	Kegiatan Terapis	Kegiatan Peserta
1.	5 menit	<p>Pembukaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam 2. Menjelaskan topic dan tujuan terapi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memerhatikan penyaji
2.	5 Menit	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan anak 2. Menyiapkan Video 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengikuti 2. memerhatikan
3.	10 Menit	<p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan Hospital story terhadap anak 2. Melakukan evaluasi dengan memberikan pertanyaan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memerhatikan 2. Menjawab pertanyaan 3. Bertanya jika dirasa kurang mengerti
4.	5menit	<p>Penutup</p> <p>Mengucapkan salam dan Berterimakasih</p>	Menjawab salam

H. Evaluasi yang di harapkan

1. Anak merasa senang dengan buku hospital story
2. Anak tidak merasa ketakutan saat di rumah sakit
3. Orang tua dapat mendampingi anak saat kegiatan sampai selesai
4. Orang tua mengungkapkan manfaat yang dirasakan dengan terapi bermain

Hospital Story

Lampiran VIII



Lampiran IX

Hasil Reabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	22	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	22	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.897	20

LAMPIRAN X

Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PRETEST	POSTEST
N		44	44
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	39.98	35.75
	Std. Deviation	5.110	4.519
Most Extreme Differences	Absolute	.128	.105
	Positive	.128	.092
	Negative	-.087	-.105
Test Statistic		.128	.105
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^c	.069 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran XI

Hasil Penelitian
Karakteristik Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6-7	22	50.0	50.0	50.0
	8-9	9	20.5	20.5	70.5
	10-11	12	27.3	27.3	97.7
	12	1	2.3	2.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	19	43.2	43.2	43.2
	Perempuan	25	56.8	56.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Lamarawat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 hari	25	56.8	56.8	56.8
	3 hari	19	43.2	43.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Riwayat dirawat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	41	93.2	93.2	93.2
	Pernah	3	6.8	6.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

LAMPIRAN XII

Data sebelum dan sesudah pemberian *Hospital story*

Data pre *Hospital story*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	10	22.7	22.7	22.7
	Stres Sedang	15	34.1	34.1	56.8
	Stres Berat	19	43.2	43.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Data pos *Hospital story*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	23	52.3	52.3	52.3
	Stres Sedang	13	29.5	29.5	81.8
	Stres Berat	8	18.2	18.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

DATA KUESIONER PRE-POST STRES RINGAN, SEDANG DAN BERAT

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETES_1	3.48	44	.731	.110
	POSTES_P1	2.00	44	.528	.080
Pair 2	PRETES_P2	3.45	44	.791	.119
	POSTES_P2	2.07	44	.587	.088
Pair 3	PRETES_P3	3.39	44	.784	.118

	POSTES_P3	2.11	44	.538	.081
Pair 4	PRETES_P4	3.36	44	.810	.122
	POSTES_P4	1.98	44	.698	.105
Pair 5	PRETES_P5	3.16	44	.888	.134
	POSTES_P5	1.93	44	.759	.114
Pair 6	PRETES_P6	3.23	44	.859	.129
	POSTES_P6	2.05	44	.746	.112
Pair 7	PRETES_P7	3.09	44	.802	.121
	POSTES_P7	1.80	44	.734	.111
Pair 8	PRETES_P8	3.20	44	.795	.120
	POSTES_P8	1.82	44	.657	.099
Pair 9	PRETES_P9	3.18	44	.896	.135
	POSTES_P9	1.89	44	.689	.104
Pair 10	PRETES_P10	3.30	44	.765	.115
	POSTES_P10	1.91	44	.676	.102
Pair 11	PRETES_P11	3.48	44	.731	.110
	POSTES_P11	1.86	44	.668	.101
Pair 12	PRETES_P12	3.39	44	.754	.114
	POSTES_P12	2.09	44	.563	.085
Pair 13	PRETES_P13	3.57	44	.728	.110
	POSTES_P13	2.25	44	.534	.080
Pair 14	PRETES_P14	3.43	44	.728	.110
	POSTES_P14	1.98	44	.698	.105
Pair 15	PRETES_P15	3.41	44	.693	.104
	POSTES_P15	2.02	44	.549	.083
Pair 16	PRETES_P16	3.61	44	.538	.081
	POSTES_P16	1.98	44	.403	.061
Pair 17	PRETES_P17	3.32	44	.857	.129
	POSTES_P17	1.82	44	.657	.099
Pair 18	PRETES_P18	3.23	44	.831	.125
	POSTES_P18	1.84	44	.479	.072
Pair 19	PRETES_P19	3.27	44	.845	.127
	POSTES_P19	1.80	44	.632	.095

LAMPIRAN XIII

Hasil olahan SPSS Analisis Bivariat

(Uji hipotesis Paired sample T-test)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE_TEST	63.3409	44	8.05777	1.21475
	POST_TEST	36.5455	44	7.10864	1.07167

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE_TEST & POST_TEST	44	-.276	.070

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				
Pair 1	PRE_TEST - POST_TEST	26.79545	12.12643	1.82813	23.10868				

	Paired Differences	T	Df	Sig. (2-tailed)	
					95% Confidence Interval of the Difference
					Upper
Pair 1 PRE_TEST - POST_TEST	30.48223	14.657	43	.000	

LAMPIRAN XIV

DOKUMENTASI

