

## ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2018  
Ramdhan Setiawan  
Program Studi S-1 Fisioterapi,  
Universitas Esa Unggul

**HUBUNGAN *POSTURAL CONTROL* DENGAN *AGILITY* PADA  
ATLET BULUTANGKIS DENGAN KASUS *SPRAIN ANKLE*  
KRONIK**

Terdiri 6 Bab, 78 Halaman, 7 Tabel, 12 Gambar, 2 Grafik, 5 Lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan *postural control* dengan *agility* pada atlet bulutangkis dengan kasus *sprain ankle* kronik. **Metode :** Metode penelitian bersifat deskriptif kuantitatif dengan tehnik observasi. Sampel terdiri dari 18 orang atlet bulutangkis profesional laki-laki usia 13-18 tahun di GOR Jaya Raya Metland Puri. Penarikan sampel dengan tehnik purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang harus dipenuhi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah SEBT untuk *postural control* dan T-Run Agility Test untuk *agility*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro-wilk Test* didapatkan hasil bahwa kedua variabel berdistribusi normal dengan nilai  $p = 0,0184$  untuk *postural control* dan  $p=0,070$  untuk *agility*. Hasil uji hipotesis terdidi atas analisis korelasi dengan uji pearson yang menghasilkan nilai  $p = 0,036$  dan  $r=0,496$ . **Kesimpulan:** Terdapat hubungan kategori moderat pada *postural control* dengan *agility* pada atlet bulutangkis dengan kasus *sprain ankle* kronik.

**Kata Kunci :** *Postural control*, *Agility*, *Sprain ankle* kronik

**ABSTRACT**

MINITHESIS, August 2018  
Ramdhan Setiawan  
Faculty of Physiotherapy  
Esa Unggul University

**POSTURAL CONTROL WITH AGILITY RELATIONSHIP IN  
BULUTANGKIS ATHLETES WITH CHRONIC ANKLE  
SPRAIN CASE**

Consists of 6 Chapter, 78 Pages, 7 Tables, 12 Pictures, 2 Graphic, 5 Attachment

**Objective :** To determine the postural control relationship with agility in badminton athletes with chronic ankle sprain cases. **Methods :** The research method is quantitative descriptive with observation techniques. The sample consisted of 18 male professional badminton athletes aged 13-18 years at GOR Jaya Raya Metland Puri. Sampling with purposive sampling technique with inclusion and exclusion criteria that must be met. The measuring instrument used in this study is SEBT for postural control and T-Run Agility Test for agility. **Results :** The results of the normality test with Shapiro-Wilk Test showed that the two variables were normally distributed with  $p = 0.0184$  for postural control and  $p = 0.070$  for agility. The results of the hypothesis test are contained in the correlation analysis with Pearson test which produces  $p = 0.036$  and  $r = 0.496$ . **Conclusion :** There is a moderate category relationship on postural control with agility in badminton athletes with chronic ankle sprain cases.

**Keywords :** *Postural control, Agility, Chronic ankle sprain*