

## Lampiran 1

### SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No.Tlp ;

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6x selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

**“Beda Efek Penurunan Nyeri Antara Pemberian *Ultrasound* (US) Dan Peregangan Manual Longitudinal Dengan *Ultrasound* (US) Dan *Neural Mobilization* Kondisi Fasciitis Plantaris”**

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, September 2010

Peneliti

Sampel Penelitian

**(Dwi Krismatani)**

(.....)



9. Apakah sakit/nyeri tajam yang dirasakan pada tumit/  
a. Ya b. Tidak

10. Pengobatan yang telah dilakukan?  
a. Minum obat anti nyeri  
b. Fisioterapi  
c. Tukang urut  
d. Tidak diobati  
e. Lain-lain, seperti.....

## Lampiran 2

### LEMBAR ASESMEN

1. Anamnesa :
  - a. Anamnesa Umum
  
  - b. Anamnesa Khusus
    - 1) KU
    - 2) RPS
    - 3) RPD
2. Pemeriksaan Fisik
  - a. Pemeriksaan Umum  
Vital sign :
    - 1) HR
    - 2) RR
    - 3) BP
    - 4) IMT
3. Pemeriksaan Khusus
  - 1) Inspeksi :
  
  - 2) Tes Cepat :
    - a) Squat and bouncing : nyeri +/-
4. Tes Pasif
  - a. Dorsal fleksi ankle : nyeri +/-, terbatas +/-, end feel
  - b. Plantar fleksi ankle : nyeri +/-, terbatas +/-, end feel
5. Tes Aktif
  - a. Dorsal fleksi ankle : nyeri +/-, terbatas +/-,
  - b. Plantar fleksi ankle : nyeri +/-, terbatas +/-,
6. Tes Isometrik
  - a. Dorsal fleksi ankle : nyeri regang +/-,
  - b. Plantar fleksi ankle : nyeri regang +/-,
7. Tes Khusus
  - a. Stretch test : nyeri regang +/-
  - b. Palpasi : nyeri +/-
  - c. Neurodynamic test : Sensitifitas +/-

### Lampiran 3

#### EVALUASI NILAI VAS

Mohon di isi sebesar rasa nyeri yang anda rasakan saat ini dengan memberikan tanda garis secara vertical. Pada sisi paling kanan untuk nyeri yang tak tertahankan, sedangkan pada sisi yang paling kiri apabila tidak terasa nyeri dan ditengah-tengah untuk nyeri yang sedang.

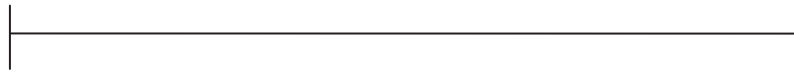
1. Intervensi I

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

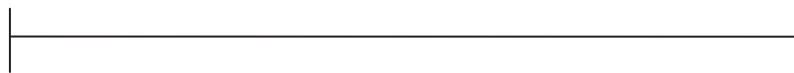
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



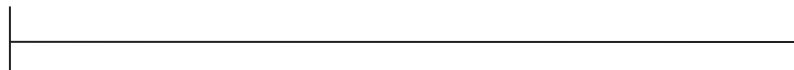
2. Intervensi II

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

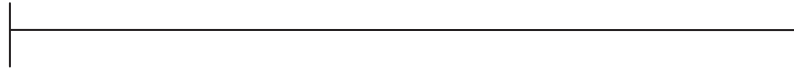
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



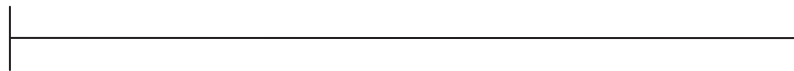
3. Intervensi III

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

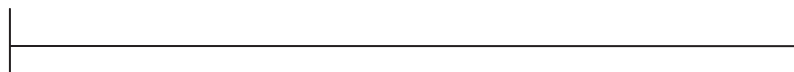
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



4. Intervensi IV

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

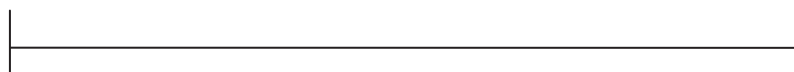
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



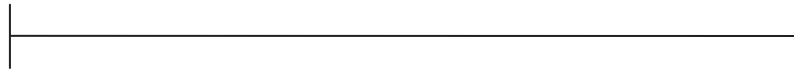
5. Intervensi V

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



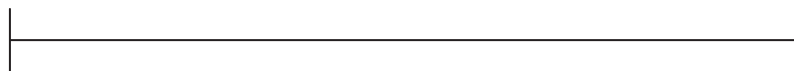
6. Intervensi VI

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

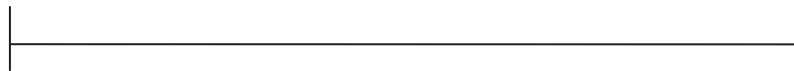
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



## Lampiran 4

```
EXAMINE VARIABLES=VAR00001  
  /PLOT STEMLEAF NPLOT  /STATISTICS NONE  /  
CINTERVAL 95  /MISSING LISTWISE  /  
NOTOTAL.
```

## Saphiro Wilk

[DataSet0]

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
VAR00001	8	100.0%	0	.0%	8	100.0%

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAR00001	.200	8	.200*	.949	8	.702

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## VAR00001

VAR00001 Stem-and-Leaf Plot

```
Frequency    Stem & Leaf  
          3.00    6 . 189  
          3.00    7 . 188  
          2.00    8 . 24  
  
Stem width:    10.00  
Each leaf:     1 case(s)
```



```

EXAMINE VARIABLES=VASSEBELUMPERLAKUANII
/PLOT STEMLEAF NPLOT /STATISTICS NONE /
CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /
NOTOTAL.

```

## Saphiro Wilk

[DataSet0]

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
VASSEBELUMPERLAKUANII	8	100.0%	0	.0%	8	100.0%

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VASSEBELUMPERLAKUANII	.237	8	.200*	.860	8	.120

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## VASSEBELUMPERLAKUANII

## VASSEBELUMPERLAKUANII

T-TEST GROUPS=KelompokPerlakuan1dan2(1 2)  
 /MISSING=ANALYSIS /VARIABLES=VASSebelum1dan2  
 /CRITERIA=CI(.95).

### Levene's test

[DataSet0]

Group Statistics

	Kelompok Perlakuan 1dan2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VASSebelum1dan2	1	8	73.88	7.882	2.787
	2	8	76.88	11.218	3.966

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
								95% Confidence Interval of the Difference		
	F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	Lower	Upper	
VASSebel um1dan2	Equal variances assumed	3.206	.095	-.619	14	.546	-3.000	4.847	-13.396	7.396
	Equal variances not assumed			-.619	12.557	.547	-3.000	4.847	-13.509	7.509

T-TEST PAIRS=VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANI  
 WITH VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANI  
 (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /  
 MISSING=ANALYSIS.

## T-Test Related

[DataSet0]

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANI	73.88	8	7.882	2.787
	VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANI	20.25	8	10.039	3.549

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANI & VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANI	8	.567	.142

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANI - VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANI	53.625	8.551	3.023	46.476	60.774	17.737	7	.000

T-TEST PAIRS=VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANII  
 WITH VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANII (  
 PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /  
 MISSING=ANALYSIS.

## T-Test Related

[DataSet0]

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANII	76.88	8	11.218	3.966
	VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANII	45.88	8	18.177	6.427

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANII & VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANII	8	-.119	.779

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUANII - VASSESUDAHKELOMPOKPERLAKUANII	31.000	22.469	7.944	12.215	49.785	3.902	7	.006

T-TEST GROUPS=GROUP(1 2)  
 /MISSING=ANALYSIS /  
 VARIABLES=SELISIHVASKELOMPOKPERLAKUAN1DANKELOMPOKPERLAKUANII  
 /CRITERIA=CI(.95).

### T-Test Independent

[DataSet0]

#### Group Statistics

GROUP	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SELISIHVASKELOMPOKPERLAKUAN 1 1DANKELOMPOKPERLAKUANII	8	53.63	8.551	3.023
2	8	31.00	22.469	7.944

#### Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
								95% Confidence Interval of the Difference		
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper	
SELISIHVASK ELOMPOKPE RLAKUAN1D	Equal variances assumed	5.404	.036	2.662	14	.019	22.625	8.500	4.395	40.855
ANKELOMPO KPERLAKUA NII	Equal variances not assumed			2.662	8.986	.026	22.625	8.500	3.392	41.858



## FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DWI KRISMATANI  
NIM : 2006-65-021  
Judul Skripsi : "BEDA EFEK PENURUNAN NYERI ANTARA PEMBERIAN  
*ULTRASOUND (US) DAN PEREGANGAN MANUAL  
LONGITUDINAL DENGAN ULTRASOUND (US) DAN NEURAL  
MOBILIZATION KASUS FASCIITIS PLANTARIS*"  
Pembimbing I : Sugijanto, Dipl.PT  
Pembimbing II : Nia Kurniawati, SSt.FT

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1	11 Januari 2010	Judul dan Bab I	Bpk. Sugijanto	
2	14 April 2010	Bab I dan Kerangka berfikir	Bpk. Sugijanto	
3	26 April 2010	Bab I	Bpk. Sugijanto	
4	06 Mei 2010	Judul dan Bab I	Ibu Nia	
5	10 Mei 2010	Bab I dan Kerangka berfikir	Ibu Nia	
6	12 Mei 2010	Bab I dan Kerangka berfikir	Ibu Nia	
7	14 Mei 2010	Bab II	Bpk. Sugijanto	
8	26 Mei 2010	Bab II	Bpk. Sugijanto	
9	07 Juni 2010	Bab II	Bpk. Sugijanto	
10	28 Juni 2010	Bab II dan Bab III	Bpk. Sugijanto	
11	13 Agustus 2010	Bab II	Ibu Nia	
12	30 Agustus 2010	Bab II	Ibu Nia	
13	04 September 2010	Bab II dan Bab III	Bpk. Sugijanto	
14	24 September 2010	Bab IV, Bab V dan Bab VI	Bpk. Sugijanto	
15	24 September 2010	Bab V dan Bab VI	Bpk. Sugijanto	
16	25 September 2010	Bab IV, Bab V dan Bab VI	Ibu Nia	
17	26 September 2010	Bab V dan Bab VI	Ibu Nia	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 kali, formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang.



Ihsan Dalam Pelayanan

## RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA (RSIJ) CEMPAKA PUTIH

Jalan Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510

Telepon (021) 4250451, 42801567 (*hunting*)

Faksimile (021) 4206681

Website : [www.rsi.co.id](http://www.rsi.co.id), E-mail : [rsijpusat@rsi.co.id](mailto:rsijpusat@rsi.co.id)

JAS-ANZ



Property Management and Maintenance  
www.jas-anz.com/anjz



ISO 9001  
Certified

Akreditasi Depkes RI 16 pelayanan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 885/IX/10/2010

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Dr. Prastowo Sidi Pramono, Sp.A**

Jabatan : Pjs. Direktur Utama

Menerangkan bahwa :

Nama : **Dwi Krismatani**

NIM : 2006 65 021

Institusi : Program D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi  
Universitas Indonusa Esa Unggul

Telah melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih pada tanggal 6 s.d. 18 September 2010, dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul *Beda Efek Penurunan Nyeri antara Pemberian Ultrasound (US) dan Peregangan Manual Longitudinal dengan Ultrasound (US) dan Neural Mobilization Kondisi Facilities Plantaris.*

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

12 Dzulqaidah 1431 H.

20 Oktober 2010 M.



**Dr. Prastowo Sidi Pramono, Sp.A**

Pjs. Direktur Utama



Universitas  
**Esa Unggul**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : DWI KRISMATANI

NIM : 2006-65-021

Fakultas : FISIOTERAPI

Menyatakan bahwa, saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan dan penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri dengan judul skripsi :

**“BEDA EFEK PENURUNAN NYERI ANTARA PEMBERIAN *ULTRASOUND* (US) DAN PEREGANGAN MANUAL LONGITUDINAL DENGAN *ULTRASOUND* (US) DAN *NEURAL MOBILIZATION* KASUS FASCIITIS PLANTARIS”**

Apabila saya terbukti dikemudian hari melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan universitas.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 September 2010

METERAI  
TEMPEL

E8F3CAAF29343EB11

6000 DJP

DWI KRISMATANI

“Cha”