

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode responden : ...

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Teuku Ilhamsyah Putra

Nim : 2014-33-024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Pasien Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Kebon Jeruk Tahun 2017.

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2017

Responden

(.....)

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kode responden : ...

1. PETUNJUK

1. Dibawah ini terdapat pernyataan terkait identitas responden, dimohon untuk diisi secara lengkap dan benar
2. Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda ceklist (\checkmark) bagi pernyataan yang terdiri atas beberapa alternatif jawaban
3. Setelah selesai, periksalah kembali apakah jawaban sudah terisi semua atau belum
4. Terima kasih atas kesediannya dalam mengisi kuesioner ini

2. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Tinggi Badan :
5. Kebiasaan Merokok
 Merokok Tidak Merokok

**LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN TERAPI AKUPRESUR**

Tanggal: Hari ke:

Kode responden : ...

Waktu	Langkah-langkah	Ya	Tidak	Keterangan
Fase Persiapan				
5 menit	Persiapan alat : kursi dan bantal			
	Persiapan lingkungan : lingkungan yang tenang dan kondusif			
	Persiapan klien : 1. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan pada klien 2. Posisikan tubuh klien secara nyaman yaitu duduk dengan di sanggah oleh bantal. 3. Lepaskan aksesoris yang digunakan seperti jam tangan dan kalung 4. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang atau hal lain yang sifatnya mengikat ketat			
Fase Pelaksanaan				
15 menit	Relaksasi Dilakukan dengan cara memijat bagian tubuh atau titik yang akan di lakukan penekanan nantinya, hal ini diperlukan agar otot yang nanti akan di lakukan terapi akupresur tidak tegang.			
	Menentukan titik-titik akupresur yang akan ditekan			
	Penekanan/pemijatan Dilakukan pada titik-titik akupresur sebanyak 20 sampai 30 kali tekanan			

	<p>1. LU 1 (Lung 1) Di daerah toraks anterior, di tingkat ruang interkostal pertama, lateral ke Fosa infraclavicular, 6 B-cun lateral ke garis median anterior</p>			
	<p>2. LU 3 (Lung 3) Pada aspek anterolateral lengan, di sebelah lateral otot-otot biceps brachii, 3 B-cun lebih rendah daripada lipatan aksila anterior.</p>			
	<p>3. LU 9 (Lung 9) terletak pada anterolateral pergelangan tangan, antara styloid radial dan tulang skafoid, pada ulnar ke pollicis longus tendon abductor.</p>			
	<p>4. KI 27 (Kidney 27) terletak pada toraks anterior, hanya lebih rendah dari klavikula, 2 B-cun lateral ke anterior garis median</p>			
	<p>5. LR 3 (Liver 3) terletak di dorsum kaki, antara tulang metatarsal pertama dan kedua, di dalam distal ke persimpangan dua tulang, di atas arteri dorsalis pedis.</p>			
	<p>6. EX punggung tangan</p>			

**LEMBAR OBSERVASI ARUS PUNCAK EKSPIRASI (APE)
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI AKUPRESUR**

Kode responden : ...

Hasil Pengukuran APE Sebelum dan Sesudah dengan <i>peak flow meter</i>											
Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6	
Tgl:		Tgl:		Tgl:		Tgl:		Tgl:		Tgl:	
Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post

Hasil Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi	
Pre Test	Post Test

PANDUAN TERAPI AKUPRESUR (SOP)

Persiapan

Persiapan alat : kursi dan bantal

Persiapan lingkungan :

1. lingkungan yang tenang dan kondusif
2. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang atau hal lain yang sifatnya mengikat ketat

Persiapan klien :

1. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan pada klien
2. Posisikan tubuh klien secara nyaman yaitu duduk dengan di sanggah oleh bantal.
3. Lepaskan aksesoris yang digunakan seperti jam tangan dan kalung.

Pelaksanaan

1. Relaksasi

Relaksasi dilakukan dengan cara memijat bagian tubuh atau titik yang akan di lakukan penekanan nantinya, hal ini diperlukan agar otot yang nanti akan di lakukan terapi akupresur tidak tegang.

2. Menentukan titik-titik akupresur yang akan ditekan;

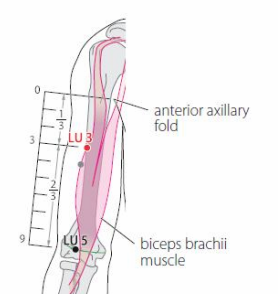
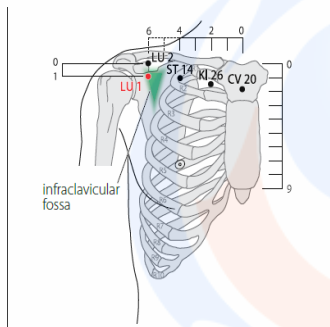
3. Penekanan/Pemijatan.

Penekanan/pemijatan dilakukan pada titik-titik akupresur sebanyak 20 sampai 30 kali tekanan, kekuatan tekanan dianggap cukup apabila sepertiga kuku menjadi putih pada saat penekanan dilakukan

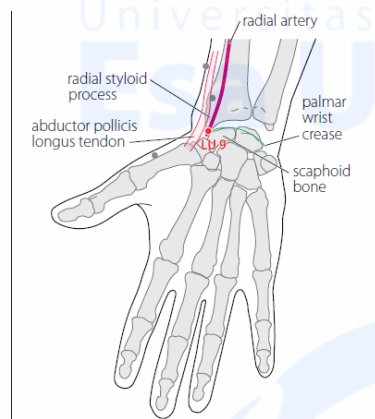
Adapun titik akupresur yang di tekan adalah :

- a. Lung (LU1) Di daerah toraks anterior, di tingkat ruang interkostal pertama, lateral ke Fosa infraclavicular, 6 B-cun lateral ke garis median anterior

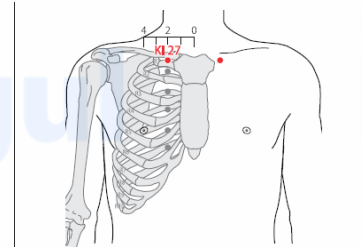
- b. Lung (LU3) Pada aspek anterolateral lengan, di sebelah lateral otot-otot biceps brachii, 3 B-cun lebih rendah daripada lipatan aksila anterior.



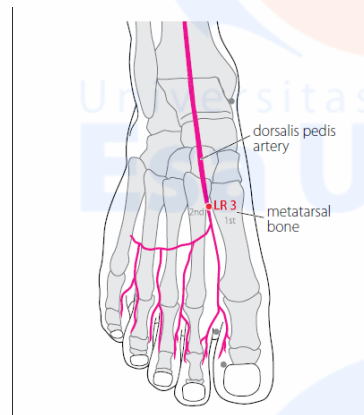
c. Lung (LU9) terletak pada anterolateral pergelangan tangan, antara styloid radial dan tulang skafoid, pada ulnar ke pollicis longus tendon abductor.



e. Kidney (KI27) terletak pada toraks anterior, hanya lebih rendah dari klavikula, 2 B-cun lateral ke anterior garis median.



d. Liver (LR3) terletak di dorsum kaki, antara tulang metatarsal pertama dan kedua, di dalam distal ke persimpangan dua tulang, di atas arteri dorsalis pedis.



Tabel Tabulasi Arus Puncak Ekspirasi Pre dan Post Terapi Akupresur

kode responden	APE pre 1	APE post 1	APE pre 2	APE post 2	APE pre 3	APE post 3	APE pre 4	APE post 4	APE pre 5	APE post 5	APE pre 6	APE post 6
1	590	590	595	600	595	600	590	600	595	600	600	605
2	460	460	460	465	465	465	460	465	465	470	465	470
3	440	440	440	440	440	440	440	440	440	440	440	440
4	620	620	620	620	620	625	620	625	625	625	625	625
5	560	560	560	560	560	560	560	560	560	560	560	560
6	445	445	445	450	450	450	445	450	450	450	455	455
7	560	560	560	560	560	560	560	560	560	560	560	560
8	590	590	590	595	595	600	600	605	605	610	610	610
9	580	580	580	585	585	585	585	590	590	590	590	590
10	540	540	545	545	545	550	555	560	560	565	565	565
11	610	610	610	615	610	615	615	615	615	620	620	620
12	620	620	620	625	620	630	630	630	630	635	635	640
13	610	610	610	615	615	615	615	620	615	615	615	620
14	580	580	580	580	580	580	580	580	580	580	580	580
15	600	600	605	605	605	610	610	610	610	615	610	615
16	620	620	620	625	620	625	625	630	625	630	630	630
17	575	580	575	585	580	585	580	585	580	590	580	590
18	550	555	555	560	560	570	570	570	570	580	580	580
19	610	610	610	615	615	620	620	620	620	625	620	625
20	560	565	560	570	560	575	575	580	570	580	580	580
21	600	605	600	605	605	610	600	600	605	610	605	615
22	560	565	565	575	570	575	570	580	590	590	590	595

23	605	605	605	610	610	610	610	615	620	620	620	625
24	600	605	600	610	605	610	610	620	620	620	620	625
25	590	590	590	590	590	590	595	595	595	595	590	595
26	550	555	560	570	565	570	570	580	580	580	580	585
27	600	600	600	605	600	605	600	600	610	610	605	610
28	610	615	610	610	615	620	620	625	620	625	625	630
29	420	420	420	420	420	420	420	420	420	420	420	420
30	550	555	560	565	560	570	570	580	580	585	580	590
31	600	605	605	615	610	615	615	620	610	620	620	625
32	450	450	455	460	450	460	460	465	455	465	465	470
33	460	465	465	470	470	475	470	480	475	480	480	485
34	465	470	470	475	470	480	480	485	480	485	480	490
35	550	555	560	565	560	570	575	585	570	580	585	590

Tabel tabulating data responden

kode responden	usia	jenis kelamin	Kebiasaan merokok	APE Pre	APE Post	tinggi badan
1	2	1	1	590	605	4
2	3	2	2	460	470	1
3	6	2	2	440	440	2
4	4	1	1	620	625	5
5	6	1	1	560	560	4
6	5	2	1	445	455	1
7	6	1	1	560	560	4
8	2	1	1	590	610	4
9	4	1	1	580	590	4
10	1	1	2	540	565	3
11	4	1	2	610	620	4
12	2	1	2	620	640	5
13	5	1	1	610	620	6
14	6	1	1	580	580	4
15	5	1	1	600	615	3
16	4	1	1	620	630	5
17	1	1	2	575	590	6
18	1	1	2	550	580	4
19	2	1	1	610	625	5
20	1	1	1	560	580	5
21	4	1	1	600	615	4
22	1	1	2	560	595	4
23	2	1	1	605	625	6
24	2	1	1	600	625	6
25	5	1	1	590	595	5
26	1	1	2	550	585	3
27	5	1	1	600	610	4
28	3	1	1	610	630	5
29	6	1	2	420	420	1
30	1	1	2	550	590	4
31	2	1	1	600	626	6
32	2	2	1	450	470	1
33	2	2	1	460	485	3
34	2	2	1	465	490	4
35	1	1	2	550	590	4

Tabel Observasi Pelaksanaan Terapi Akupresur

kode responden	hari ke-1	hari ke-2	hari ke-3	hari ke-4	hari ke-5	hari ke-6
1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1
14	1	1	1	1	1	1
15	1	1	1	1	1	1
16	1	1	1	1	1	1
17	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	1	1
19	1	1	1	1	1	1
20	1	1	1	1	1	1
21	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1
23	1	1	1	1	1	1
24	1	1	1	1	1	1
25	1	1	1	1	1	1
26	1	1	1	1	1	1
27	1	1	1	1	1	1
28	1	1	1	1	1	1
29	1	1	1	1	1	1
30	1	1	1	1	1	1
31	1	1	1	1	1	1
32	1	1	1	1	1	1
33	1	1	1	1	1	1
34	1	1	1	1	1	1
35	1	1	1	1	1	1

Output data SPSS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
APEpre	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
APEpost	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
APEpre	.219	35	.000	.822	35	.000
APEpost	.249	35	.000	.806	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

		Umur	Jeniskelamin	Merokok	Tinggibadan
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0

Statistics

		Umur	Jeniskelamin	Merokok	Tinggibadan
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15-21	8	22.9	22.9	22.9
22-28	10	28.6	28.6	51.4
29-35	2	5.7	5.7	57.1
36-42	5	14.3	14.3	71.4
43-49	5	14.3	14.3	85.7
50-57	5	14.3	14.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Jeniskelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	29	82.9	82.9	82.9
Perempuan	6	17.1	17.1	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Merokok	23	65.7	65.7	65.7
Tidak Merokok	12	34.3	34.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Tinggibadan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
152-156	4	11.4	11.4	11.4
157-161	1	2.9	2.9	14.3
162-166	4	11.4	11.4	25.7
Valid 167-171	14	40.0	40.0	65.7
172-176	7	20.0	20.0	85.7
177-181	5	14.3	14.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
APEpre	35	558.00	60.284	420	620
APEpost	35	574.60	61.816	420	640

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
Ties	5 ^c		
Total	35		

a. APEpost < APEpre

b. APEpost > APEpre

c. APEpost = APEpre

Test Statistics^a

	APEpost - APEpre
Z	-4.798 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Jakarta, 28 September 2017

Nomor : 0027/AKADEMIK/NERS/FIKES/UEU/IX/2017
Perihal : Izin Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ka. Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat
Di

Tempat

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua dalam lindungan Allah SWT. Amin.

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan izin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

NO.	NIM	NAMA	JUDUL
1.	2014-33-024	Teuku Ilhamsyah Putra	Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (APE) Di Kecamatan Kebon Jeruk

Demikian, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT
Jl. Raya Kembangan No. 2 Tlp. 58356225 Fax : 58356225 – JAKARTA kode pos : 11610

Nomor : 4145/11.77 / 16 Oktober 2017
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penelitian
Kepada
Yth. Kepala PKC. Kebon Jeruk
di -
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Prodi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu - ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul No.0027/AKADEMIK/NERS/FIKES/UEU/IX/2017, tanggal 28 Spetember 2017 perihal tersebut pada pokok surat, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin penelitian di Puskesmas wilayah Kota Administrasi Jakarta Barat, dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat atau email ke sdjakartabarat@gmail.com. Kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada:

Periode : Oktober 2017

No.	Nama	Judul
1.	Teuku Ilhamsyah Putra NIM 201433024	"Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Derajat Kekambuhan Asma di Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2017"

Demikian agar Saudara dan seluruh staf Puskesmas dapat membantu dalam proses penelitian, terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Barat

dr. Weningtyas Purnomorini MARS
NIP. 197205242006042016

Tembusan :

1. Ka. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta
2. Ka. Prodi Ilmu Keperawatan FIKes Universitas Esa Unggul



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0019-18.04/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/1/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI
(APE) PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBON JERUK TAHUN 2017**

Peneliti Utama : Teuku Ilhamsyah Putra
Pembimbing : Dr. Widaningsih, S.Kep., M.Kep
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul
dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 12 Januari 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KECAMATAN KEBON JERUK
Jl. Raya Kebon Jeruk No.2 Jakarta Barat, Telpn. 021-5309838, Faksimile. 021-22530756,
Website. www.puskesmaskebonjeruk.com, E-mail. pkm_kjeruk@yahoo.co.id
JAKARTA

Kode Pos : 11530

SURAT KETERANGAN

Nomor 867 / PKM-KJ / II / 2018

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala BLUD Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Kota Administrasi Jakarta Barat dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : TEUKU ILHAMSYAH PUTRA
No. Mahasiswa : 201433024
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jakarta
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Arus Puncak
Ekspirasi (APE) Pada Pasien Asma di Wilayah Kerja Puskesmas
Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2017

Telah melakukan Penelitian di lingkungan BLUD Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk pada tanggal 22 Desember 2017 sampai dengan 22 Januari 2018.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .

Jakarta, 20 Februari 2018

KEPALA
BLUD PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT,

drg. HUNDAIDAH
NIP. 196507171992032009



**Formulir Bimbingan
Proposal / Skripsi**
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : 2017 - 2018
 NAMA : Tenku Uhasyah NIM : 201433024
 PEMBIMBING I : Dr. Widaningsih, S.Kp., M.Kep
 PEMBIMBING II : _____

DAFTAR HADIR BIMBINGAN

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	18/09 2017	Bimbingan Bab I		
2	26/09 2017	Bimbingan Bab II		
3	11/10 2017	Revisi Bab II Menganti Variabel		
4	17/10 2017	Bimbingan Bab I + II		
5	20/10 2017	Revisi Bab II Konsul Bab III		

Catatan:

1. Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi



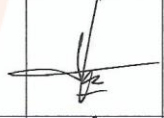







FORM S2

Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PRIODE : 2017 - 2018
 NAMA : Tenku Ihamyah NIM : 2014 33 021
 PEMBIMBING I : Dr. Widadningih, S.Kp. & M.Kep
 PEMBIMBING II : _____

DAFTAR HADIR BIMBINGAN

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	6/11 2017	Bimbingan Bab I, II & III		
2	10/11 2017	Bimbingan Bab IV Perbaikan Bab III		
3	8/2 2018	Bimbingan Bab V- VII		
4	9/2 2018	Bimbingan Perbaikan Bab V-VII & konsul manuskrip		
5	11/2 2018	Ace sidang dengan beberapa perbaikan		

Catatan:

- Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

FORM S2