

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KEPSEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
Skirpsi, Febuari 2018**

Berta Jernih Sari Zega  
2016-0303-054

**Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Dan Kompres Dingin  
Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Di  
Puskesmas Caringin Tahun 2018**

xiv+ vii bab + 117 halaman + 21 tabel + 2 gambar + 2 skema + 10 lampiran

**Abstrak**

Persalinan adalah peristiwa fisiologis dalam setiap perkembangan seorang wanita menjadi ibu. Peristiwa ini dapat menimbulkan trauma karena nyeri yang dialaminya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres panas dan dingin terhadap penurunan nyeri kala I fase aktif persalinan fisiologis ibu inpartu. Jenis penelitian ini menggunakan menggunakan *Pre Experimental* dengan bentuk desain *pretest postest group design*. Populasi penelitian ini adalah ibu inpartu kala I fase aktif menggunakan tehnik *Non Probability Sampling* dengan metode sampel *purpsive Sampling*. Hasil penelitian diperoleh rerata derajat nyeri sebelum kompres panas  $5,68 \pm 1,89$  dan sebelum kompres dingin  $5,73 \pm 1,37$ . Rerata derajat nyeri setelah kompres panas  $3,05 \pm 1,75$  dan setelah kompres dingin  $3,68 \pm 1,73$ . Berdasarkan uji wilcoxon, ada perbedaan antara sebelum pemberian kompres dan setelah pemberian kompres, baik kompres hangat maupun kompres dingin. Hal ini berdasarkan nilai *p-value* yang masing-masing bernilai 0,000, dimana nilai tersebut lebih kecil dari 0,05. Simpulan penelitian ini adalah ada pengaruh respon nyeri persalinan sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat dan kompers dingin. Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan pemberian kompres hangat dan kompres dingin untuk mengurangi nyeri pada ibu inpartu .

**Kata kunci:** kompres panas, kompres dingin, nyeri persalinan  
Daftar Pustaka : 31 (2007-2015)

**STUDY PROGRAM OF NURSHING  
FACULTY OF HEALTHSCIENCES  
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
Minithesis, February 2018**

Berta Jernih Sari Zega  
2016-0303-054

**Effectiveness of Heat and Cold Packs on Labour Pain Reduction in  
Period I of Active Phase in Inpartu Mothers at Puskesmas Caringin  
Year 2018**

xiv+ vii chapter + 117 page + 21 table + 2 images + 2 schemes + 10 appendices

**Abstract**

Labour is a physiological event in the development of every woman to be a mother. This event may cause trauma due to the pain caused. The objective of this research was to figure out the effect of hot and cold pack on labour pain reduction in period I of active phase in inpartu mothers. This research was Pre-Experimental in the form of pre-test-post-test group design. The population of this research consisted of inpartu mothers in period I of active phase, and the sample was taken using Non Probability Sampling method and Purposive Sampling technique. The result showed that the average degree of pain before hot compresses was  $5.68 \pm 1.89$  and before the cold compress was  $5.73 \pm 1.37$ . The mean degree of pain after hot compress is  $3.05 \pm 1.75$  and after cold compresses  $3.68 \pm 1.73$ . Based on the wilcoxon test, there is a difference between before giving the compress and after giving the compress, either warm compress or cold compress. This is based on the p-value value of 0,000 each, where the value is less than 0.05. The conclusion of this research is the influence of labor pain response before and after done warm compress and cold compers It is expected that health workers can apply warm compresses and cold compresses to reduce pain in the mother inpartu.

**Keywords:** hot pack, cold pack, labour pain  
References : 31 (2007-2015)