

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth Responden

Di

Jakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis (KTI/Skripsi) salah satu tugas

Nama Peneliti : Noviyanti

Institusi : Universitas Esa Unggul

Falkutas : Ilmu-ilmu kesehatan

Judul penelitian : Pengaruh *Biblioterapi* Terhadap Peningkatan Harga Diri pada Pasien Skizofrenia

Maka saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian yang akan saya lakukan

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu sebagai responden, semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Apabila Bapak/Ibu menyetujui maka saya mohon kesediaan untuk mendatangi lembar persetujuan keikut persetaan dalam penelitian yang bersedia.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, November 2017

Hormat saya

(Noviyanti)

Nim : 2014-33-018

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBYEK

Saya,

Nama Penelitian : Noviyanti

Institusi : Universitas Esa Unggul

Falkutas : Ilmu-ilmu kesehatan

Judul penelitian : Pengaruh *Biblioterapi* Terhadap Peningkatan Harga Diri pada Pasien Skizofrenia

Tujuan Penelitian : Diketahui dengan adanya Pengaruh *Biblioterapi* Terhadap Peningkatan Harga Diri pada Pasien Skizofrenia

Mengajak (Bapak/Ibu/Saudara) untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Penelitian ini menimbulkan sekitar 40 subyek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek selama sekitar 2 minggu.

Kami akan menjelaskan hal-hal yang akan berkaitan dengan penelitian, yaitu:

A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian

Kepada Bapak/Ibu/Saudara bebas untuk memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dan bila bapak/ibu/saudara sudah memuaskan untuk ikut, bapak/ibu/saudara juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenakan denda atau pun sanksi apapun. Bila bapak/ibu/saudara tidak bersedia untuk

berpartisipasi maka bapak/ibu/saudara tetap akan boleh mengikuti kegiatan *Biblioterapi* meskipun bukan sebagai responden.

B. Prosedur Penelitian

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, rangkap dua, satu untuk bapak/ibu/saudara simpan, dan satunya untuk peneliti.

Prosedur selanjutnya adalah bapak/ibu/saudara akan mengikuti kegiatan *Biblioterapi* yang akan dilaksanakan maksimal dalam 2 minggu.

C. Kewajiban Subyek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti tertulis diatas, bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Ketidaknyamanan Dan Resiko Penanganannya

Pada penelitian ini *biblioterapi* akan dilakukan dalam satu hari, dalam pelaksanaannya bapak/ibu/saudara wajib menghadiri dan mengikuti kegiatan yang akan dilaksanakan sehingga waktu pribadinya akan sedikit terganggu. Selama penelitian ini menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan. Seandainya terjadi sesuatu yang tidak diinginkan, perlindungan yang diberikan kepada peneliti adalah menjaga kerahasiaan informasi yang sifatnya privasi bagi bapak/ibu/saudara.

E. Manfaat

Keuntungan langsung yang bapak/ibu/saudara dapatkan adalah bapak/ibu/saudara melakukan *biblioterapi* dalam penurunan tanda dan gejala harga diri rendah.

F. Kerahasiaan

Semua kerahasiaan yang berkaitan dengan identitas subyek peneliti akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti (dan sponsor/auditor). Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

G. Tanggung Jawab Penelitian Untuk Memberikan Pelayanan Medis Pada Responden

Pada peneliti ini, *biblioterapi* yang akan dilakukan tidak dipungut biaya ataupun (cuma-cuma) kepada subyek penelitian dan subyek penelitian tetap mendapatkan obat berdasarkan resep dokter seperti biasanya.

H. Kompetensi

Bapak/ibu/saudara akan mendapatkan souvenir kenang-kenangan setelah penelitian ini berakhir sebagai tanda terima kasih keikutsertaan dalam mengikuti penelitian ini.

I. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

J. Informasi Tambahan

Bapak/ibu/saudara diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti pada no. handpone. Bapak/ibu/saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada instalasi Diklat Litbang RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan.

BERITA ACARA
SURAT PERNYATAAN MENJAGA KERAHASIAAN PASIEN
NOMOR : KP.04.01/II/ /2017

Pada hari senin tanggal 18 Desember 2017, dengan ini mengambil tempat di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta, kami menyatakan dengan ini :

Nama : Noviyanti
NIM : 2014-33-018

Bahwa saya sebagai Mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan, kami akan melaksanakan tugas penelitian sebaik - baiknya menurut undang – undang yang berlaku dengan penuh tanggung jawab dan kesungguhan.

Bahwa saya sebagai Mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan dalam melaksanakan tugas praktik magang akan selalu menjunjung tinggi kerahasiaan dan hak kerahasiaan pasien dalam memberikan informasi yang terkait dengan identitas dan data sosial pasien.

Bahwa saya sebagai Mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan tidak akan menceritakan kepada siapapun segala yang berhubungan dengan tugas penelitian saya kecuali jika diminta untuk keperluan pengadilan.

Bahwa saya tidak akan mengutip sebagian atau seluruhnya isi rekam medis untuk badan – badan atau perorangan

Bahwa saya akan menjalankan tugas penelitian dengan jujur, tertib, bertanggung jawab, cermat dan bersemangat serta saya mempertaruhkan nama baik saya untuk tidak melanggar prosedur yang telah ditetapkan dan menjaga nama baik Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Noviyanti

PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)SUBYEK/ RESPONDE

PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti, Saya mengerti bila memerlukan penjelasan, saya dapat menyampaikan kepada (nama peneliti/dokter)

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan pasien/subyek :

Tanggal :

(Nama jelas :.....)

Tanda tangan saksi

(Nama jelas :.....)

Lampiran 5

PENGUNDURAN DIRI DALAM PENELITIAN

Dengan mendatangi formulir ini, saya menyatakan mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian ini.

Tanda tangan pasien/subyek :

Tanggal :

(Nama jelas :.....)

Tanda tangan saksi

(Nama jelas :.....)

Lampiran 6

LEMBAR OBESERVASI KARATKTERISTIK RESPONDEN

A. PETUNJUK

1. Dibawah ini terdapat pernyataan terkait identitas responden, diharapkan untuk diisi secara langka dan benar
2. Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda ceklis [] bagi pernyataan yang terdiri dari atas beberapa alternatif jawaban

B. IDENTITAS RESPONDEN

1. Inisial :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
 Laki-Laki Perempuan
4. Pendidikan
 SD SMP SMA/SMK/Sederajat Sarjana (S1)
 Lain-lainya.....
5. Perkekerjaan
 Pelajar/Mahasiswa Wiraswasta
 PNS Lain-lainya.....
 Karyawan
6. Status pernikahan
 Menikah Belum Menikah
7. Riwayat keluarga gangguan jiwa
 Ada Tidak ada
8. Frekuensi dirawat di Rumah Sakit Jiwa
 1 kali Lebih 1kali

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN
BIBLIOTERAPI

Kode Responden:.....

(Diisi oleh peneliti)

No	Aspek Penelitian	Nilai Skor	
		Mampu = 1	Tidak mampu = 0
1.	Pasien mampu menyebutkan tentang <i>biblioterapi</i>		
2.	Pasien mampu menyebutkan cara melakukan <i>biblioterapi</i>		
3.	Pasien termotivasi membaca buku motivator		
4.	Pasien mampu menceritakan tentang dirinya dalam bentuk menulis		

Lampiran 8

Kuesioner Peningkatan Harga Diri Rendah

No	ASPEK PENILAIAN	SKOR PENILAIAN	
	Aspek Harga Diri	Ya = 1	Tidak = 0
1.	Dapat mengetahui perilaku yang baik untuk dilakukan		
2.	Merasa dapat pengakuan hormat dari orang lain		
3.	Mampu mengemukakan pendapat didepan orang lain		
4.	Merasa diperdulikan orang lain		
5.	Merasa sudah bisa berinteraksi dengan lingkungan		
6.	Merasa terkenal dilingkungan saya		
7.	Mentaati etika moral dimasyarakat		
8.	Mentaati aturan prinsip agama yang di anut		
9.	Mampu melaksanakan tugas tanggung jawab dengan baik		
10.	Mampu menghadapi keadaan sosial dihadapan saya		
Total Jumlah Aspek Penilaian			

Rafiq. (2017). *Pengaruh Strategi Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah*. Jakarta

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BIBLIOTHERAPI

A. Definisi:

Biblioterapi adalah pengentasan masalah melalui buku atau bacaan. Secara etimologis *biblioterapi* berasal dari kata *biblion* dan *therapeia*. Dengan demikian *biblioterapi* adalah penyembuhan atau pengentasan masalah melalui buku atau bahan bacaan *bibliotherapy* merupakan: Salah satu jenis terapi yang menggunakan aktivitas membaca suatu literatur untuk mengatasi masalah yang dihadapi seseorang

B. Tujuan:

1. Untuk membangun konsep diri secara individual
2. Untuk menambah pemahaman individu atas perilaku manusia atau motivasi
3. Untuk mengasah penilaian diri yang jujur dari individu
4. Untuk mendapatkan keuntungan dari jalan untuk orang yang menemukan ketertarikan dengan dirinya
5. Untuk mengurangi tekanan emosional atau mental
6. Untuk menunjukkan pada individu bahwa dia bukan yang pertama atau hanya dia yang menjumpai masalah tersebut
7. Untuk menunjukkan pada individu bahwa di sana (buku) ada lebih dari satu solusi untuk menyelesaikan masalahnya
8. Untuk membantu orang mendiskusikan masalahnya secara lebih bebas
9. Untuk membantu individu merencanakan arah jalan yang konstruktif dari aksi untuk memecahkan masalahnya.

C. Indikasi:

Pasien dengan Skizofrenia

D. Teknik Biblioterapi

1. Persiapan

Alat yang dipersiapkan adalah bahan bacaan berupa buku, artikel, puisi, dan majalah, pemilihan bahan bacaan bergantung pada tujuan dan tingkat intervensi yang diinginkan secara garis besar, bahan bacaan dapat dibedakan menjadi dua, yaitu didaktif dan imajinatif, bahan bacaan didaktif memfasilitasi sesuatu perubahan dalam individu melalui pemahaman diri yang lebih bersifat kognitif, pustakaannya bersifat instruksional dan mendidik, seperti buku ajar, buku petunjuk (how to) materi-materinya adalah bagaimana suatu perilaku baru harus dibentuk atau dihilangkan, bagaimana mengatasi masalah, rileksasi, dan meditasi bahan bacaan imajinatif atau kreatif merujuk pada presentasi perilaku manusia dengan cara dermatis kategori ini meliputi novel, cerita, pendek, puisi, dan sandiwara (Setyoadi 2013).

2. Prosedur

- a) Mengawali dengan motivasi
- b) Memberikan waktu yang cukup
- c) Melakukan inkubasi
- d) Tindak lanjut

E. Cara Pelaksanaan/Tahapan *Biblioterapi*

- a. Awali dengan motivasi
- b. Berikan waktu yang cukup
- c. Lakukan inkubasi

d. Tindak lanjut

e. Evaluasi