

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, FEBRUARI 2011
SURONO/NIM : 2009-65-103

“BEDA EFEK PENURUNAN NYERI PADA PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI DALAM PEMBATAHAN GERAK TERHADAP INTERVENSI MWD KASUS OSTEOARTRITIS LUTUT“

Skripsi ini terdiri dari 6 Bab, 114 Halaman, 13 Tabel, 14 Gambar, 4 Grafik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Efek Pemberian Intervensi MWD Dengan Pemberian Intervensi MWD, dan Traksi Osilasi Terhadap Pengurangan Nyeri Lutut Pada Kasus Osteoarthritis lutut. Penelitian ini dilaksanakan di unit fisioterapi RSU A Yani Metro dimulai bulan Desember 2010 sampai dengan Januari 2011. Adapun jumlah pasien yang menjadi obyek penelitian adalah 20 orang dengan keluhan nyeri lutut akibat osteoarthritis lutut, dengan kisaran usia antara 45-70 tahun.

Sampel terdiri dari 20 orang pasien dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah MWD dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah MWD dan Traksi Osilasi.

Metode penelitian ini bersifat kuasi ekperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan tingkat nyeri dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan *visual analogue scale*. Analisis statistik penelitian dengan uji *T-Test Related* dan *T-Test Independent*.

Pengolahan data dan analisa data menggunakan uji statistik. kelompok perlakuan 1 dan 2 tidak terdapat perbedaan nilai intensitas nyeri yang bermakna, kemudian Hasil *T-Test Related* pada kelompok perlakuan I (MWD) nilai $P=0.000$ ($P<0.05$) dan pada kelompok perlakuan II (MWD, dan Traksi Oscilasi) nilai $P=0.000$ ($P<0.05$) berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap pengurangan nyeri lutut pada kondisi osteoarthritis lutut. Sedangkan hasil *T-Test Independent* untuk selisih nilai antara kedua kelompok perlakuan didapat nilai P sebesar $0,017$ $p<\alpha$, ($\alpha=0.05$), yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara intervensi MWD, dengan intervensi MWD, dan Traksi Oscilasi terhadap pengurangan nyeri lutut pada kondisi osteoarthritis lutut.