

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

DYAH WIDININGSIH
2013-66-216

LATIHAN TREADMILL SAMA-SAMA MENINGKATKAN FEV1 BAIK PADA PENDERITA COPD MAUPUN ORANG DEWASA SEHAT

Terdiri dari VI BAB, 89 Halaman, 14 daftar gambar, 3 daftar skema, 14 daftar tabel, 6 daftar grafik

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan peningkatan FEV1 pada latihan treadmill antara penderita copd dengan orang dewasa sehat. **Metode** : Penelitian ini bersifat kuasi eksperimental dimana pengukuran FEV1 menggunakan Spirometri yang dilakukan di Instalasi Rehabilitasi Medik BBKPM Bandung. Sampel terdiri dari 20 orang dengan usia antara 42-76 tahun yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan adalah penderita COPD dan kelompok kontrol adalah orang dewasa sehat. Latihan treadmill diberikan dengan dosis yang sama. **Hasil** : Hasil uji normalitas dengan *Saphiro wilk test* didapatkan data tidak berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. 10 sampel kelompok perlakuan, mean sebelum $45,8 \pm 1,048$, sesudah $49,4 \pm 1,088$, uji paired simple T-test didapat $p=0,003$ ($p < 0,05$) yang berarti latihan treadmill meningkatkan FEV1 pada penderita COPD. 10 sampel kelompok kontrol mean sebelum $97,9 \pm 1,212$, sesudah $101,3 \pm 1,105$, uji paired simple T-test didapat $p=0,003$ ($p < 0,05$) yang berarti latihan treadmill meningkatkan FEV1 pada orang dewasa sehat. Uji selisih peningkatan kedua kelompok mean perlakuan $3,6 \pm 2,836$ dan mean kontrol $3,4 \pm 2,633$ dengan uji Mann Whitney didapatkan hasil $p=0,816$ ($p > 0,05$) dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan peningkatan FEV1 pada latihan treadmill antara penderita COPD dan orang dewasa sehat yang berarti latihan treadmill sama-sama meningkatkan FEV1 baik pada penderita COPD maupun pada orang dewasa sehat. **Kesimpulan**: Latihan treadmill dengan dosis yang sama dapat meningkatkan FEV1 baik pada penderita COPD maupun orang dewasa sehat.

Kata kunci : FEV1, COPD, latihan treadmill.

