

RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO	SOP PEMBERIAN INOVASI AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGATASI MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN DENGAN <i>CHRONIC KIDNEY DISEASE</i>		
SOP (STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL)	No. Dokumen	No. Revisi : 0	Halaman
Pengertian	Tanggal terbit	Ditetapkan	
Tujuan	Minyak jeruk meningkatkan aktifitas saraf parasimpatis dan menurunkan aktivitas saraf simpatis dengan mengurangi sekresi saliva sehingga mengurangi rasa mual.		
Manfaat	Aroma yang bersifat stimulan seperti bau minyak citrus lemon akan mempengaruhi lokus seruleus yang kemudian melepaskan noradrenalin, serotonin dan endorfin sehingga rasa mual muntah dapat menurun dikarenakan adanya rasa rileks dan emosi yang stabil (Price, 2006).		
Prosedur tindakan 1. Menjaga privasi klien 2. Cuci tangan dengan benar 3. Ambil tissue dan tuangkan minyak esensial lemon 2 tetes 4. Anjurkan klien untuk menghirup uap lemon selama 15 menit 5. Setelah selesai rapikan alat- alat yang digunakan, dan berikan posisi nyaman pada klien	Mencegah terjadinya mual muntah pada pasien dengan CKD yang beresiko menyebabkan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh Bahan – bahan : a. Tissue b. Minyak esensial lemon/ freshcare		