

Lampiran 1.

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

.....

.....

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2-3 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul:

”PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI *MAXIMALLY LOSE PACK POSITION* (MLPP) PADA INTERVENSI *SHORT WAVE DIATERMY* (SWD) TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI (LGS) *CAPSULITIS ADHESIVA* SENDI GLENOHUMERALIS”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, Desember 2010

Saksi
Pernyataan
Pembimbing Fisioterapi

Yang membuat
Sampel Penelitian

(.....)
(.....)

Lampiran 2.

FORMULIR PEMERIKSAAN

Kepada Yth. Bapak/ Ibu/ Saudara/i

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuisioner ini :

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Hoby :
Alamat dan Telp :
Nomor MR :
Diagnosa Medis :

DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah pada saat ini bahu anda sakit dan terasa kaku?
a. Ya b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda mengalami nyeri dan kaku pada bahu?
3. Bagaimana rasa sakit/ nyeri yang anda rasakan?
a. Pegal b. Ngilu c. Seperti
4. Apakah nyeri dan kaku pada bahu yang anda alami mengganggu aktivitas atau hobi anda?
a. Ya b. Tidak
5. Apakah ada rasa kaku atau sakit pada saat mengancingkan BH dan menyisir rambut?
a. Ya b. Tidak
6. Apakah rasa sakit sering muncul pada malam hari?
a. Ya b. Tidak
7. Apakah anda mempunyai sakit lain selain sakit bahu?
a. Ya (sebutkan) b. Tidak

Lampiran 3.

LEMBAR PEMERIKSAAN

1. Inspeksi

- a. Posisi Leher
- b. Posisi Bahu

2. Quick Test

- a. Reverse humero scapular rhytm : +/-
- b. Nyeri : +/-

3. Pemeriksaan fungsi gerak dasar (PFGD)

a. Pasif

- Fleksi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik
- Ekstensi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik
- Abduksi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik
- Eksternal Rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik.
- Internal Rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik.

b. Isometrik

- Fleksi : Nyeri +/-
- Ekstensi : Nyeri +/-
- Adduksi : Nyeri +/-
- Abduksi : Nyeri +/-
- Eksternal Rotasi : Nyeri +/-
- Internal Rotasi : Nyeri +/-

4. Tes Khusus

a. Palpasi

- 1) M. Supraspinatus : Spasme +/-
- 2) M. Infraspinatus : Spasme +/-
- 3) M. Subscapularis : Spasme +/-

b. Joint Play Movement (JPM)

- Traksi MLPP : Nyeri +/-, End feel firm/elastik.
- Traksi Pembatasan Abduksi : Nyeri +/-, End feel firm/elastik.
- Traksi Pembatasan Internal Rotasi : Nyeri +/-, End feel firm/elastik.
- Traksi Pembatasan Eksternal Rotasi : Nyeri +/-, End feel firm/elastik.

Pemeriksaan ROM Bahu Dalam derajat

Gerakan	Terapi I		Terapi II		Terapi III		Terapi IV		Terapi V		Terapi VI	
	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh
Abduksi												
Eksternal Rotasi												
Internal Rotasi												

Lampiran 4.

ANALISA DATA DENGAN SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PERLK I	.182	15	.196	.942	15	.409
PERLK II	.114	15	.200*	.967	15	.806

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perl.I	.209	15	.078	.904	15	.111
Perl.II	.185	15	.177	.883	15	.053

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1 SebelumI -SebelumI	-1.84000E1	8.87050	2.29035	-23.31232	-13.48768	-8.034	14	.000	

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1 SebelumII - SesudahII	-1.68667E1	5.42305	1.40023	-19.86985	-13.86348	-12.046	14	.000	

T-Test

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SebelumII - SesudahII	-2.43333E1	7.17801	1.85335	-28.30838	-20.35828	-13.129	14	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SebelumII - SesudahII	-2.04667E1	5.20805	1.34471	-23.35079	-17.58254	-15.220	14	.000

T-Test

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
PerlkiPerlkII	.180	.675	2.014	28	.054	5.93333	2.94629	-10187	11.96854
Equal variances not assumed			2.014	26.832	.054	5.93333	2.94629	-11373	11.98039

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	90% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
PerlkIPerlkII Equal variances assumed	.025	.877	-1.951	28	.061	-3.73333	1.91353	-6.98849	-.47817
Equal variances not assumed			-1.951	27.857	.061	-3.73333	1.91353	-6.98907	-.47760

Lampiran 5.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Kusumawati

NIM : 2009-65-098

Program Studi : D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**”PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI *MAXIMALLY LOSE PACK POSITION* (MLPP) PADA INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD) TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI (LGS)
CAPSULITIS ADHESIVA SENDI GLENOHUMERALIS”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Metro, 21 Februari 2011

Evi Kusumawati