LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Penelitian

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

ANALISIS SERAT PANGAN LARUT AIR, VITAMIN C DAN UJI DAYA TERIMA TEH *FENUROS* DENGAN KOMPOSISI BIJI FENUGREEK (*Trigonella foenum-graecum L.*) DAN BUNGA ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa*) SEBAGAI PRODUK PANGAN ALTERNATIF UNTUK PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE-2

Penelitian ini berjudul "Analisis Kandungan Nilai Gizi dan Uji Daya Terima *Teh Fenuros* dengan Komposisi Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) dan Biji Fenugreek (*Trigonella Foenum-graecum L*)". Desain penelitian yang digunakan yaitu studi eksperimental dengan 3 imbangan *Teh Fenuros*. *Teh Fenuros* ini akan diuji organoleptik kepada 30 orang panelis tidak terlatih, yaitu panelis yang belum atau tidak pernah melakukan pelatihan untuk menjadi panelis.

Adapun sasaran penelitian ini adalah mahasiswa Jurusan Gizi yang bersedia menjadi panelis dan telah terpilih sesuai kriteria, yaitu tidak dalam keadaan lapar atau kenyang (1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan), sehat (tidak dalam keadaan sakit flu, panas dalam/sariawan dan demam), dilarang berkomunikasi dengan panelis lain di ruang uji dan bersedia meluangkan waktu untuk melakukan uji hingga selesai.

Pemberian *Teh Fenuros* kepada panelis akan dilakukan selama 1 hari yang sama. Penilaian dilaksanakan dengan cara, panelis akan disajikan 3 macam *Teh Fenuros* dengan kode yang berbeda dan 1 gelas air minum kemasan. Sebelum panelis mencicipi masing-masing *teh*, panelis diberikan waktu untuk minum atau berkumur menggunakan air minum yang telah disediakan dan istirahat sebentar sebelum mencicipi *teh* selanjutnya. Setiap pergantian mencicip *teh* selanjutnya meminum kembali air mineral. Panelis tidak harus menghabiskan semua *teh*, cukup sampai sifat organoleptik *teh* dapat digambarkan. Panelis kemudian memberikan penilaian terhadap 3 macam *teh* sesuai dengan tingkat kesukaan panelis meliputi warna, rasa dan aroma. Masing-masing diberikan waktu 3 menit

untuk menilai tingkat kesukaan *teh* yang disajikan dengan memberi skor/nilai berupa titik pada garis yang telah disediakan.

Manfaat dari penelitian ini yaitu sebagai produk pangan alternatif khususnya pada penderita diabetes mellitus karena mengandung zat yang dapat membantu mempertahankan kadar gula dalam darah. Produk *teh fenuros* ini aman dikonsumsi karena pada *teh* dengan komposisi biji fenugreek dan bunga rosella tidak terdapat bahan kimia yang dapat menimbulkan resiko kesehatan bagi tubuh.

Partisipasi Sdr/Sdri bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak, atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil penilaian yang telah dilakukan Sdr/Sdri akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas Sdr/Sdri.

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN / PSP

(INFORMED CONSENT)

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul. Untuk itu, saya menyatakan kesediaan berpartisipasi pada penelitian tersebut secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya ingin, saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Nama Panelis	**Tanggal/Bulan/Tahun**	**Tanda Tangan**

Lampiran 3 Formulir Uji Daya Terima Kesukaan

FORMULIR UJI DAYA TERIMA KESUKAAN

Nama :

Tanggal Pengujian : / / 201

Produk : *Teh Fenuros* (Biji Fenugreek dan Bunga Rosella)

Kode Sampel :

Intruksi

Dihadapan anda telah disajikan tiga macam produk teh dengan komposisi biji fenugreek dan bunga rosella. Silahkan lakukan penilaian tingkat daya terima kesukaan terhadap sifat produk dengan memberikan tanda titik pada garis sesuai dengan kode sampel serta berikan komentar terhadap produk tersebut

- **Rasa**

Tidak Suka Sangat Suka

- **Warna**

Tidak Suka Sangat Suka

- **Aroma**

Tidak Suka Sangat Suka

- **Keseluruhan**

Tidak Suka Sangat Suka

Komentar :

LAMPIRAN 4

DOKUMENTASI KEGIATAN

LAMPIRAN 5

Hasil Uji SPSS

1. Uji Normalitas F1 – F3

Tests of Normality

	Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Rasa	1	.174	30	.021	.967	30	.472
	2	.192	30	.006	.900	30	.009
	3	.120	30	.200*	.951	30	.180
Warna	1	.129	30	.200*	.959	30	.296
	2	.099	30	.200*	.965	30	.415
	3	.085	30	.200*	.973	30	.631
Aroma	1	.177	30	.018	.911	30	.016
	2	.156	30	.061	.943	30	.112
	3	.136	30	.163	.950	30	.165

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Hasil Uji Kruskal Wallis Kategori **Rasa** & **Aroma** (F1 – F3)

Test Statistics[a,b]

	Rasa	Aroma
Chi-Square	1.004	.780
df	2	2
Asymp. Sig.	.605	.677

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Perlakuan

3. Hasil Uji Anova Kategori **Warna** (F1 – F3)

ANOVA

Warna

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	4.766	2	2.383	.750	.475
Within Groups	276.490	87	3.178		
Total	281.256	89			

4. Uji Normalitas F4 – F6

Tests of Normality

	Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Rasa	4	.122	30	.200*	.954	30	.211
	5	.106	30	.200*	.951	30	.179
	6	.171	30	.026	.920	30	.026
Warna	4	.092	30	.200*	.965	30	.407
	5	.123	30	.200*	.966	30	.440
	6	.072	30	.200*	.978	30	.771
Aroma	4	.131	30	.200*	.969	30	.501
	5	.117	30	.200*	.964	30	.390
	6	.086	30	.200*	.964	30	.384

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

5. Hasil Uji Kruskal Wallis Kategori **Rasa** (F4 – F6)

Test Statistics[a,b]

	Rasa
Chi-Square	1.796
df	2
Asymp. Sig.	.407

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Perlakuan

6. Hasil Uji Anova Kategori **Warna** & **Aroma** (F4 – F6)

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Warna	Between Groups	1.685	2	.842	.238	.789
	Within Groups	307.824	87	3.538		
	Total	309.509	89			
Aroma	Between Groups	11.498	2	5.749	1.588	.210
	Within Groups	315.002	87	3.621		
	Total	326.500	89			

7. Rata-rata (F1 – F3)

Perlakuan		Rasa	Warna	Aroma
1	Mean	3.5333	4.5500	4.1933
	N	30	30	30
	Std. Deviation	1.89033	1.94684	2.28714
2	Mean	3.4267	4.0100	4.2967
	N	30	30	30
	Std. Deviation	1.95694	1.68489	1.73831
3	Mean	3.8367	4.4200	4.5800
	N	30	30	30
	Std. Deviation	2.02254	1.70444	1.91445
Total	Mean	3.5989	4.3267	4.3567
	N	90	90	90
	Std. Deviation	1.94309	1.77769	1.97746

8. Rata-rata (F4 – F6)

Perlakuan		Rasa	Warna	Aroma
4	Mean	4.6233	4.8000	4.2167
	N	30	30	30
	Std. Deviation	1.93706	1.84596	1.85418
5	Mean	5.1700	5.0533	4.8233
	N	30	30	30
	Std. Deviation	2.08825	2.06193	1.93100
6	Mean	5.2400	4.7367	5.0667
	N	30	30	30
	Std. Deviation	1.87940	1.71916	1.92234
Total	Mean	5.0111	4.8633	4.7022
	N	90	90	90
	Std. Deviation	1.96757	1.86484	1.91534

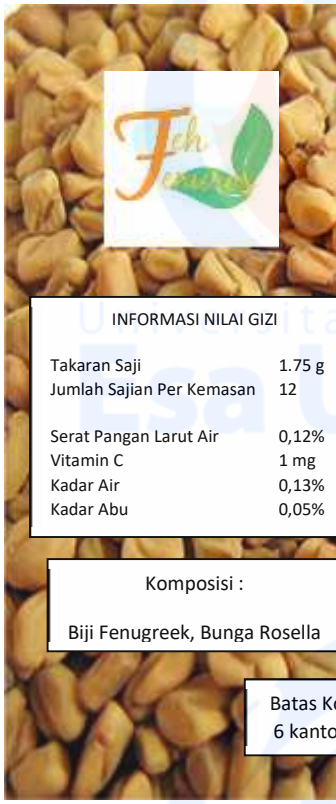
Untuk Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2

Tidak dianjurkan apabila kadar gula darah normal

Diproduksi oleh :

PT. FAHMI SEHAT
Indonesia

Berat Bersih : 21 g (12 sachet @1,75 g



Diproduksi oleh :

PT. FAHMI SEHAT
Indonesia

Berat Bersih : 21 g (12 sachet @1,75 g

Baik digunakan sel

Kementerian Perindustrian
REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN INDUSTRI
BALAI BESAR INDUSTRI AGRO
Center for Agro-Based Industry
AGRO BASED INDUSTRI CALIBRATION AND ANALYTICAL LABORATORIES
(ABICAL)
Jalan Ir. H. Juanda No. 11, Bogor 16122 Telp. (0251) 8324068, 8323339 Fax. (0251) 83233

Kepada :
To Fahmi Rizal Maulana
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Jl. Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk
Jakarta 11510 - Indonesia

LAPORAN HASIL UJI
TEST REPORT

Balasan surat/ Permintaan tanggal : -
Reply to your letter/ request dated

Nomor / *Number* : 4073/LHU/Bd/ABICAL.1/ V /2017
Nomor Analisis / *Analysis Number* : 3330 s/d 3331
Nomor Seri / *Serial Number* : 4073
Halaman/ *Page* : 1 **dari** / *of* 2
Tanggal penerbitan / *date of issue* : 31 Mei 2017

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan, bahwa hasil pengujian
The undersigned artifis that the testing of

Contoh / *Sample (s)* : Teh Fenutos (Biji Fenuggek dan Bunga Rosella) (Terlampir 2 Contoh)

Untuk analisis / *for analysis* : Kimia

Keterangan contoh / *Description of sample* : Dikemas dalam plastik tidak berlabel

Diambil dari / *Taken from* : -

Oleh / *by* : -

Tanggal penerimaan contoh / *Date of sample* : 23 Maret 2017

Tanggal pelaksanaan analisis / *Date of analysis* : 23 Maret 2017

Pengambilan contoh / *Sampling* : -

adalah sebagai berikut / *The result to as follows* : -

HASIL PENGUJIAN INI TIDAK UNTUK DIGANDAKAN DAN HANYA BERLAKU UNTUK CONTOH-CONTOH TERSEBUT DIATAS.
PENGAMBILAN CONTOH BERTANGGUNG JAWAB ATAS KEBENARAN TANDING BARANG.

H A S I L
TEST RESULT

Nomor Seri : 4073
Serial Number

Nomor / *Number* : 4073/LHU/Bd/ABICAL.1/ V /2017

Nomor Analisis : 3330 s/d 3331
Analysis Number

Halaman / *Page* : 2 **Dari** / *of* 2

No. Analisa		3330	3331	Metoda Uji/Teknik
Nama Contoh		Teh Fenutos (Biji Fenuggek dan Bunga Rosella)	Teh Fenutos (Biji Fenuggek dan Bunga Rosella)	
Parameter	Satuan	Hasil		
Air	%	13,6	13,7	SNI. 01-2891-1992, butir 5.1
Abu	%	4,62	4,57	SNI. 01-2891-1992, butir 6.1
Serat pangan larut air	%	12,2	10,9	AOAC. 985.29.2005
Vitamin C	mg/kg	1580	1697	MU/INST/9 (HPLC)

ASLI
ORIGINAL

Laboratorium Analisis dan Kalibrasi
Balai Besar Industri Agro

Analytical and Calibration Laboratories
Center for Agro-Based Industry

Deputi Manajer Teknis
Pengujian II

(Febriyanti, ST. M.Si)

sr/ra

HASIL PENGUJIAN INI TIDAK UNTUK DIGANDAKAN DAN HANYA BERLAKU UNTUK CONTOH-CONTOH TERSEBUT DIATAS.
PENGAMBILAN CONTOH BERTANGGUNG JAWAB ATAS KEBENARAN TANDING BARANG.