

ABSTRAK

Nama : Nurrisa Ibadina Taqiya
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Kelelahan Kerja Beserta Karakteristik Pekerja Produksi Tablet PT. Sukses Abadi Farmindo Tahun 2018.

Kelelahan kerja merupakan salah satu upaya perlindungan dan keamanan dari resiko kecelakaan kerja dan bahaya fisik, mental maupun emosional terhadap kerja. Kelelahan adalah suatu mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Kelelahan kerja dapat disebabkan oleh banyak faktor, salah satu faktor penyebab utama kecelakaan kerja yang disebabkan oleh manusia adalah stress dan kelelahan (*fatigue*).

Penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja produksi tablet PT. Sukses Abadi Farmindo Tahun 2018. Jenis penelitian yang dilakukan merupakan penelitian deskriptif-kuantitatif dengan disain studi *cross sectional* (potong lintang). Sebanyak 20 responden terpilih menggunakan *total sampling*, kemudian dilakukan wawancara dan pengukuran menggunakan kuesioner IFRC.

Hasil penelitian didapatkan dari 20 pekerja rata-rata kelelahan pada pekerja tablet yaitu mengalami kelelahan tingkat sedang 60%, 60% memiliki umur beresiko >34.80 tahun, 80% memiliki masa kerja lama >7 tahun, didapatkan rata-rata status gizi normal 18.5 kg/m² - 24.9 kg/m² dan 35% proporsi tertinggi *shift* kerja pagi dan malam. Disarankan untuk pekerja meningkatkan derajat kesehatan seperti perilaku hidup sehat, tidur yang berkualitas dan makan-makanan yang sehat dan bergizi.

Kelelahan kerja, shift kerja dengan kelelahan
xii + 51 halaman: 12 tabel

ABSTRACT

Name : *Nurrisa Ibadina Taqiya*
Study Program : *Public Health*
Title : *Description of Job Fatigue and Characteristics of Tablet Production Workers PT. Sukses Abadi Farmino in 2018*

Work fatigue is one of the safeguard and safety efforts of the risk of work accident and physical, mental and emotional harm to work. Fatigue is a mechanism of body protection to prevent the body from further damage resulting in recovery after rest. Work fatigue can be caused by many factors, one of the main causal factors of human accident caused by human being is stress and fatigue (fatigue)

This study to analyze factors related to work fatigue in tablet PT production workers. Sukses Abadi Farmino Year 2018.

The type of research conducted is a descriptive-quantitative study with cross sectional study design (cross section). A total of 20 respondents were selected using total sampling, then interview and measurement using IFRC questionnaire.

The results obtained from 20 workers on average fatigue in tablet production workers are experiencing medium level of fatigue 60%, 60% have age at risk > 34.10 years, 80% have long service life >7 years, average normal nutritional status was 18.5 kg / m² - 24.9 kg / m² and 35% of the highest proportion of morning work shift and night work shift. Suggestions: It is recommended for workers to improve health status such as healthy living behavior, quality sleep and healthy, nutritious meals.

work fatigue, work shift with fatigue

xii + 51 pages: 11 tables