



## LAMPIRAN

### Gambaran kelelahan kerja

**Kelelahan kerja1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tinggi	8	40,0	40,0	40,0
Valid sedang	12	60,0	60,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

### Normalitas Umur

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Umur	Mean	34,8000	1,18876
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34,0119
		Upper Bound	36,9881
	5% Trimmed Mean	36,6667	
	Median	35,0000	
	Variance	28,263	
	Std. Deviation	5,31631	
	Minimum	26,00	
	Maximum	44,00	
	Range	18,00	
	Interquartile Range	9,00	
	Skewness	-,453	,512
	Kurtosis	-,795	,992

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur	,131	20	,200*	,949	20	,422

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Gambaran Umur

**Kategorik\_Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Usia Berisiko	12	60,0	60,0	60,0
Valid Usia tidak berisiko	8	40,0	40,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

## Normalitas Masa Kerja

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
	Mean	7,6500	,37888
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,8570	
	Upper Bound	8,4430	
	5% Trimmed Mean	7,6667	
	Median	7,0000	
	Variance	2,871	
Masa Kerja	Std. Deviation	1,69442	
	Minimum	5,00	
	Maximum	10,00	
	Range	5,00	
	Interquartile Range	2,00	
	Skewness	-,034	,512
	Kurtosis	-1,010	,992

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Masa Kerja	,199	20	,036	,900	20	,042

a. Lilliefors Significance Correction

### Gambaran Masa Kerja

Kategori MK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lama	16	80,0	80,0	80,0
Baru	4	20,0	20,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

### Gambaran Status Gizi

Kategori SG

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	12	60,0	60,0	60,0
gemuk	8	40,0	40,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

### Gambaran Shift Kerja

Shift Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid pagi	7	35,0	35,0	35,0
siang	6	30,0	30,0	65,0
malam	7	35,0	35,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	



### *Informed Consent*

#### **Persetujuan Menjadi Responden**

Selamat pagi/siang/sore

Perkenalkan nama saya Nurrisa Ibadina Taqiya mahasiswa S1 ekstensi tahun 2013 Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Tablet PT. Sukses Abadi Farmindo Tahun 2018”**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja. Adapun manfaat yang diterima oleh responden adalah dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang kelelahan kerja.

Saya berharap Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan yang ada pada kuesioner. Semua tindakan yang dilakukan tidak menyebabkan efek samping apapun terhadap responden. Dalam penelitian ini responden yang bersedia mengikuti penelitian akan diberi cenderamata berupa snack sebagai bentuk terimakasih dari peneliti.

Segala jawaban dan data yang Bapak/Ibu berikan selama proses pengambilan data dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik. Apabila bersedia mengikuti penelitian ini, Bapak/Ibu dipersilahkan untuk menandatangani kotak dibawah ini. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

No. Urut Responden :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Alamat :

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Jakarta, ..... 2018

( )

## A. IDENTITAS DATA DIRI

Nama : .....

Umur : ..... Tahun

Jenis Kelamin :  Laki-Laki  
 Perempuan

Masa Kerja : ..... Tahun

(sejak pertama bekerja diproduksi sampai waktu penelitian berlangsung)

Shift Kerja :  Pagi  
 Sore  
 Malam

## B. KELELAHAN

### Keterangan :

(SS) Sangat Sering : jika hampir tiap hari terasa  
(S) Sering : jika 3-4 hari terasa dalam satu minggu  
(KK) Kadang – kadang : jika 1 – 2 hari terasa dalam satu minggu  
(TP) Tidak pernah : tidak pernah terasa

Apakah anda pernah mengalami keluhan-keluhan berikut saat atau setelah bekerja :

No.	Keluhan	TP	KK	S	SS
1.	Apakah saudara merasa lelah seluruh badan setelah bekerja?				
2.	Apakah saudara merasa berat di bagian kepala setelah bekerja?				
3.	Apakah kaki saudara terasa berat setelah bekerja?				
4.	Apakah saudara menguap setelah bekerja?				
5.	Apakah pikiran saudara terasa kacau setelah bekerja?				
6.	Apakah saudara merasa mengantuk setelah bekerja?				
7.	Apakah saudara merasakan ada beban pada mata setelah bekerja?				
8.	Apakah saudara merasa kaku / canggung dalam bergerak setelah bekerja?				
9.	Apakah saudara merasa tidak seimbang / berdirinya tidak stabil setelah bekerja?				
10.	Apakah saudara ada perasaan ingin berbaring				

	setelah bekerja?				
11.	Apakah saudara susah berfikir setelah bekerja?				
12.	Apakah saudara merasa lelah untuk berbicara setelah bekerja?				
13.	Apakah saudara menjadi gugup setelah bekerja?				
14.	Apakah saudara tidak bisa berkonsentrasi setelah bekerja?				
15.	Apakah saudara tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu setelah bekerja?				
16.	Apakah saudara punya kecenderungan untuk lupa setelah bekerja?				
17.	Apakah saudara merasa kurang percaya diri setelah bekerja?				
18.	Apakah saudara merasa cemas terhadap sesuatu setelah bekerja?				
19.	Apakah saudara merasa tidak dapat mengontrol sikap setelah bekerja?				
20.	Apakah saudara merasa tidak dapat tekun dalam pekerjaan setelah bekerja?				
21.	Apakah saudara merasa sakit di kepala?				
22.	Apakah saudara merasa kaku di bagian bahu setelah bekerja?				
23.	Apakah saudara merasa nyeri di punggung setelah bekerja?				
24.	Apakah nafas saudara terasa tertekan setelah bekerja?				
25.	Apakah saudara merasa sangat haus setelah bekerja?				
26.	Apakah suara saudara terasa serak setelah bekerja?				
27.	Apakah saudara merasa pening setelah bekerja?				
28.	Apakah kelopak mata saudara terasa kejang setelah bekerja?				
29.	Apakah anggota badan saudara terasa bergetar (tremor) setelah bekerja?				
30.	Apakah saudara merasa kurang sehat setelah bekerja?				

Sumber : *Subjective Self Rating Test, Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) Jepang dalam Tarwaka, 2010*



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0076-18.113/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA  
PRODUKSI TABLET PT. SUKSES ABADI FARMINDO TAHUN 2017**

Peneliti Utama : Nurrisa Ibadina Taqiya  
Pembimbing : Ira Marti Ayu, SKM., M.Epid.  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 6 Februari 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

\* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

\*\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.