



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

SKRIPSI, Mei 2013

YANIDA BUDSIANA

HUBUNGAN KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, FE , STATUS GIZI, KADAR HEMOGLOBIN DAN PRESTASI BELAJAR SANTRIWATI DI TSANAWIYAH PONDOK PESANTREN BABUSSALAM PENIRAMAN KECAMATAN SUNGAI PINYUH KABUPATEN PONTIANAK TAHUN 2013

xvii, VI Bab, 97 halaman, 10 tabel, 16 grafik , 2 gambar

Latar Belakang : Pesantren merupakan salah satu tempat potensial untuk mengembangkan strategi sadar pangan dan gizi, penyelenggaraan makanan yang baik seharusnya membuat tercapainya tingkat konsumsi makan yang baik

Tujuan : Mengetahui hubungan konsumsi Energi, Protein, Fe, status gizi, Kadar Hemoglobin dan prestasi belajar santriwati di Tsanawiyah Pondok pesantren Babussalam kecamatan Sungai Pinyuh kabupaten Pontianak.

Metode Penelitian : Deskriptif analitik observasional dengan menggunakan rancangan crosssectional. Responden adalah santriwati yang ada di Madrasah Tsanawiyah. Jumlah sampel 57 santriwati. Analisa data menggunakan uji Korelasi *Pearson* dan regresi berganda.

Hasil : Konsumsi energi rata-rata santriwati adalah 1960.24 ± 82.96 Kkal, Konsumsi rata-rata Protein adalah 46.46 ± 2.48 gram, konsumsi rata-rata fe adalah 21.24 ± 2.03 gram, Rata-rata Status gizi menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) 19.64 ± 2.17 cm,.Rata-rata prestasi belajar santri adalah Baik (73.36) dibandingkan dengan nilai Kriteria Ketuntasan Minimum (KKM) sekolah. Ada hubungan yang bermakna antara Konsumsi energi , konsumsi protein, konsumsi fe, status gizi , kadar hemoglobin dan prestasi belajar ($p < 0,05$). Konsumsi energi, konsumsi protein, konsumsi fe dan Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan faktor yang mempengaruhi Prestasi Belajar

Kesimpulan : Konsumsi energi, konsumsi protein, konsumsi fe, status gizi, Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan faktor yang mempengaruhi Prestasi Belajar, untuk itu pendidikan gizi perlu ditingkatkan di pondok pesantren serta kerjasama lintas sektoral dan lintas program untuk pembinaan dipondok pesantren.

Daftar Bacaan : 43