

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pembatasan Masalah	5
1.3. Perumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1. Tujuan Umum	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.4.3. Manfaat Penelitian	7
1.4.4. Bagi Pengelola Pondok.....	7
1.4.5. Bagi Dinas Pendidikan	8
1.4.6. Bagi Pemerintah Daerah	8
1.4.7. Bagi Peneliti.....	8

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1. Deskripsi Teoritis	9
2.1.1. Remaja	9
a. Pengertian Remaja.....	9
b. Karakteristik Remaja.....	10
c. Pola Makan Masa Remaja.....	11
d. Kebutuhan Energi Remaja.....	15
2.1.2. Status Gizi.....	16
a. Pengertian Status Gizi.....	16
b. Penilaian Status Gizi.....	18
2.1.3. Kadar Hemoglobin	21
a. Pengertian kadar hemoglobin	21
b. Penyebab Anemia	23
c. Klasifikasi Anemia.....	23
2.1.4. Prestasi Belajar.....	30
a. Pengertian Prestasi.....	30
b. Penilaian Prestasi Belajar.....	33
c. Indeks Prestasi.....	33
d. Kecerdasan Kognitif.....	35
2.1.5. Besar Uang Saku	35
2.2. Kerangka Berpikir	38
2.3. Kerangka Konsep	39
2.4. Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tujuan Penelitian.....	40
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
3.3. Jenis penelitian	39
3.4. Populasi Dan Sampel	39
3.4.1. Populasi	41
3.4.2. Besar Sampel.	41
3.4.3. Tehnik Pengambilan Sampel.....	42
3.4.4. Pengumpulan Data	43
a. Data Primer	43
b. Data Sekunder.....	43
3.4.5. Instrumen Penelitian	44
3.4.6. Pelaksanaan. Penelitian.....	47
a. Tahap persiapan	47
b. Tahap pelaksanaan.....	48
3.5. Tehnik Analisa Data..	
3.5.1. Analisis Univariat	49
3.5.2. Analisa Bivariat	49
3.5.3. Analisa Multivariate.....	50
3.6. Penyajian Data	50

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Gambaran Umum Tsanawiyah Pondok Pesantren Babussalam	51
4.2 Gambaran Umum Sampel	51
4.2.1. Karakteristik Responden	52
4.3. Analisa Univariat.....	54
4.3.1. Umur	54
4.3.2. Besar Uang Saku.....	54
4.3.3. Lama Belajar	54
4.3.4. Pekerjaan Orang tua	56
4.3.5. Pendapatan Orang tua.....	57
4.3.6. Konsumsi Energi.....	59
4.3.7. Konsumsi Protein.....	59
4.3.8. Konsumsi Fe (Zat Besi).....	60
4.3.9. Status Gizi (IMT).....	61
4.3.10. Kadar HB.....	62
4.3.11. Prestasi Belajar.....	64
4.5. Analisa Bivariat	65
4.5.1. Hubungan Konsumsi Energi dan Prestasi Belajar	66
4.5.2. Hubungan Konsumsi Protein dan Prestasi Belajar	67
4.5.3. Hubungan Konsumsi Fe dan Prestasi Belajar	68
4.5.4. Hubungan Status Gizi dan Prestasi Belajar	69
4.5.5. Hubungan Kadar HB dan Prestasi Belajar.....	70
4.6. Analisa Multivariate.....	71

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Analisa Univariat	74
5.1.1. Identitas Responden	73
5.2. Analisa Bivariat	80
5.2.1. Hubungan Konsumsi Energi dan Prestasi Belajar	80
5.2.2. Hubungan Konsumsi Protein dan Prestasi Belajar	83
5.2.3 Hubungan Konsumsi Fe dan Prestasi Belajar.....	85
5.2.4. Hubungan Status Gizi dan Prestasi Belajar.....	87
5.2.5. Hubungan Kadar HB dan Prestasi Belajar.....	91
5.3. Analisa Multivariate.....	94

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan	96
6.2. Saran.....	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN