

ABSTRAK



SKRIPSI, Februari 2017
Oji Fernando
Program Studi S-1Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN PEMBERIAN MOBILISASI SENDI DAN ULTRASOUND TERHADAP PENINGKATAN ROM DAN PENURUNAN DISABILITAS PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT

Terdiri VI Bab, 89 Halaman, 16 Tabel, 7 Gambar, 4 Skema, 6 Grafik, 8Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui Perbedaan Pemberian Mobilisasi Sendi dan Ultrasound Terhadap Peningkatan ROM dan Disabilitas Pada *Osteoarthritis* Lutut.
Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 14 orang pria maupun wanita yang berusia 41-60 tahun, dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan quesioner yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang dengan pemberian mobilisasi sendi sedangkan pada kelompok perlakuan II terdiri dari 7 orang dengan pemberian ultrasound. **Hasil** : uji hipotesis pada perlakuan I rerata sebelum adalah ROM $36,43 \pm 5,563$ dan disabilitas $82,43 \pm 1,718$ rerata sesudah adalah ROM $83,57 \pm 7,480$ dan disabilitas $57,43 \pm 1,718$ dengan *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti pemberian mobilisasi sendi efektif dalam meningkatkan ROM dan disabilitas pada OA lutut. Pada perlakuan II rerata sebelum adalah ROM $36,43 \pm 5,563$ dan disabilitas $82,43 \pm 1,718$, rerata sesudah adalah ROM $58,57 \pm 3,780$ dan disabilitas $66,57 \pm 1,988$ dengan *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti pemberian ultrasound efektif dalam meningkatkan ROM dan disabilitas. Uji hipotesis III rerata perlakuan I adalah ROM $47,14 \pm 5,669$ dan disabilitas $25,00 \pm 2,887$ rerata perlakuan II adalah ROM $22,14 \pm 5,669$ dan disabilitas $15,86 \pm 1,069$ dengan *t-test independent* menunjukkan nilai $0,000$ yang berarti ada perbedaan peningkatan ROM dan disabilitas pada OA lutut. **Kesimpulan** : Pemberian mobilisasi sendi lebih baik dalam hal meningkatkan ROM dan disabilitas pada OA lutut.

Kata Kunci : Mobilisasi sendi, Ultrasound, ROM, dan Disabilitas.

ABSTRACT



Thesis, Februari 2017

Oji Fernando

S-1Fisioterapi Studies Program,

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

DIFFERENCES IN GRANTING MOBILIZATION JOINTS AND THE IMPROVEMENT OF ULTRASOUND ROM AND DISABILITIES IN KNEE OSTEOARTHITIS

Composed VI Chapter, 89 Pages, 16 Tables, Figure 7, 4 Scheme, 6 graphs 8 Appendix

Objective : To determine differences Provision Mobilization Against Ultrasound joints and ROM and Disability Improvement In Knee Osteoarthritis. **Methods** : This study is an experimental study to determine the effects of interventions to research object. The sample consisted of 14 men and women aged 41-60 years, and are selected based on purposive sampling technique to use your questioner available. Samples were divided into two treatment groups, the treatment group I consists of 7 people with the provision of joint mobilization, while the treatment group II consisted of 7 people with the provision of ultrasound. **Results** : hypothesis testing in treatment I mean before is ROM 36.43 ± 5.563 and 82.43 ± 1.718 average disability after ROM is 83.57 ± 7.480 and 57.43 ± 1.718 disabilities with paired samples t-test p value = 0.000 which means pemeberian joint mobilization is effective in improving ROM and disability in knee OA. On average before treatment II is the ROM 36.43 ± 5.563 and 82.43 ± 1.718 disabilities, the mean ROM after is 58.57 ± 3.780 and 66.57 ± 1.988 disabilities with paired samples t-test p value = 0.000 which means gifts ultrasound is effective in improving ROM and disability. III mean hypothesis test ROM treatment I was 47.14 ± 5.669 and 25.00 ± 2.887 average disability treatment ROM II is 22.14 ± 5.669 and 15.86 ± 1.069 disabilities with independent t-test showed a value of 0.000 which means that there are differences increase ROM and disability in osteoarthritis of the knee. **Conclusion** : Providing better joint mobilization in terms of increasing ROM and disability in osteoarthritis of the knee.

Keywords: Joint mobilization, Ultrasound, ROM, and Disability.