



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

SKRIPSI, SEPTEMBER 2011

ZARI WAHYU PRATAMA

“EFEK PENAMBAHAN MAGNETO THERAPY PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY, AUTO STRETCHING DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KONDISI TENNIS ELBOW TIPE II”

Terdiri dari VI BAB, 151 Halaman, 9 Tabel, 16 Gambar, 4 Skema, 7 Grafik dan 9 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penambahan *magneto therapy* pada intervensi *micro wave diathermy* (MWD), *auto stretching* dan *transverse friction* terhadap pengurangan nyeri pada kondisi *tennis elbow tipe II*. Metode penelitian bersifat *quasi eksperimental* dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Terdiri dari 16 orang yang diperoleh dari pasien yang menjalani terapi di Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat, penelitian ini dimulai dari tanggal 1 - 23 agustus 2011, umur sampel berkisar antara 21 hingga 50 tahun. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok yang tidak berpasangan (*unrelated*) yaitu dibagi menjadi kelompok perlakuan I sebanyak 8 orang yang diberikan intervensi MWD, *auto stretching* dan *transverse friction*, Sedangkan kelompok perlakuan II sebanyak 8 orang yang diberikan penambahan intervensi *magneto therapy* pada intervensi MWD, *auto stretching* dan *transverse friction*. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *Shapiro-wilk* sebagai uji normalitas data, uji *Levene's test* untuk menguji homogenitas sampel. Uji menguji dua sampel saling berpasangan (*related*) pada kelompok perlakuan I di gunakan uji *T-test related* didapatkan hasil *P value* 0.000 di mana $P < \alpha$ (0.05) berarti ada efek penurunan nyeri pada pemberian MWD, *auto stretching* dan *transverse friction* pada kasus *tennis elbow tipe II*. Uji *T-test related* kelompok II didapatkan hasil *P value* 0.000 di mana $P < \alpha$ (0.05) berarti ada efek penurunan nyeri pada penambahan modalitas *magneto therapy* pada intervensi MWD, *auto stretching* dan *transverse friction* pada kasus *tennis elbow tipe II*. Hasil uji *T-test independent* di dapatkan hasil *P value* 0.032 di mana $P < \alpha$ (0.05). Dapat disimpulkan bahwa ada beda efek penambahan *magneto therapy* pada intervensi MWD, *auto stretching* dan *transverse friction* dengan MWD, *auto stretching* dan *transverse friction* terhadap pengurangan nyeri pada kondisi *tennis elbow tipe II*.