



## ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2018

**Ryantika Devi Firdanurbach**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN *SPINAL MOBILIZATION WITH LEG MOVEMENT* PADA *MC.KENZIE EXERCISE* DALAM MENINGKATKAN MOBILITAS DAN MENURUNKAN DISABILITAS PADA KASUS *DISC BULGING LUMBAL***

Terdiri dari VI Bab, 72 Halaman, 14 Tabel, 5 Gambar, 4 Skema, 6 Lampiran

**Tujuan:** untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan SMWLM pada *Mc.Kenzie exercise* dalam meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas pada kasus *disc bulging lumbal*. **Metode:** penelitian ini bersifat *experimental* dengan *pre test-post test control group design*, dimana peningkatan mobilitas diukur menggunakan *modified-modified Schober Test* (MMST) dan penurunan disabilitas menggunakan *modified Oswestry disability index* (*modified ODI*). Sampel terdiri dari 20 orang pasien di RS. Siaga Raya yang dikelompokkan menjadi 2 kelompok. Kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang sampel dengan intervensi *Mc.Kenzie exercise* dan kelompok perlakuan II terdiri dari 10 orang sampel dengan intervensi SMWLM dan *Mc.Kenzie exercise*. **Hasil:** uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan, didapatkan nilai  $p < 0,001$  untuk mobilitas dan nilai  $p < 0,001$  untuk disabilitas yang berarti *Mc.Kenzie exercise* efektif dalam meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas. Pada kelompok perlakuan II, didapatkan nilai  $p < 0,001$  untuk mobilitas dan  $p < 0,001$  untuk disabilitas yang berarti penambahan SMWLM pada *Mc.Kenzie exercise* efektif dalam meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas pada *disc bulging*. Pada uji beda antara 2 kelompok menunjukkan nilai  $p = 0,001$  untuk mobilitas dan nilai  $p = 0,020$  untuk disabilitas yang berarti ada perbedaan efektifitas antara penambahan SMWLM pada *Mc.Kenzie exercise* dalam meningkatkan mobilitas dan disabilitas pada *disc bulging*. **Kesimpulan:** Ada perbedaan efektifitas penambahan SMWLM pada *Mc.Kenzie exercise* dalam meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas pada kasus *disc bulging lumbal*

Kata Kunci : *Mc.Kenzie exercise, SMWLM, Nyeri Pinggang Disc Bulging Lumbal*