

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI NERS**  
**Laporan akhir, 28 Januari 2019**

WINDRIE MEHTAYUNI  
(2017 – 0305 – 055)

**“Asuhan Keperawatan Pada Pasien HIV/ AIDS dengan fokus intervensi manajemen nutrisi di Paviliun Darmawan Lantai 6 RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta, 2018”**

5 Bab + 80 Halaman +1 Skema + 46 Tabel

**ABSTRAK**

HIV menyebabkan kerusakan kekebalan tubuh yang memicu terjadinya malnutrisi bahkan hingga *wasting syndrome*. Oleh karena itu dibutuhkan manajemen nutrisi yang bertujuan untuk meningkatkan daya tahan tubuh para ODHA. Metode penulisan yang digunakan merupakan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dan metode kepustakaan. Adapun data dari 5 ODHA didapat persamaan dimana mengalami penurunan berat badan, mual-muntah, tidak nafsu makan, anemis, batuk, intoleransi aktifitas dan tidak semua ODHA mengalami hipertermi, penurunan kesadaran, kandidiasis, sesak. Masalah keperawatan yang muncul hampir seluruh responden yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, maka studi kasus memfokuskan pada intervensi Manajemen Nutrisi diantaranya dengan menimbang Berat badan secara berkala, mengobservasi intake output nutrisi, memberikan edukasi pentingnya mengkonsumsi tinggi kalori, tinggi protein, cukup vitamin, mineral, serta makan makanan yang mudah dicerna, makan sedikit tapi sering. Hasil yang didapatkan responden makan hampir habis lebih dari setengah porsi, tidak adanya penurunan Berat badan dan kenaikan berat badan selama 3 hari intervensi pada pasien HIV/AIDS setelah dilakukan manajemen nutrisi. Disarankan untuk perawatan pasien dengan HIV/AIDS untuk lebih memperhatikan pentingnya edukasi nutrisi yang harus dikonsumsi saat pulang dan tidak hanya berfokus pada terapi ARV saja.

Kata Kunci : HIV/AIDS, Management Nutrisi.

Daftar Pustaka: 34 (2008- 2017)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY**  
**FACULTY of HEALTH SCIENCES COURSES NERS**  
**final report, January 28, 2019**

WINDRIE MEHTAYUNI  
(2017 – 0305 – 055)

**"Nursing Care in patients with HIV/AIDS nutrition management interventions focus on the 6th floor Pavilliun Darmawan RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta, 2018"**

**Chapter 5 + 80 Pages + 1 Scheme + 46 Tables**

ABSTRACT

HIV causes immune damage that triggers the onset of malnutrition even to wasting syndrome. Therefore it takes the management of nutrients, which aims to improve the durability of a body of people living with HIV. Writing method used is a case study of process approach and methods of nursing libraries. As for the data of 5 PEOPLE LIVING with HIV were obtained the equations which suffered weight loss, nausea vomiting, no appetite, anemis, cough, activity intolerance and not all PEOPLE LIVING with HIV experience hipertermi, decreased consciousness, candidiasis, dyspnoe. The nursing problem which appeared almost all of the respondents i.e. imbalance of nutrients the body needs less than, then the researchers focus on the Nutrition Management interventions including with weigh periodically, observing the the intake of nutrients, give the output of education the importance of consuming high calorie, high protein, enough vitamins, minerals, and eat foods that are easy to digest, eat little but often. The results obtained by the absence of weight loss and weight gain for 3 days intervention on HIV/AIDS patients after the management of nutrients. It is recommended for the treatment of patients with HIV/AIDS to pay more attention to the importance of education for the nutrients must be consumed while home and not just focus on ARV therapy only.

Keywords: HIV/AIDS, Nutritional Management.  
Bibliography: 34 (2008-2017)