

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL

SKRIPSI, OKTOBER 2010

FILAH SOBRINA

” PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN *PURSED LIPS DEEP BREATHING* PADA INTERVENSI *JET NEBULIZER* DAN *POSTURAL DRAINAGE* TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI SERANGAN PADA PENDERITA *ASTHMA BRONCHIALE*”

Terdiri dari 6 BAB, 107 Halaman, 10 Tabel, 6 Grafik, 3 Skema, dan Lampiran

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan efek penambahan *Pursed Lips Deep Breathing* pada intervensi *Jet Nebulizer* dan *Postural Drainage* terhadap penurunan frekuensi serangan pada penderita *Asma Bronchiale*. **Sampel:** sampel terdiri dari 14 orang, dimana penelitian ini dilakukan di RS. Aminah Cileduk pada tanggal 01-20 Maret 2010. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Pada penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol berjumlah 7 orang dengan intervensi *Jet nebulizer* dan *Postural Drainage*, sedangkan kelompok perlakuan 7 orang dengan intervensi *Jet nebulizer* dan *Postural Drainage* dengan penambahan *Pursed Lips Deep Breathing*. **Metode:** Penelitian ini bersifat quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Analisa statistik penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. **Hasil:** Hasil uji dengan uji Wilcoxon pada kelompok perlakuan I menunjukkan nilai $P = 0.027$ ($p < 0.05$), sedangkan hasil uji Wilcoxon pada kelompok perlakuan II menunjukkan nilai $P = 0.018$ ($p < 0.05$) berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok terdapat efek penurunan frekuensi serangan pada penyakit asma bronchiale. Dan hasil Mann-Whitney menunjukkan nilai $P = 0.012$ ($p < 0.05$) maka dapat disimpulkan ada perbedaan efek penambahan *pursed lips deep breathing* pada intervensi *jet nebulizer* dan *postural drainage* terhadap penurunan frekuensi serangan pada penderita *asthma bronchiale*. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa ada beda efek penambahan yang sangat signifikan terhadap pemberian penambahan *Pursed Lips Deep Breathing* pada intervensi *Jet Nebulizer* dan *Postural Drainage* terhadap penurunan frekuensi serangan pada penderita *Asma Bronchiale*. Dimana pemberian *Jet Nebulizer* dan *Postural Drainage* dengan penambahan *Pursed Lips Deep Breathing* lebih bermanfaat dalam penurunan frekuensi serangan pada penderita *Asthma Bronchiale*.