

# GOR CENDRAWASIH

Jl. Cendrawasih No.14, RT.12/RW.06  
Cengkareng Barat, Jakarta Barat, DKI Jakarta 11730

---

## SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tumbur Tua Febrianto S.pd

Jabatan : Pelatih team

Menerangkan bahwa :

Nama : Wanda Prasetyo

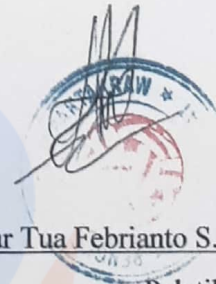
Nim : 201566100

Telah melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang berjudul :  
"Hubungan Fleksibilitas Hamstring dengan Akurasi Servis Atas pada Pemain Sepak Takraw" pada tanggal 27 juli 2019 di Gor Cendrawasih Cengkareng.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 Juli 2019

Gor Cendrawasih



Tumbur Tua Febrianto S.pd

Pelatih

**PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN  
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

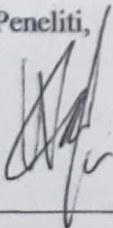
ID : M. SOBUR  
Umur : 15 Tahun  
Alamat : Jl. H. Saily  
No. HP : 0895 3970 83076

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan ini menyatakan :

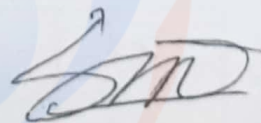
1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul : "Hubungan Fleksibilitas Hamstring Dengan Akurasi Servis Atas Pada Pemain Sepak Takraw".
2. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
4. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta, 2019

Peneliti,



Responden,



Tabel Data Sampel

No.	Nama	Berat Badan	Tinggi Badan	Kaki yang digunakan (ka/ki)	Paraf
1	Raihan hudi	33,4	146,5	Ka	[Signature]
2	Satria alvian	<del>38,3</del> 46,3	<del>158</del> 158	Ka	[Signature]
3	Farhan	38,6	153	Ka	[Signature]
4	Dwi Setyo Wibawa	35,5	144	Ka	[Signature]
5	Peter florenzu	30,5	144	Ka	[Signature]
6	Arya Putra	34,4	150	Ka	[Signature]
7	Ahmad Sujri	78,2	171	Ka	[Signature]
8	Sobur	50,7	161	Ka	[Signature]
9	Hendy	41,8	161	ka	[Signature]
10	Zaky	43,9	152	Ka	[Signature]
11	Rizny	73,7	176	Ka	[Signature]
12	Yoga	54,4	160	ka	[Signature]
13	Yogui	55,1	167	ka	[Signature]
14	Ary	91,7	180	ka	[Signature]
15	Dimas	32,6	145	Ki	[Signature]
16	Aris yuda	52,2	165	ka	[Signature]

# GOR CENDRAWASIH

Jl. Cendrawasih No.14, RT.12/RW.06  
Cengkareng Barat, Jakarta Barat, DKI Jakarta 11730

---

## SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Jupri S.pd

Jabatan : Manager team

Menerangkan bahwa :

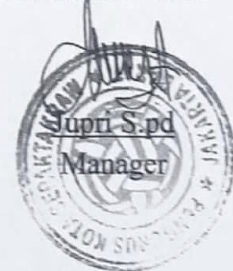
Nama : Wanda Prasetyo

Nim : 201566100

Telah melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang berjudul :  
"Hubungan Fleksibilitas Hamstring dengan Akurasi Servis Atas pada Pemain Sepak Takraw" pada tanggal 27 juli 2019 di Gor Cendrawasih Cengkareng.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 Juli 2019  
Gor Cendrawasih



**Tabel Evaluasi Pengukuran Fleksibilitas Hamstring**

No	Nama	Sit and Reach Test			Total skor : (T1+T2+T3)/3
		Test 1	Test 2	Test 3	
1	Raihan hudi	38	38	38	38,0
2	Satria alvian	34	35	34	34,3
3	Farhan	25	25	24	24,6
4	Dwi Setyo	30	35	35	33,3
5	Peter florenza	38	38	39	38,3
6	Arya putra	39	40	41	40,0
7	Ahmad Sujai	43	44	44	43,7
8	Sobur	50	51	51	50,7
9	Hendy	46	44	47	45,7
10	Zaky	41	40	38	39,7
11	Roky	40	40	41	40,3
12	Yoga	41	46	39	42,0
13	Yongki	39	42	41	40,7
14	Arif	56	55	56	55,7
15	Dimas	40	43	43	42,0
16	Ans yuda	43	44	44	43,7

Tabel Evaluasi Pengukuran Akurasi Servis Sepak Takraw

No	Nama	Tes Akurasi Servis Sepak Takraw					Total Skor : T1+ T2 + T3 + T4 + T5
		T1	T2	T3	T4	T5	
1	Raihan hudi	7	7	5	8	4	31
2	Satria alvian	5	9	4	5	8	31
3	Farhan	5	6	6	7	6	30
4	Dwi Setyo	8	5	7	5	7	32
5	Peter florenzo	6	7	9	6	8	36
6	Arya Putra	8	8	7	7	7	37
7	Ahmad Supai	7	5	6	8	9	35
8	Sobur	6	7	9	7	9	38
9	Hendy	8	6	8	7	5	34
10	Zaky	6	8	7	7	5	33
11	Rety	5	5	8	8	9	32
12	Yoga	4	6	8	7	7	32
13	Yangki	8	5	6	5	9	33
14	AHF	6	8	8	9	7	38
15	Dimas	4	6	7	5	9	31
16	Aris yuda	6	8	7	6	8	35