

ABSTRAK

Nama : Widiarti Hanum
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan Terhadap Stress Kerja
Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana
Tahun 2019

Stress kerja terjadi ketika tuntutan kerja melebihi kemampuan seseorang dalam mengatasi atau mengendalikan pekerjaan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan, pekerja unit produksi PT. Indo Surya Kencana menunjukkan bahwa 17 dari 20 pekerja (85%) mengalami stress kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan terhadap stress kerja pada pekerja unit produksi di PT. Indo Surya Kencana tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan besar sampel 73 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Probability Sampling* dengan analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*. Penelitian dilakukan pada bulan November 2019-Januari 2020. Hasil univariat proporsi tertinggi adalah pekerja yang mengalami stress (76,7%), pekerja dengan beban berat (65,8%), pekerja dengan masa kerja ≥ 5 tahun (69,9%), pekerja pada shift sore dan malam (54,8%), pekerja yang mengikuti pelatihan (53,4%), pekerja usia tidak produktif (47,9%), pekerja yang tidak menikah (53,4%). Terdapat hubungan antara beban kerja (PR=2,396, 95% CI=1,477-3,886), masa kerja (PR=1,582, 95% CI=1,064-2,352), shift kerja (PR=1,375, 95% CI=1,036-1,825), pelatihan (PR=1,529, 95% CI=1,177-1,940), status pernikahan (PR=1,347, 95% CI= 1,022-1,775) terhadap stress kerja. Diharapkan perusahaan membuat identifikasi bahaya psikososial, mengadakan konseling dan melakukan peregangan setiap 2 jam sekali.

Kata kunci: stress kerja, beban kerja, masa kerja, shift kerja, pelatihan, usia, status pernikahan.

6 Bab, 74 halaman, 2 gambar, 17 daftar tabel, 26 lampiran

Pustaka: 68 (1998-2020)

ABSTRACT

Name : Widiarti Hanum
Study Program : Public Health
Title : *Factors of Job Stress among Production Unit Workers at PT. Indo Surya Kencana in 2019*

Job stress occurs when work demands exceed someone's ability to handle or control work. Based on the results of preliminary studies, workers of PT. Indo Surya Kencana shows that 17 out of 20 workers (85%) experience job stress. This study aims to determine the factors associated with work stress on production unit workers at PT. Indo Surya Kencana in 2019. This study used a cross sectional design with a sample size of 73 respondents, the sampling technique used the Probability Sampling method with univariate and bivariate data analysis using the Chi-square test. The study was conducted in November 2019-January 2020. The highest proportion of univariate results was job stress (76.7%), workload (65.8%), work period ≥ 5 years (69.9%), shift work on evening and night (54.8%), workers who attended training (53.4%), workers of non-productive age (47.9%), unmarried workers (53.4%). There is a relationship between workload (PR = 2,396, 95% CI = 1,477-3,886), work period (PR = 1,582, 95% CI = 1,064-2,352), work shift (PR = 1,375, 95% CI = 1,036-1,825), training (PR = 1,529, 95% CI = 1,177-1,940), marriage status (PR = 1,347, 95% CI = 1,022-1,775) to work stress. It is hoped that the company will identify psychosocial hazards, conduct counseling and stretch once every 2 hours.

Keywords: *Job stress, workload, work period, shift work, training, age, marriage status*

6 Chapters, 74 pages, 2 images, 17 table lists, 26 attachments

Library: 68 (1998-2020)