

ABSTRACT

Name : Noviyanti

Study Program : Public Health

Title : *Factors That Are Related to Complaints Subjective Low Back Pain in Convection X Tegal Alur West Jakarta May-June 2019*

Low Back Pain (LBP) is one of the musculoskeletal disorders resulting from incorrect ergonomics. Low Back Pain is caused by several factors including the individual (age, sex, and years of work) and work (sitting position). This study aims to determine the relationship between age, sex, length of service and sitting position with subjective complaints of low back pain in workers conected x tegal alur. The population of this study were all tailors were conected x in 2019 with 74 workers included in the inclusion criteria. This research method is a descriptive analytic study with a cross sectional approach that is carried out on tailor convection x tegal alur West Jakarta. By conducting observations, interviews, filling out questionnaires and physical examinations laseque test. The sampling technique uses the random sampling method. Data were analyzed using chi square test $\alpha = 5\%$. From this study the results obtained the highest low back pain categories are workers at risk 47 people (63.5%), the highest age category that is at risk 41 people (55.4%), the highest sex category is not at risk 38 people (51.4%), the highest category of tenure is at risk 55 people (74.3%), and the highest sitting position category is not at risk 41 people (55.4%). Based on these results it can be concluded that there is a significant relationship between sex, length of work, and sitting position with complaints of low back pain in workers x tegal grooves. There is no relationship between age and Low Back Pain complaints in workers x convoluted tegal alur.

Key words : *Low Back Pain, laseque test, tegal alur*

Xiii+75 pages ; 13 pictures; 21 tables

Bibliography : *84 (1993-2018)*

ABSTRAK

Nama : Noviyanti
Program Studi : K3 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif *Low Back Pain* di Konveksi X Tegal Alur
Jakarta Barat Mei-Juni Tahun 2019

Low Back Pain (LBP) adalah salah satu gangguan muskuloskeletal akibat dari ergonomi yang salah. *Low Back Pain* disebabkan oleh beberapa faktor antaranya individu (umur, jenis kelamin, dan masa kerja) dan pekerjaan (posisi duduk). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur, jenis kelamin, masa kerja dan posisi duduk dengan keluhan subjektif *low back pain* pada pekerja dikonveksi x tegal alur. Populasi penelitian ini seluruh penjahit dikonveksi x pada tahun 2019 dengan jumlah pekerja 74 pekerja yang termasuk dalam kriteria inklusi. Metode penelitian ini merupakan penelitian analitik deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada penjahit konveksi x tegal alur Jakarta barat. Dengan cara melakukan observasi, wawancara, pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik tes *laseque*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *random sampling*. Data dianalisis menggunakan uji chi square $\alpha=5\%$. Dari penelitian ini didapatkan hasil kategori *low back pain* tertinggi yaitu pekerja beresiko 47 orang (63.5%), kategori umur tertinggi yaitu beresiko 41 orang (55.4%), kategori jenis kelamin tertinggi tidak beresiko 38 orang (51.4%), kategori masa kerja tertinggi yaitu beresiko 55 orang (74.3%), dan kategori posisi duduk tertinggi tidak beresiko 41 orang(55.4%). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin, masa kerja, dan posisi duduk dengan keluhan *low back pain* pada pekerja dikonveksi x tegal alur. Tidak adanya hubungan antara umur dengan keluhan *Low Back Pain* pada pekerja dikonveksi x tegal alur.

Kata Kunci : *Low back pain*, tes *laseque*, tegal alur

Xiii+75 halaman ; 13 gambar; 21 tabel

Daftar Pustaka : 84 (1993-2018)